



Dolmen du Guilliguy à Ploudalmézeau



COMMUNIQUÉ DE PRESSE • JANVIER 2026

Brest terres océanes, Un voyage dans l'âme du Nord-Finistère



La Recouvrance en Rade de Brest

Aux confins de la Bretagne, là où la terre se mêle à l'océan et où souffle le vent du bout du monde, Brest terres océanes dévoile une nouvelle promesse : celle de vacances différentes, profondément ancrées dans l'identité bretonne et dans l'imaginaire unique du Nord-Finistère.

Ici, l'immersion n'est pas une option, elle est un art de vivre. Embarquer, danser, enquêter, écouter, savourer, rêver : un territoire entier ouvre grands ses bras pour faire vivre des expériences qui ne ressemblent à nulle autre.

Dormir dans un phare - L'expérience gardien de l'île Vierge à Plouguerneau

Les phares sont des emblèmes absolus du Finistère. Ils racontent l'extrême proximité avec l'océan, les tempêtes, les naufrages évités, la résilience des femmes et des hommes du littoral. Dormir dans un phare, c'est toucher à l'essence même de la Bretagne maritime. Sur l'Île Vierge, l'écogîte de la maison des gardiens propose l'une des expériences les plus singulières du territoire : devenir gardien de phare le temps d'une ou deux nuits.

On accoste en bateau, on s'installe dans la maison historique, et la magie opère : horizon à 360°, solitude fascinante, lumière rassurante du phare, chants du vent et du ressac.

Un séjour hors du temps, au cœur de l'imaginaire maritime breton, au pied du plus haut phare d'Europe.

Toute l'année. [En savoir plus](#)

Naviguer sur les flots de l'histoire - Voiliers traditionnels et vieux gréements

La Bretagne est une terre de marins. Les vieux gréements sont autant des bateaux que des témoins du lien indéfectible entre les habitants et la mer. Monter à bord, c'est renouer avec la mémoire maritime qui a forgé le caractère du territoire.

Sorties à bord de la Recouvrance - Brest

Embarquez sur le bateau ambassadeur de la ville de Brest, pour une découverte de la voile traditionnelle, un moment de contemplation et d'observation de l'environnement marin de la rade de Brest. Sorties organisées à la 1/2 journée, à la journée ou en soirée au coucher du soleil.

De mai à septembre. [En savoir plus](#)

Le Karreg-Hir - sloop goémonier de Plouguerneau.

Ce vieux gréement servait autrefois à transporter le goémon, ressource vitale du pays des Abers. Chaque sortie de 1h30 réactive ce lien entre mer, travail, tradition et navigation à voile dans un écrin naturel d'exception : les abers du Nord Finistère.

En saison : les mardis et mercredis

Hors saison : sur demande

[En savoir plus](#)



Port du Korejou à Plouguerneau

Pêche à pied à Saint-Pabu – Une école de la mer

La pêche à pied fait partie des gestes les plus anciens. Transmise en famille, elle incarne la connaissance des marées, le respect de la mer et le lien direct avec le vivant. Sur l'estran de Saint-Pabu, la Maison des Abers propose des sorties de pêche à pied encadrées.

Sa muséographie immersive permet d'abord de comprendre ce que sont les abers, comment ces vallées marines se sont formées et pourquoi elles abritent des milieux d'une grande richesse. Ce cadre pédagogique donne tout son sens aux sorties : à marée basse, les participants apprennent à reconnaître les coquillages, repérer les zones de vie, respecter les tailles et appréhender la fragilité de cet environnement particulier.

Bottes, panier, curiosité : il suffit d'écouter la mer parler. Une activité familiale par excellence.

En savoir plus

Ouverture aux vacances de printemps, été et automne.

Des algues dans votre assiette à Lanildut

Située sur le premier port de déchargement d'algues en Europe, la Maison de l'Algue propose des animations toute l'année et notamment l'éveil des « palgu'illes » avec les ateliers de cuisine et dégustations d'algues ! À ne pas manquer également les balades « dégustalgu'tives » pour découvrir le patrimoine ou participer aux sorties d'identification lors des grandes marées.

En savoir plus



Pointe de tal ar grip



« Les jeudis de l'enclos » à Pleyben

Initiations gratuites aux danses bretonnes, Pleyben et Ploumoguer

La danse bretonne n'est pas qu'un loisir : c'est un vecteur de lien social, de langage corporel commun, de fierté régionale. À Plomodiern et à Ploumoguer, les habitants perpétuent cette pratique chaque été. Tout l'été, les associations locales invitent habitants et visiteurs à apprendre les danses bretonnes :

- **Sur le site de Meneham à Kerlouan, les jeudis de l'été à 20 h 30 (pour être prêt pour les fest deiz du dimanche !)**
- **À Pleyben, « Les jeudis de l'enclos » : chaque jeudi à partir de 20 h 30 en été**
- **À Ploumoguer, les mardis 21 et 28 juillet, 4 et 11 août.**

Un rendez-vous ouvert et chaleureux, qui permet de s'initier facilement aux pas, aux enchaînements et au plaisir de danser ensemble, dans la plus pure tradition des villages bretons.

À Lesneven, on opte pour le Fab Noz le 12 août à partir de 18 h 30, dans l'écrin patrimonial du cloître. C'est parti pour un véritable plongeon dans la culture bretonne, accessible à tout breton de cœur ou d'un soir. Un moment inoubliable en perspective, portée par le Bagad Kornog de la Côte des Légendes. Fondé en juin 2022, ce tout jeune bagad, dernier-né des bagadoù bretons, insuffle une énergie nouvelle à la scène musicale régionale. Ce Fab Noz s'inscrit dans le cadre de la Fabrique d'Imaginaire de la Côte des Légendes 2026, un temps fort dédié à la création et au partage culturel.

En savoir plus



Fab Noz dans le Cloître à Lesneven



Enquête au château de Roch Morvan à La Roche-Maurice

Enquête au château de Roc'h Morvan à La Roche-Maurice - Immersion dans les légendes bretonnes

Dans les ruines impressionnantes du château de La Roche-Maurice, l'Enquête spectacle du Roc'h Morvan plonge les visiteurs dans une intrigue inspirée des récits et mystères du pays. Entre murs de pierre, panoramas et ambiance médiévale, l'expérience offre une rencontre vivante avec l'histoire et l'imaginaire du territoire.

En savoir plus

En été sur inscription auprès de l'office de tourisme du Pays de Landerneau-Daoulas.

Balades contées - Les voix de la Bretagne

Les croyances, légendes et contes constituent l'un des piliers de la culture bretonne. Korrigans, fées, landes enchantées : ces récits façonnent l'identité collective autant que les paysages. Ici, les histoires ne s'écrivent pas seulement, elles se racontent, se chantent, se murmurent. Chaque conte est un pont entre le visible et l'invisible.



Balade contée au Menez-Hom à Dinéault

Au sommet du Menez-Hom à Dinéault - Balades contées estivales avec Aziliz Sotin

Là où la vue embrasse l'une des plus belles perspectives de Brest terres océanes, les légendes surgissent entre ciel et lande. Chaque mercredi soir, une conteuse guide petits et grands dans un univers où chevaliers, fées et vents anciens se mêlent aux panoramas grandioses.

En savoir plus

Tous les mercredis soir de mi-juillet à fin août à partir de 20h30.

En forêt à Ploéven - Balades contées estivales avec la conteuse Isabelle De Col

À Ploéven, dans l'écrin secret autour de la chapelle Sainte-Barbe, des balades contées plongent les visiteurs dans les récits du petit peuple et les histoires anciennes du pays.

En savoir plus

Tous les mardis soirs de mi-juillet à fin août à partir de 20h30.

Brest terres océanes : la Bretagne à vivre, pas seulement à contempler

Des voiliers traditionnels aux veillées contées, des Fest-Noz aux grandes légendes du Menez-Hom, Brest terres océanes propose un voyage qui révèle l'essence même de la destination. Ici, chaque expérience devient immersion, chaque rencontre raconte une histoire.

Pour illustrer vos articles, 2 médiathèques sont à votre disposition :

Celle de notre destination en accès libre : [Brest terres océanes](#).

Celle du photographe Mathieu Rivrin [GLAZ Pictures](#), sur demande pour obtenir les visuels de votre choix.

brest-terres-oceanes.fr

Contacts presse

Agence Esperluette & Associés • Valérie KUGLER
valerie@agence-leseperluette.com | 07 77 92 08 19

Brest terres océanes • Patricia HAMON
patricia.hamon@brest-terres-oceanes.fr | 07 48 13 87 46

Crédits photos : ©Thibault Poriel, ©Mathieu Rivrin / Rémi Lemenicier / Glaz Pictures, ©Yannick Derennes, ©Eugénie Ragot, ©Compagnie Spectaculaire, ©Agnès GC - Oanez Keltae, ©Tourisme Landerneau Daoulas, ©Aziliz Sotin, ©Danserien ar Vro Vidar (Caroline Dussol), ©Office de tourisme de la Côte des Légendes. Graphisme : l'Atelier Design & Communication