Phare de Kermorvan au Conquet

COMMUNIQUÉ DE PRESSE • JANVIER 2026

Brest terres océanes : sur la Route des Phares

Vivre une expérience unique au monde

Phare de Pontusval à Plounéour Brignogan Plages

Véritables gardiens des mers, les phares fascinent par leur mystère et leur beauté. Si la Bretagne compte 75 % des phares de France, c'est ici, sur la destination Brest terres océanes, que se trouve la plus grande concentration au monde avec 20 phares, dont 6 ouverts à la visite. À travers la Route des Phares, on découvre un parcours unique au monde, où patrimoine maritime, nature sauvage et expériences inoubliables se rencontrent. Chaque phare raconte une histoire, une anecdote ou un défi humain.

L'art de prendre son temps

La Route des Phares permet de découvrir des lieux emblématiques : la Côte des Légendes, le Pays des Abers, la mer d'Iroise avec Ouessant l'île aux phares ou encore la Rade de Brest. Ces balades sont autant d'occasions de partir à la rencontre d'une faune et d'une flore exceptionnelles, tout en plongeant dans l'histoire et les anecdotes captivantes de ces monuments qui stimulent l'imaginaire collectif.

Dans ce territoire préservé et sensible qu'il faut protéger, on optera pour des activités douces pour aller de phare en phare : à pied sur l'incontournable GR®34, à vélo via la Véloroute La Littorale V45 ou encore par la mer lors d'excursions en voilier traditionnel, semi-rigide, kayak ou paddle. Et pour ceux qui préfèrent simplement s'arrêter, contempler et écouter le vent, la Route des Phares est aussi une invitation à l'émerveillement. Ici, patrimoine et nature se conjuguent dans un fragile équilibre qu'il faut chérir, protéger et transmettre.

Vivre la Route des Phares avec les ambassadeurs

Un réseau de 27 ambassadeurs passionnés anime cette route exceptionnelle. Gestionnaires de phares, guides nature, marins, photographes, hôteliers ou restaurateurs : tous partagent leur savoir sur les phares, leur regard et leur enthousiasme pour offrir au visiteur une expérience à la fois sensorielle, culturelle et profondément humaine.

Bien plus que de simples passeurs d'histoire, les ambassadeurs de la Route des Phares font vibrer les lieux. Visites guidées, sorties nature, balades en mer, ateliers photo, rencontres privilégiées ou expéditions nocturnes : leurs propositions invitent à apprivoiser la lumière autrement, de jour comme de nuit, sur terre comme sur l'eau. Et si vous découvriez la Route des Phares à travers leurs yeux ?

Rencontres avec ceux qui font briller la Route des Phares

Franck Gicquiaud – Iroise Sauvage à Plouarzel et au Conquet
Franck se définit comme "le guide nature le plus à l'ouest" ! Avec ses balades guidées tout au long de l'année, il emmène les visiteurs à la rencontre des phares et de la vie qui les entoure. Photographe et réalisateur, il propose notamment des balades-stages photo autour du phare de Kermorvan au Conquet. Franck est également ambassadeur du Parc naturel marin d'Iroise, partage avec passion les secrets de la faune, de la flore, des marées et de l'histoire des gardiens de phare. Une expérience labellisée Expérience bretonne par la Région Bretagne, à vivre au crépuscule pour ressentir la magie de l'Iroise. **En savoir plus.** ***Toute l'année.***

Jérôme Prieto – Glaz Evasion à Plouguerneau
Jérôme est un guide passionné qui fait découvrir, toute l'année, les phares du Pays des Abers en kayak. Entre les îles de Cézon, Guenioc, Tariec ou encore autour des phares de l'île Vierge et de l'île Wrac'h, il propose des échappées guidées mêlant nature, patrimoine et récits maritimes. En 2026, il poursuit son développement avec de nouvelles propositions d'itinérances autonomes sur les Abers, pensées pour les aventuriers en quête de liberté. Une expérience immersive pour vivre les Abers en mobilité douce, au plus près de l'eau et de la lumière. **En savoir plus.** ***Toute l'année.***

Phare de l'île Vierge à Plouguerneau

Explorer la Route des Phares

Zoom sur les phares ouverts au public

6 phares, pour la plupart classés au titre des Monuments historiques, sont actuellement accessibles au public :

Phare de la Pointe Saint-Mathieu

Le phare de Saint-Mathieu à Plougonvelin, facilement reconnaissable avec sa silhouette singulière liée notamment aux ruines de l'abbaye médiévale toujours présentes à ses côtés. Ce phare de 37 m de haut se visite toute l'année, de jour comme de nuit. En effet, l'été et pendant les vacances scolaires, des visites nocturnes permettent d'observer la mer d'Iroise, une des plus éclairées au monde ! Des visites sur le thème des naufrages en mer d'Iroise, une nouvelle scénographie, des jeux de piste et des visites virtuelles sont proposées depuis l'année dernière.
En savoir plus. ***Toute l'année.***

Le phare de l'île Vierge à Plouguerneau est le plus haut d'Europe avec ses 82 m de haut et les 383 marches de son escalier emblématique en opaline. Le phare est accessible en bateau ou lors d'excursions à la voile ou en kayak.
Pour vivre une expérience hors du temps, notre conseil : louer l'éco-gîte, l'ancienne maison des gardiens au pied du petit phare (le 1er de l'île), et pouvoir se vanter d'avoir eu un phare et une île rien que pour vous – ou presque, le gîte pouvant accueillir 9 personnes. Réservation auprès de l'Office de Tourisme du Pays des Abers.
Nouveauté 2026 : Les parcours sonores bioacoustiques qui transforment les sons du littoral en composition immersive.
En savoir plus. ***Toute l'année.***

Le phare de Kermorvan au Conquet, ce phare carré est le plus à l'ouest du continent. Situé sur une presqu'île, il offre un panorama incroyable sur la mer et sur le très joli port du Conquet, point de départ pour les îles de Molène et d'Ouessant. Le phare propose une toute nouvelle salle avec une visite immersive sonore.
En savoir plus. ***De juin à octobre.***

Le phare de Trezien à Plouarzel : Du haut de ses 37 mètres, ce phare offre depuis sa lanterne une vue spectaculaire du phare de Saint-Mathieu au phare du Four, des îles de la Mer d'Iroise à la pointe de Corsen. Pour profiter du panorama il vous faudra gravir ses 182 marches en pierres de taille en granit de l'Aber Ildut !
En savoir plus. ***De juin à octobre.***

Le phare du Stiff sur l'île d'Ouessant doyen des phares bretons encore en activité, veille sur Ouessant depuis la fin du XVIIe siècle. Construit sur des plans de Vauban, il se démarque par sa silhouette sobre et son emplacement privilégié, offrant l'un des plus beaux panoramas de l'île.
D'avril à octobre.

Ouessant, surnommée l'île aux phares, en abrite cinq, dont le célèbre Créac'h. Reconnaissable à ses bandes noires et blanches et réputé comme l'un des plus puissants d'Europe, il est actuellement en travaux. On ne peut le visiter, mais il demeure un repère incontournable du paysage insulaire et des marins au moment de leur grand départ sur leur bateau de course pour battre des records.
En savoir plus.

Le phare de l'île Wrac'h à Plouguerneau est facilement accessible à pied à marée basse en seulement 10 minutes. Mais attention à bien vérifier les horaires de marée avant de se lancer ! La visite de l'île peut être un point de départ idéal pour découvrir l'aber Wrac'h, surprenant bras de mer qui se dévoile à l'envi aux plus curieux. Le phare accueille des expos en été et des résidences d'artistes tout au long de l'année.
En savoir plus. ***Été.***

Pour illustrer vos articles, 2 médiathèques sont à votre disposition :
Celle de notre destination en accès libre : **Brest terres océanes**
Celle du photographe Mathieu Rivrin **GLAZ Pictures**, sur demande pour obtenir les visuels de votre choix.

brest-terres-oceanes.fr

Contacts presse

Agence Esperluette & Associés • Valérie KUGLER
valerie@agence-leseperluette.com | 07 77 92 08 19

Brest terres océanes • Patricia HAMON
patricia.hamon@brest-terres-oceanes.fr | 07 48 13 87 46

Crédits photos : ©Mathieu Rivrin / Glaz Pictures, ©Thibault Poriel. Graphisme : l'Atelier Design & Communication