

An aerial photograph of a stunning turquoise beach. The water is crystal clear, revealing the sandy bottom and some rocks. Two surfers are visible on the beach, and the overall scene is vibrant and serene.

Fraîcheur MARINE sur le LITTORAL BRETON

*10 idées vivifiantes qui mettent
de l'eau dans le glaz*

DOSSIER DE PRESSE 2024
sensation-bretagne.com



Avec SENSATION BRETAGNE, *il y a de l'eau* DANS LE GLAZ !

Quand les températures grimpent, les fraîches surprises des **trente stations Sensation Bretagne** donnent à savourer toutes les séductions de l'océan. Pieds dans le sable ou bien calés sur le pont d'un voilier, on met le **cap** sur l'aventure au fil du GR®34, incontournable **Sentier des Douaniers** suspendu entre terre et eau.

Passionnante exploration géologique en famille à Camaret-sur-Mer, ou excursion maritime au cœur de la réserve ornithologique de l'îlot du Verdelet depuis Pléneuf-Val-André : les côtes découpées du littoral breton sont le cadre d'apprentissages ludiques et de grands moments d'émotion. Sous la surface, une ébouriffante **session de subwing** révèle les paysages sous-marins qui cernent le **cap d'Erquy**, tandis qu'une **balade nocturne à la lueur des phares** éclaire différemment le décor de Plouguerneau.

Au rythme des vagues, rafraîchis par le vent du large, **printemps et été se déclinent en mille et une suggestions toniques**, qui ont de la suite dans les i(o)dées : en voici une dizaine soigneusement sélectionnées pour bien débuter 2024 !

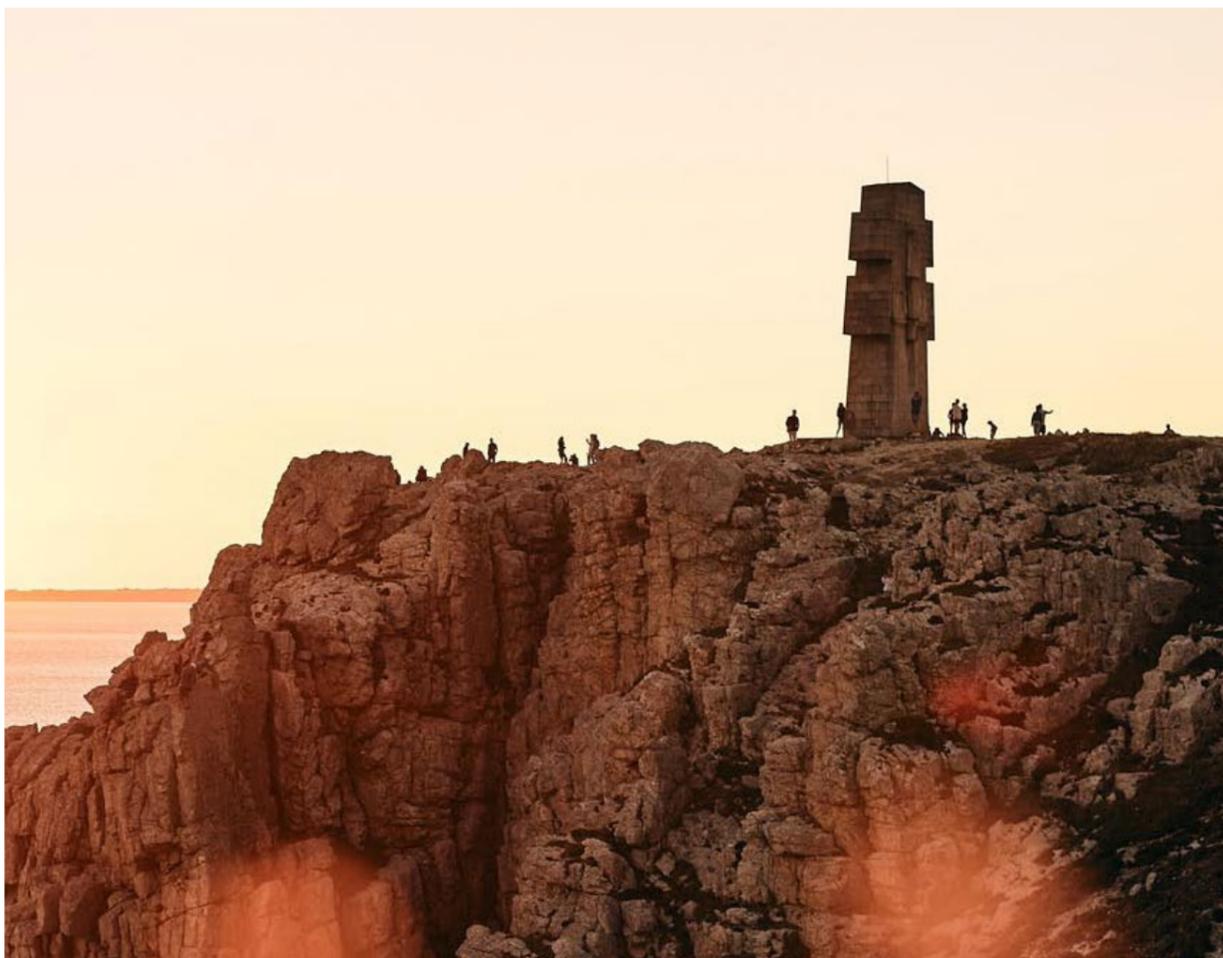
Sommaire

DU SEL DANS LES VACANCES

Camaret-sur-Mer / Erquy / Saint-Cast-le-Guildo / Plouguerneau / Le Guilvinec

NOTRE MER À TOUS

Pléneuf-Val-André / Roscoff / Perros-Guirec / Crozon-Morgat / Cancale



DU SEL *dans les* VACANCES

QUAND IL Y A FAMILLE SOUS ROCHE

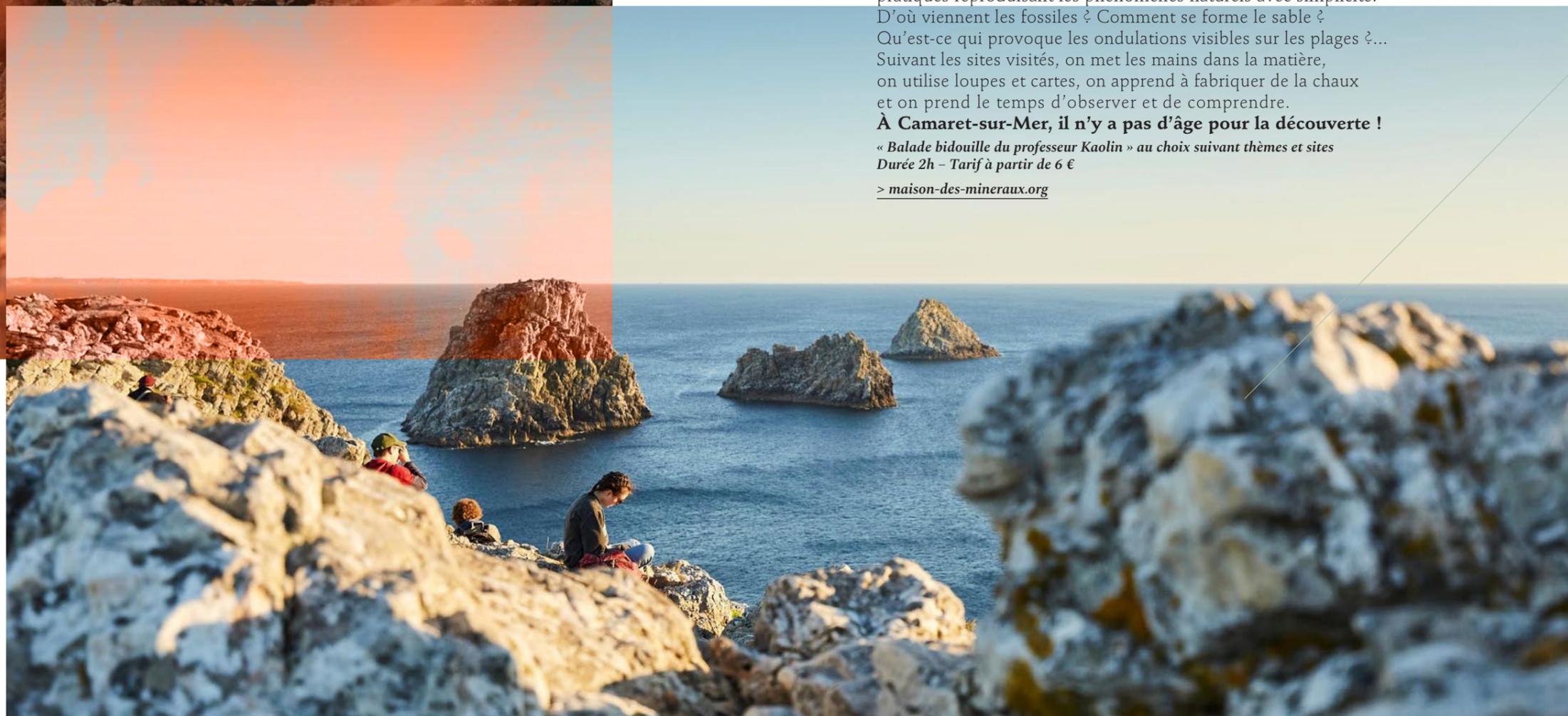
– BALADE GÉOLOGIQUE ET LUDIQUE / CAMARET-SUR-MER

Pour faire rimer « géologique » avec « ludique », rien de tel que de participer à l'une des instructives « **balades bidouilles** » **organisées par la Maison des Minéraux** ! Petits et grands sont invités à prendre l'air et à se familiariser sur le terrain avec l'environnement géologique du littoral breton, au fil d'expériences pratiques reproduisant les phénomènes naturels avec simplicité. D'où viennent les fossiles ? Comment se forme le sable ? Qu'est-ce qui provoque les ondulations visibles sur les plages ?... Suivant les sites visités, on met les mains dans la matière, on utilise loupes et cartes, on apprend à fabriquer de la chaux et on prend le temps d'observer et de comprendre.

À Camaret-sur-Mer, il n'y a pas d'âge pour la découverte !

« Balade bidouille du professeur Kaolin » au choix suivant thèmes et sites
Durée 2h - Tarif à partir de 6 €

> maison-des-mineraux.org



Au rythme de l'eau, au fil des mots

DANSE AVEC LES FLOTS

— INITIATION AU SUBWING / ERQUY

Plonger dans la fraîcheur océane et expérimenter, l'espace d'un instant, la souplesse et la vivacité des dauphins filant entre deux eaux : c'est le **grisant sentiment de liberté que provoque le subwing** ! Équipé d'une combinaison et d'un masque de plongée, tracté par un bateau, on s'accroche à la planche au design profilé afin de glisser avec légèreté sous la surface. Maître de ses évolutions, on décide des mouvements et de la trajectoire de l'aile sous-marine pour une session qui mêle, en apnée, les plaisirs de la glisse et de la plongée. Les plus à l'aise effectuent d'audacieuses figures virevoltantes, tandis que les plus sages profitent du **panorama sous-marin autour du cap d'Erquy** : fun et accessible, en solo ou en duo, le subwing fait l'unanimité au large des côtes bretonnes.

Session subwing encadrée – Durée 2 x 10 min – Tarif à partir de 40 €
> histoiredauplongee.com





UN LONG FLEUVE TRANQUILLE

– DESCENTE DE L'ARGUENON EN KAYAK /
SAINT-CAST-LE-GUILDO

L'Arguenon est un fleuve côtier qui se jette dans la Manche, dessinant un estuaire aux paysages changeants selon les marées. Ici entre « slikke » (vase salée) et « shore herbu » (pré salé), les eaux serpentent au cœur d'un espace protégé où s'épanouissent une flore et une faune spécifiques, dont quelques phoques ayant élu domicile dans le port du Guildo. À bord d'un **kayak de mer**, l'exploration prend le même chemin que celui qu'empruntaient autrefois les gabares dévolues au transport de marchandises : **quelques kilomètres, en fonction des marées, à parcourir paisiblement jusqu'à l'estuaire** situé entre **Saint-Cast-le-Guildo** et Saint-Jacut-de-la-Mer. L'élan de la marée descendante et de son courant de jusant est idéal pour admirer les vestiges de la forteresse du Guildo ou encore l'ancien moulin à marée, il n'y a qu'à se laisser porter... et profiter du paysage !

*Descente de l'Arguenon maritime – 7 km – Durée 2h à 2h30
Location canoë ou kayak à partir de 21 €
> plancoet-canoekayak.org*

*Balade nautique accompagnée avec Cap à l'Ouest – 30 €
> cap-a-louest.bzh*

DANS LA LUMIÈRE DES PHARES

– BALADE NOCTURNE THÉMATISÉE / PLOUGUERNEAU

Chouette, la nuit tombe enfin ! À **Plouguerneau** la lumière des phares de l'île Vierge et de l'île Wrac'h fait concurrence aux étoiles pour illuminer les soirées des vacanciers : c'est l'occasion d'enfiler de bonnes chaussures et de filer vers la pointe du Kastell Ac'h le temps d'une **balade immersive à la découverte des mystères de la signalisation maritime**. En deux heures de déambulation guidée sur l'emblématique GR®34, on évolue à la lueur de sa lampe torche, et on se laisse envoûter par la beauté du littoral découpé du Pays des Abers, l'un des plus éclairés au monde par les phares. Dans l'atmosphère feutrée du crépuscule, histoire, légendes et innovations maritimes seront du voyage, sans oublier une bonne bouffée d'air iodée !

*Balade nocturne à la découverte de la signalisation maritime
– 4 km – Durée 2h – Tarif adulte à partir de 6 € / enfant 4 € /
gratuit moins de 6 ans
> abers-tourisme.com*





L'EXCURSION NAUTIQUE QUI A LA PÊCHE

– EXCURSION EN SEMI-RIGIDE À LA RENCONTRE
DES CHALUTIERS DE RETOUR AU PORT / LE GUILVINEC

Premier port de pêche artisanal de France, **Le Guilvinec fait déferler des vagues de fraîcheur sur la Bretagne**, la France et l'Europe. **Plus d'une trentaine de chalutiers** rapportent chaque jour la moisson frétilante de langoustines, baudroies, raies, cabillauds... dispersée ensuite à l'emblématique et incontournable criée. À 16 heures il est donc un endroit et une ambiance à ne pas manquer : **l'arrivée des marins-pêcheurs à bord de leurs bateaux** chargés de la pêche quotidienne. Pour être le tout premier à saluer cet immuable rituel, **on embarque à bord du semi-rigide Ar Kelou** direction le large, afin d'aller au plus vite **à la rencontre des navires et des équipages en route vers le port**. Nuées d'oiseaux marins, chatolement de couleurs, fourmillement de sensations : voilà **une balade qui ne manque pas de sel**, au cœur d'une réalité à la fois poignante et passionnante.

Excursion nautique à la rencontre des chalutiers en mer avec Soizen
Durée 1h30 – Tarif à partir de 23 €
> soizen.fr

ARRIVÉE à bon port!



Notre MER à TOUS

FESTIN DE PLAGE

— BALADE NAUTIQUE GOURMANDE SUR L'ÎLOT DU VERDELET / PLÉNEUF-VAL ANDRÉ

Face à la pointe de Pléneuf, l'îlot du Verdelet se dresse au-dessus des eaux transparentes, ses reliefs constituant l'abri privilégié de nombreux oiseaux marins, dont le rare grand cormoran. Pagayant joyeusement derrière Valérie, animatrice diplômée, on met le cap sur l'imposante silhouette de roche le temps d'une **réjouissante et conviviale balade nautique au départ du port de Piégu à Pléneuf-Val-André**. C'est que la gourmandise fait cette fois-ci bon ménage avec la curiosité : sur la calme petite plage surplombée par le rocher du Verdelet, on prend le temps de goûter **tartare d'algues, pâté de patelles, blinis de la mer et rillettes de sardines**, tous amoureuxment concoctés par Valérie. Arrosées de cidre local, les spécialités n'en sont que plus délicieuses, savourées dans la quiétude de l'un des plus beaux sites du littoral breton, classé réserve ornithologique depuis 1973.

Sortie kayak gourmand encadrée avec dégustation de produits locaux - en juillet et août - durée 2h - tarif à partir de 35 € > cnpva.com





LE SPECTACLE FOU DES 7 ÎLES

– SORTIE EN VIEUX GRÉEMENT DANS LES SEPT-ÎLES / PERROS-GUIREC

Le Sant C'hireg porte le nom breton de Saint-Guirec, patron de **Perros-Guirec** : réplique d'un bateau de pêche à la langouste des années 1920, le voilier traditionnel léger et rapide de 15 mètres de longueur emporte ses passagers pour une **croisière vers l'archipel des Sept-Îles et la Côte de Granit Rose**. À son bord, on se forme aux rudiments de la navigation à la voile en suivant les instructions du capitaine Laurence, passionnée de la mer, en direction de **la toute première réserve ornithologique**, créée en 1912, et aujourd'hui **plus grande réserve marine de France**. Fantastiques formations rocheuses de granit rose, phoques gris et nuées d'oiseaux marins : le spectacle de la nature est permanent, et de l'île Bono à l'île Plate, en passant par l'île aux Moines, le ballet des macareux, cormorans, fous de Bassan et guillemots hypnotise loupes de mer comme marins d'eau douce !

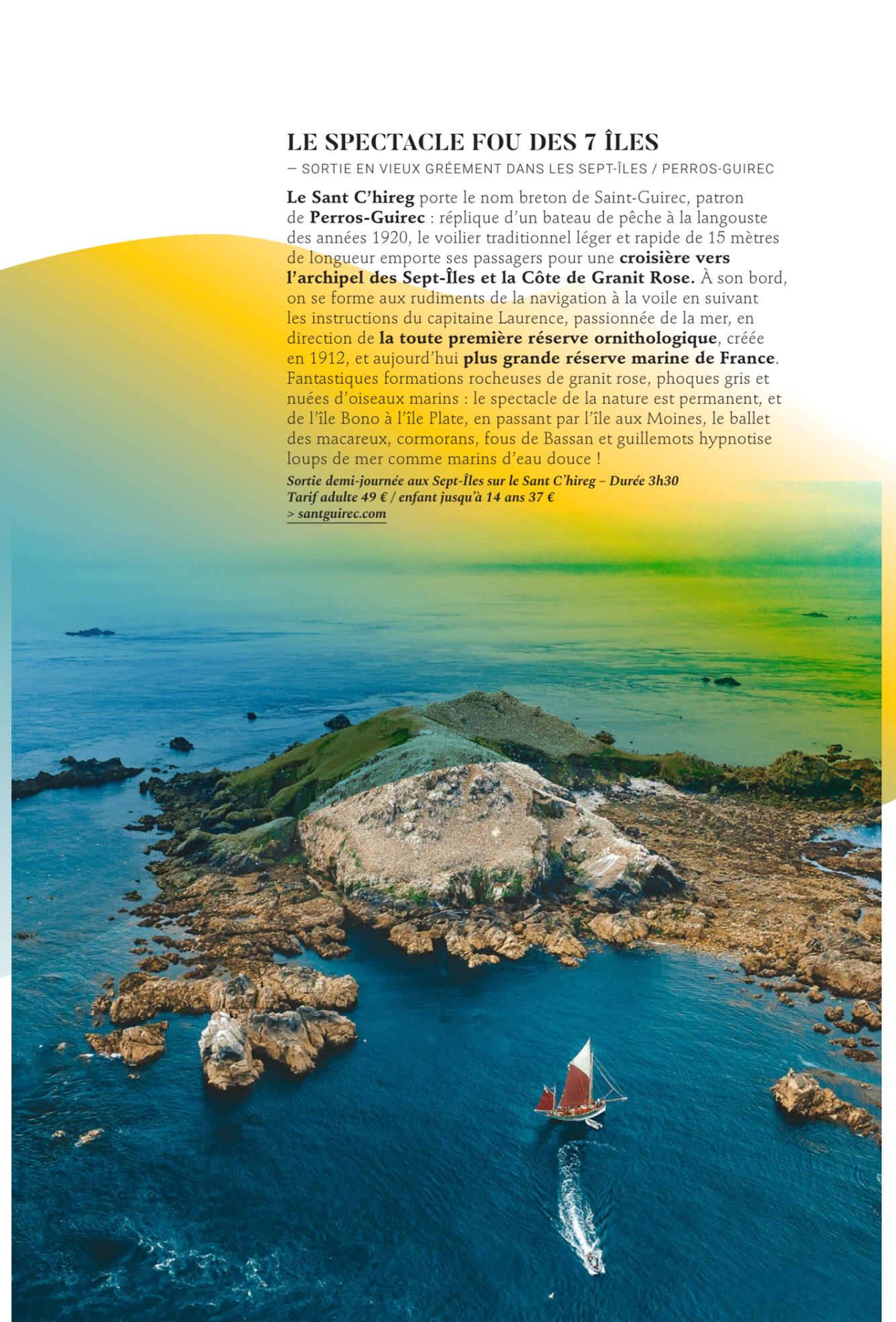
*Sortie demi-journée aux Sept-Îles sur le Sant C'hireg – Durée 3h30
 Tarif adulte 49 € / enfant jusqu'à 14 ans 37 €
 > santguirec.com*

LA POPOTE DU RESSAC

– VISITE GUIDÉE DE LA CONSERVERIE ALGOPLUS / ROSCOFF

Des algues en rillettes, en soupes, en condiments, en plat principal... chez **Algoplus** les légumes de la mer ont colonisé l'ensemble du menu, pour le meilleur et pour le goût ! Monique et Michel apprécient d'écumer les mers et particulièrement l'exceptionnel champ d'algues de Roscoff, plus important gisement national en quantité et qualité, pour laisser libre cours à leur inépuisable créativité culinaire. Pionniers de la **cuisine des algues**, épicuriens férus de partage et habiles pédagogues, ils guident les visiteurs au cours de **visites gratuites et instructives de leur conserverie artisanale**. Le métier de goémonier, les secrets des véritables conserves de poisson, ou encore les propriétés des algues alimentaires, voilà une sortie aux accents gourmands, entre récolte iodée et pêche locale.

*Visite guidée gratuite de la conserverie Algoplus
 Dates fixes de septembre à juin, du lundi au vendredi
 en juillet et août - sauf jours fériés
 > algoplus-roscoff.fr*





PIROGUE RASE-CAILLOUX

– EXCURSION EN PIROGUE / CROZON-MORGAT

Les grottes marines de Morgat sont un musée à ciel ouvert où chatoient des roches vieilles de près de 500 millions d'années, reflétées par les eaux limpides de ce coin de Finistère. Secrètes et battues par les courants, elles se dévoilent aux intrépides aventuriers qui ne craignent pas de naviguer au plus près des falaises, escortés par un guide passionné de la Maison des Minéraux. **Au rythme de la pirogue et des pagaies, l'excursion** est une mine d'information sur la géologie et la diversité de la faune locale, ainsi qu'une occasion privilégiée de profiter de l'atmosphère iodée du littoral de **Crozon-Morgat**.

Balade nautique et géologique guidée à la découverte des grottes de Morgat
 Durée 2h30 – Tarif adulte à partir de 45 € / enfant 25 €
 > catavoile29.bzh

SAUVAGES BALLETS AQUATIQUES

– SORTIE NAUTIQUE À LA RENCONTRE DES CÉTACÉS / CANCALE

S'immerger au cœur de l'extraordinaire environnement de la Baie du Mont-Saint-Michel, ressentir les pulsations vibrantes et la formidable énergie transmises par la mer : la proposition de l'association Al Lark, basée à **Cancale**, est alléchante ! Guidé par les biologistes et guides nature pour qui la biodiversité marine n'a plus de secrets, on embarque pour une **sortie en mer riche en découvertes et en émotions**. Couleurs contrastées du dauphin commun, espièglerie du grand dauphin ou encore subtiles différences entre phoque gris et phoque veau marin : au plus près des cétacés, c'est une **expérience magique et une rencontre riche de sens** qui s'orchestrent à bord des bateaux semi-rigides de l'association.

Sortie en mer à la découverte des cétacés – Durée 3h à 3h30
 Adhésion adulte 43 € / enfant 8 € - Participation aux frais 14 €
 > al-lark.org



Allez,
 on lève
 l'ancre !

Contacts PRESSE

airPur

AGENCE AIRPUR

Pascal Margueron

M. +33 (0)6 81 55 96 68

pmargueron@agence-airpur.fr

Laurent Murli

M. +33 (0)6 01 77 09 91

lmurli@agence-airpur.fr

À bientôt !

Rédaction : www.agence-airpur.fr

Graphisme : www.midia14h.com

Crédits photos : A. Lamoureux, Loïc Lagarde,
Elouann, Catavoile, CNPVA, E Cléret,
OT Besurmer - JC Mellier, Algoplus,
Studio Emeric Jezequel

