En vélo à Saint-Mathieu à Plougonvelin

COMMUNIQUÉ DE PRESSE • JANVIER 2026

Brest terres océanes : Prendre le large à vélo

La Route des Phares à vélo sur la V45

On oublie le chronomètre et on se laisse guider par le rythme de nos roues. Pour la destination Brest terres océanes, le vélo devient une invitation à explorer le territoire à hauteur de guidon, entre mer, presqu'île, rade, abers et phares qui se succèdent comme des balises d'émerveillement.

Chaque coup de pédale nous rapproche de panoramas à couper le souffle, de villages pittoresques où le temps semble suspendu, ou d'un petit port typique où l'on savoure une pause crêpes bien méritée.

Des itinéraires pour tous les plaisirs

Brest terres océanes dispose d'un véritable réseau cyclable, entièrement balisé avec des pôles de services dédiés aux itinérants, qui permet de composer son parcours selon ses envies : une sortie en famille, une journée sportive ou une itinérance de deux jours… ou d'une semaine entière. On choisit son rythme, ses paysages et la distance que l'on souhaite parcourir, en reliant les véloroutes entre elles ou pas. Une destination où chaque cycliste trouve son aventure sur mesure.

Parmi les parcours emblématiques :

- **La Véloroute La Littorale V45**
  200 km de phare en phare, le long des côtes, en passant par Brest et en longeant sa Rade. Les paysages alternent grands espaces dunaires, falaises escarpées, plages et villages typiques où l'on peut faire une pause gourmande ou admirer le paysage marin. Idéale pour une aventure familiale, une escapade en solo ou un périple de plusieurs jours, elle offre le parfait équilibre entre effort et contemplation.

Le tour de l'aber Benoît par la Véloroute La Littorale V45

- **La V406/ V6 – le long du canal de Nantes à Brest (35 km sur la destination)**
  Douce et paisible, cette section longe les méandres de l'Aulne et ses écluses, au cœur d'un cadre verdoyant et apaisant. C'est un itinéraire idéal pour les cyclistes en quête de sérénité.

- **La V406/V6 - en presqu'île de Crozon entre Telgruc et Camaret-sur-Mer (29 km)**
  Cette véloroute offre des panoramas remarquables entre falaises, plages et paysages maritimes préservés. En saison, elle se combine avec une traversée en bateau permettant de relier Brest à la presqu'île tout en embarquant son vélo.

- **La Véloroute des Abers (33 km)**
  Modulable selon son énergie et ses envies, elle relie Brest au Pays des Abers en suivant le tracé d'une ancienne voie de chemin de fer.

- **La Véloroute de la Côte des Légendes (40 km)**
  Une liaison entre Brest et la côte des Légendes, idéale pour faire de grandes boucles et accéder rapidement aux panoramas littoraux.

- **La Véloroute Landerneau – Côte des Légendes (35 km)**
  Un itinéraire pratique pour relier la cité de la lune au littoral via la tourbière de Langazel, espace naturel classé Natura 2000, et composer des parcours mêlant patrimoine, campagne et mer.

À vélo, le long de l'Elorn qui se jette en Rade de Brest

Des professionnels labellisés Accueil Vélo®

Pour rendre ces escapades sereines et agréables, Brest terres océanes mise sur son **réseau d'acteurs labellisés Accueil Vélo®**, qui garantissent un accueil de qualité et des services adaptés à l'itinérance : abris sécurisés pour les vélos, kits de réparation, conseils d'itinéraires, informations pratiques, et parfois même des petites attentions locales pour prolonger le plaisir.

- **Des hébergements :** Auberge de jeunesse de Brest, Hôtel le Clos du Pontic à Landerneau, Gîte de Meneham à Kerlouan, Hôtel de la Baie des Anges à Landéda, l'écogîte Norzh à Plouguerneau… Des lieux chaleureux, pensés pour le confort des cyclistes, où chaque pause devient une immersion dans l'art de vivre local.
- **Des loueurs et réparateurs :** Méli-Mélo à Landéda et Ouest Bike à Plouguerneau… pour pédaler l'esprit léger et toujours prêt à se rééquiper ou réparer son vélo.
- **Et des sites touristiques :** Océanopolis à Brest, Maison de l'Algue à Lanildut, phare de Trezien à Plouarzel et phare Saint-Mathieu à Plougonvelin, espace muséographique Ancre an Eor à Ploudalmézeau, Maison des Abers à Saint-Pabu… Tous accueillent les cyclistes et permettent de conjuguer découverte, nature et patrimoine à chaque étape.

Pique-nique au bord du canal de Nantes à Brest à Pont Coblant

Châteaulin

Explorer, savourer, se laisser surprendre

Pour la destination Brest terres océanes, le vélo n'est pas seulement un moyen de transport : c'est une expérience complète, où liberté, nature, patrimoine et mobilité douce se rencontrent. Les itinéraires sont conçus pour se laisser surprendre, pour contempler l'inattendu, pour sentir l'air marin sur son visage et profiter des paysages. Chaque pause, chaque détour, chaque coup de pédale devient un moment suspendu, un souvenir à emporter.

Quel que soit l'itinéraire, on découvre un territoire qui se vit lentement, à son rythme, et qui offre à chaque cycliste l'occasion de rêver.

Toutes les informations pour préparer les escapades et découvrir tous les itinéraires et prestataires : https://www.brest-terres-oceanes.fr/fr/velo/

Pour illustrer vos articles, 2 médiathèques sont à votre disposition :

Celle de notre destination en accès libre : **Brest terres océanes**

Celle du photographe Mathieu Rivrin **GLAZ Pictures**, sur demande pour obtenir les visuels de votre choix.

brest-terres-oceanes.fr

Contacts presse

Agence Esperluette & Associés • Valérie KUGLER
valerie@agence-leseperluette.com | 07 77 92 08 19

Brest terres océanes • Patricia HAMON
patricia.hamon@brest-terres-oceanes.fr | 07 48 13 87 46

Crédits photos : ©Dunes studio © Emmanuel Berthier, ©Alexandre Lamoureux, ©Le Saint Photographie, ©Mathieu Rivrin / Glaz Pictures..
Graphisme : l'Atelier Design & Communication