

# le carnet d' adresses

Vivez au rythme des Abers

saison  
2022



Patrimoine | Loisirs & nautisme | Restauration & terroir | Artisanat | Commerces & services



# Les Abers au naturel

*Espaces naturels  
exceptionnels mais sensibles*



Le site classé des Abers englobe les rives de l'Aber Wrac'h et de l'Aber Benoît, de nombreuses îles et plages paradisiaques ainsi que plusieurs massifs dunaires comme la presqu'île Ste Marguerite ou les dunes de Saint Pabu. Ces espaces naturels, d'une beauté sauvage, sont très appréciés par les promeneurs et amoureux du littoral mais ces milieux restent extrêmement fragiles.

Quelques gestes à respecter permettent de mieux préserver cette diversité biologique tout en l'appréciant à sa plus juste valeur.

## *En randonnée :*

je reste sur les sentiers balisés dans le but de protéger la faune et la flore, notamment dans les dunes.

Je passe d'une rive à l'autre en empruntant le Bac an Treiz en saison : navette fluviale entre le port de l'Aber Wrac'h à Landéda et Perros à Plouguerneau.

Je préfère les gourdes aux bouteilles en plastique et aux canettes.

J'évite de cueillir des espèces sauvages.

## *À la plage :*

je récupère les déchets trouvés sur l'estran et les dépose dans les bacs à marée afin de préserver l'environnement.

J'évite les huiles solaires et privilégie les filtres qui protègent la peau mais aussi les océans.

En promenade avec mon animal : je respecte la période d'interdiction d'accès des plages aux chiens entre le 1er juin et le 30 septembre. Je tiens mon chien en laisse afin de ne pas perturber l'écosystème.

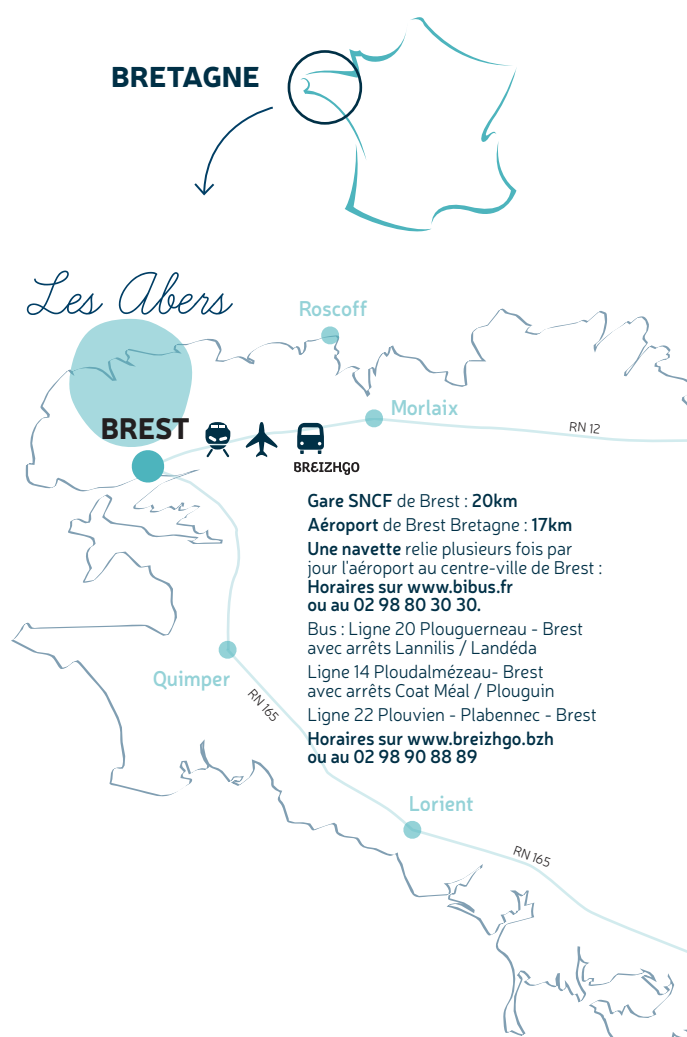
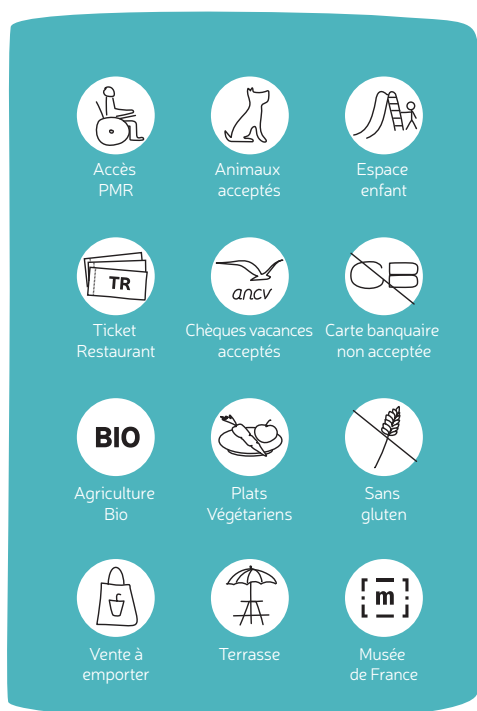
## *À vélo :*

je respecte les interdictions d'accès à certains endroits, notamment le GR34.

# Sommaire

Les Abers	04	Bien-être	29
Patrimoine	06	Artisanat	30
Loisirs	10	Campings	33
Compagnies Maritimes & Pêche	13	Sortir	34
Nautisme	15	Services & Commerces	36
Restaurants	18	L'Office de Tourisme	40
Marchés	22	Boutique - Billeteries	41
Terroir	23	Marées	42

## Légende





# Les Abers

Les abers, ces bras de mer du Finistère Nord, vallées fluviales à l'origine, sont comme une parenthèse inattendue sur ce littoral du Léon plein de force et de caractère. L'eau douce des rivières et l'eau salée de la Manche s'y mélangent et offrent un paysage soumis au rythme des marées. Pour contempler ces abers, les points de vue ne manquent pas : panoramas de Beg an Toul à Plouguerneau, du sémaphore au port de l'Aber Wrac'h ou encore du pont de Tréglonou. Les rives et couleurs sont changeantes selon l'heure et la marée et vous apprécierez de les parcourir à pied ou encore mieux en kayak ou paddle pour être au plus près de la nature.

## L'Aber Benoît

Béni, il l'est véritablement cet aber, par la richesse de ses paysages, par ses eaux turquoise dignes des mers tropicales, par sa production d'huîtres à la saveur unique, par les nombreux moulins qui jalonnent sa vallée. L'Aber Benoît s'apparente à un véritable cocon de verdure où la quiétude est seulement troublée par les oiseaux nicheurs. Sa découverte est un véritable enchantement...

## L'Aber Wrac'h

Plus connu que son voisin, plus maritime aussi avec son archipel d'îles et d'ilots, il serpente dans les terres sur une trentaine de kms. Son port de plaisance abrite de nombreux navires et des voiliers authentiques, mais aussi des activités nautiques, des restaurants et commerces pour une escale très appréciée et vivifiante. Passé le charmant petit port de Paluden, l'aber devenu rivière se fait plus silencieux, les rives sont plus boisées et préservées pour un tête-à-tête avec un patrimoine naturel remarquable.

## NOUVEAUTE

Mise en place d'une navette littorale pour la saison 2022 ! Pratique, économique et écologique ! Elle part de Plouguerneau Centre et va jusqu'à Corn ar Gazel à St Pabu, dessert les campings, les sites majeurs mais aussi les centres villes de Landéda et Lannilis.



Photo : L'Aber Benoît © A.Lamoureux





*On est bien ici*

*“De l'archipel  
à la rivière”*



Envie de profiter du spectacle des marées dans les abers ?  
Rendez-vous pages 42-43 pour mieux comprendre ce phénomène et connaître les horaires de l'année.

Pour ne pas manquer les points de vue remarquables, procurez-vous la carte touristique du Pays des Abers.



# Au fil de l'histoire

## Sillonner la campagne à la recherche d'une chapelle perdue,

admirer les vitraux spectaculaires d'une autre, explorer une ancienne abbaye, visiter un musée ou encore rester ébahis devant les mégalithes...

Le Pays des Abers ne manque pas d'édifices remarquables et le patrimoine maritime témoigne d'une identité toujours reliée avec la mer : ancien fort, amers, phares parsèment nos côtes et méritent que l'on s'y attarde pour s'imprégner davantage de la richesse de ce patrimoine exceptionnel.

Photo : Le Pont du Diable © A.Lamoureux



## Belles pierres

### L'église du Grouaneg à Plouguerneau

Parfaitement restauré, cet enclos se compose d'une église de style gothique édifiée en 1503, d'un ossuaire et d'une fontaine sacrée richement ornés.

**Ouvert : juillet et août, tous les jours de 10h à 18h sauf le mardi, le dimanche et les jours fériés.**

### La chapelle du Traon à Plouguerneau

Elle a été construite au XVI<sup>e</sup> siècle et rénovée au XVIII<sup>e</sup> siècle. Cette chapelle fait partie d'un enclos paroissial très riche (entrée triomphale de 1768, calvaire de 1511 surmonté d'un groupe en Kersanton, fontaine).

**Ouvert : Juillet et août, de 14h30 à 17h30.**

### L'église à Plouguerneau

Edifiée dans la 2<sup>e</sup> moitié du XIX<sup>e</sup> siècle, elle abrite aujourd'hui une célèbre collection de 40 statuettes en bois polychrome : les petits saints. La moitié d'entre elles date du XVII<sup>e</sup> siècle !

**Ouvert : clé disponible à l'Office de Tourisme toute l'année.**

### La chapelle de Locmaria à Plabennec

La première chapelle a été édifée au Xe siècle en dévotion à la Vierge Marie. Elle sera ensuite plusieurs fois agrandie et rénovée. La chapelle actuelle de style gothique surprend par l'élégance de son clocher qui culmine à 38 mètres de haut.

**Ouvert : d'avril à septembre, de 10h à 18h.**

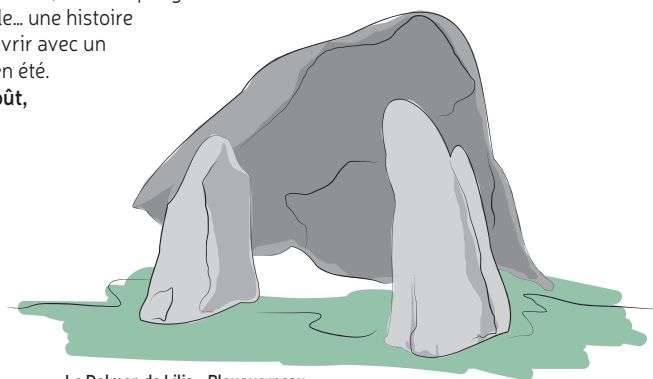
### La chapelle de Troménec à Landéda

Cet édifice gothique date du XV<sup>e</sup> siècle et est orné d'une fine rosace en granit sur le pignon ouest. A l'intérieur, un sarcophage et une pierre tombale... une histoire tourmentée à découvrir avec un médiateur présent en été.

**Ouvert : juillet et août, de 14h à 18h.**

### Et tant d'autres ...

En parcourant les Abers, vous pourrez repérer des vestiges datant du néolithique : **Dolmen de Lilia** - Plouguerneau, l'impressionnant **menhir de Prat Lédan** à Plabennec avec ses 7m30 de hauteur, ou encore celui de **Lannoulouarn** près de la chapelle Loc Majan à Plouguin. Le **menhir de Menozac'h** à st Cava ne se laisse approcher qu'à marée basse lorsque les grandes marées le permettent. Quant à la **motte féodale de Lesquelen** de l'époque médiévale, elle surplombe toujours la campagne plabennecoise.



Le Dolmen de Lilia - Plouguerneau



## Musée Mémoires 39-45

CHEZ NOS  
VOISINS

A deux pas de la pointe Saint Mathieu, venez visiter un incroyable blockhaus de commandement Allemand. Sur 5 étages et 500 m<sup>2</sup> d'expositions, vous pourrez découvrir des centaines de témoignages, objets et documents, ainsi qu'un panorama unique sur Ouessant et la rade de Brest.

Ouvert 7 jours sur 7 du 1er avril au 11 novembre, de 10h00 à 18h30 sans interruption. Ouvert tous les jours sauf les fériés durant les vacances de Noël et d'hiver, de 10h00 à 18h00 sans interruption.

**Le Prédic, Route de Saint-Mathieu**  
29217 Plougonvelin  
02 29 02 84 56  
[www.museememoires39-45.fr](http://www.museememoires39-45.fr)



## Maison des dunes

CHEZ NOS  
VOISINS

La maison des dunes vous propose de nombreuses activités de découverte du site des dunes de Keremma : le centre de découverte immersif et ludique « Tevenn » et un large choix de balades natures guidées à thème pour tous les âges. Osez-vous partir à la recherche de Roc'h Gozh, la pierre à paysages ? 3 à 4 heures d'aventure à vivre en famille pour ouvrir 9 coffres secrets et recevoir une part du trésor caché !

Ouvert pendant les vacances de Pâques, Juillet, Août et de la Toussaint. Sentier d'interprétation et jeu de piste en accès libre toute l'année.

**Route de Goulven**  
29430 Treflez  
02 98 61 69 69  
[www.maisondesdunes.bzh](http://www.maisondesdunes.bzh)



## Ecomusée des Monts d'Arrée

CHEZ NOS  
VOISINS

Les Moulins de Kerouat et la Maison Cornec : visite d'un patrimoine remarquable et balade au cœur des Monts d'Arrée, au pied de la montagne St-Michel.

**Moulins de Kerouat**  
29450 Commana  
02 98 68 87 76  
[www.ecomuse-monts-arree.fr](http://www.ecomuse-monts-arree.fr)



## Spectacles magiques

## LA NUIT DES ANGES

Spectacle d'Ar Vro Bagan avec en première partie le duo Nicole Hugues au chant et Michel Kermarec, multi-instrumentiste.

**Dimanche soir 14 août :**  
"l'oiseau et le pêcheur", fable écologique qui évoque les marées noires et la protection des océans.

**Vendredi soir 19 août :**  
"l'île aux légumes" qui revisite la légende du joueur de flûte de Hamelin, les rats du moyen-âge devenant des lapins prolifiques sur une île du Léon maraîcher.  
Début : à 21h / durée 2h30  
dans le jardin de l'Abbaye Notre Dame des Anges  
à l'Aber-Wrac'h, à Landéda.

Informations et réservations  
à l'Office de Tourisme du  
Pays des Abers.



Abbaye Notre Dame des Anges - Landéda



## Les incontournables

*The essentials - Die unumgänglichen*

### Fort Cézon :

édifié par Vauban en 1695 puis remanié sous Napoléon III et lors de la 2<sup>de</sup> Guerre Mondiale, un fort aux vestiges riches en histoire(s). On savoure aussi une vue sur l'Aber Wrac'h à couper le souffle !

**Ouvert :** de fin mai à mi-septembre 2022. Visites guidées avec l'association Cézon : inscription obligatoire à l'Office de Tourisme du Pays des Abers. Chantiers de restauration et rendez-vous culturels aux beaux jours.

**Tarifs :** adulte 6€, prix libre - 18 ans. Accès à marée basse (uniquement pour les visites & animations) : 15 mn de marche.

Parking de Cézon – Porz Matéano  
LANDEDA

Résa : 02 98 04 05 43

[www.cezon.org](http://www.cezon.org)

### Maison des Abers :

centre d'interprétation et d'animation dédié à la découverte du patrimoine naturel & culturel des Abers.

**Ouvert :** du 09/07 au 04/09/2022 : du mardi au dimanche 15h-19h.

En sup : 14/07 au 14/08 : 10h30-12h30.

**Tarifs :** visite de la muséographie adulte 3€, enfant (5-15 ans) 2€, gratuit - 5 ans.

Animations adulte 7€, enfant (5-15 ans) 3€, gratuit - 5 ans.

Location sac à dos découverte 5€ la ½ journée.

Korn ar Gazel – Rue de Tariéc  
SAINT-PABU

02 98 89 75 03

contact@maisondesabers.fr

[www.maisondesabers.fr](http://www.maisondesabers.fr)



### Ile Vierge :

située à moins de 2 kms de la côte, l'Ile Vierge abrite 2 phares. Le premier, haut de 33 m, fut mis en service en 1845. A ses pieds, l'ancienne maison des gardiens, devenue éco-gîte d'exception. Un second phare plus grand (82.5 m !) s'alluma en 1902 et prit le relais du petit. Automatisé en 2010, son faisceau à éclats blancs porte toujours à près de 50 kms à la ronde. A l'intérieur de cette tour de granit, un fût tapissé d'opaline bleu azur et 383 marches à gravir pour décrocher une vue comme nul par ailleurs sur les Abers, en haut du plus haut phare d'Europe.

**Ouvert :** grand phare d'avril à octobre 2022. Horaires variables selon les marées et les conditions météorologiques.

**Tarifs :** visite du grand phare (hors transport) : à partir de 13 ans 4€, enfant (5-12 ans) 2€, famille 12€ (2 ad+3 enf 5-12 ans), gratuit - 5 ans. Egalement Spectacle déambulatoire « Les passagers du phare » avec la Troupe de Théâtre Ar Vro Bagan, les 17/06, 01/07, 29/07 et 26/08/2022. Info et résa au 02 98 04 05 43.

Ile Vierge  
Kastell Ac'h  
PLOUGUERNEAU  
02 98 04 05 43  
[www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)

### Pont du Diable ou pont Krac'h :

pont en pierre qui enjambe la rivière de l'Aber Wrac'h entre Lannilis à Plouguerneau. Totalement restauré en 2008, sa construction daterait de l'époque romaine ou médiévale et fait l'objet d'une bien malicieuse légende ! A découvrir uniquement à marée basse.

Parking du Pont du Diable

A proximité du lieu-dit Prat Paol  
PLOUGUERNEAU

### Sémaphore :

aujourd'hui lieu d'exposition et de rencontres culturelles, il assura de 1861 et 1986 la surveillance de l'approche maritime et la communication avec les navigateurs. Son panorama sur l'embouchure de l'Aber Wrac'h et son archipel est remarquable.

**Ouvert :** exposition d'artistes les après-midis du mercredi au dimanche en période estivale.

**Tarifs :** gratuit.  
180 Chemin de Bellevue  
LANDEDA

**Facebook :** Page du Sémaphore de l'Aber-Wrac'h





**Phare de Lanvaon :**

paradis des gardiens de phare, entre le bourg de Plouguerneau et la mer, ce feu d'alignement aide à l'approche du chenal du port de l'Aber Wrac'h. Faisceau blanc clignotant la nuit, sa tour blanche au sommet rouge sert d'amer le jour.

**Ouvert :** du 14/07 au 14/08/2022, tous les jours, les jardins du phare accueillent les reproductions sur bâches d'œuvres du dessinateur Charb.

**Tarifs :** gratuit.

Lanvaon

PLOUGUERNEAU

[www.lanvaon.bzh](http://www.lanvaon.bzh)

**Iliz Coz :**

les vestiges retrouvés de cette nécropole médiévale, ensevelie entre les XVI<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, témoignent aujourd'hui de la vie religieuse de la fin du Moyen-Âge.

**Ouvert :** 15/06-15/09/2022, tous les jours. Hors saison : dimanches & jours fériés (sauf 01/05, 25/05 et 01/01). Visite guidée à 14h30-15h30-16h30-17h30 (sauf en hors saison).

Durée 45mn.

**Tarifs :** adulte 5 €, gratuit - 10 ans.

Saint-Michel

PLOUGUERNEAU

02 98 04 69 10

**Ile Wrac'h :**

mise en lumière en 1845, cette maison-phare s'automatise en 1994 et voit partir ses gardiens. Ce feu d'alignement au faisceau rouge toujours en fonctionnement accueille aujourd'hui des résidences artistiques grâce à l'Association Iles et Phares du Pays des Abers.

**Ouvert :** île accessible toute l'année. Exposition juillet & août.

**Tarifs :** gratuit.

Accès 3h avant et 3h après la marée basse : 15 mn de marche.

Parking de la plage de St Cava – Lilia PLOUGUERNEAU

[www.ippa-ile-wrach.bzh](http://www.ippa-ile-wrach.bzh)

**Musée breton de la photographie et du cinéma :**

présentation de l'évolution technique du monde de la photo à travers l'exposition de 410 appareils remarquables.

**Ouvert :** visite libre toute l'année  
mardi 16h30-19h, mercredi 10h-12h & 14h-17h30, samedi 10h-12h & 14h-16h. Juillet-août : mardi 17h-19h, mercredi & samedi 10h-12h.

**Tarifs :** gratuit.

Visite guidée : rdv par mail  
[sourcedimages@gmail.com](mailto:sourcedimages@gmail.com)  
Médiathèque – Place Chapalain  
BOURG-BLANC

[www.sourcedimages.fr](http://www.sourcedimages.fr)

**Abbaye Notre Dame des Anges :**

abbaye privée, fondée en 1507 par des moines cordeliers venus de l'île Vierge. Un temps auberge, puis hôtel, l'abbaye a été un haut lieu d'inspiration : un célèbre poète russe et le dessinateur de Bécassine y ont séjourné !

**Ouvert :** du 16/04 au 16/10/2022  
samedis & dimanches + jours fériés + vendredis 27/05 et 15/07.

Visite guidée à 10h, 11h, 14h, 15h, 16h et 17h. Durée 50mn.

**Tarifs :** adulte 6€, jeune (12-16 ans) 4€, gratuit - de 12 ans.

**Egalement l'escape game :**

«La Prophétie des Anges» (3 à 6 joueurs dès 9 ans) pendant les vacances scolaires sur réservation auprès de l'office du tourisme.

Corniche de l'Aber Wrac'h  
LANDEDA

[www.abbayedesanges.com](http://www.abbayedesanges.com)

**Ecomusée des goémoniers et de l'algue :**

ramassage des algues pour l'agriculture, fabrication de teinture d'iode au XIX<sup>e</sup> siècle, utilisations alimentaires, cosmétiques ou pharmaceutiques...

Un musée pour comprendre l'histoire et la richesse des usages des algues d'hier et d'aujourd'hui.

**Ouvert :** du 09/04 au 08/05 & du 18/06 au 25/09/2022 tous les jours sauf le lundi 14h-18h. Du 09/05 au 17/06 samedi-dimanche 14h-18h. En sup : juillet-août jeudi 10h30-12h30.

**Tarifs :** adulte 5€, tarif réduit 4€, enfant (7-12 ans) 3€, famille (2ad+2enf 7-12 ans) 15€, gratuit - 7 ans.

Animations découverte des algues et du patrimoine goémonier.

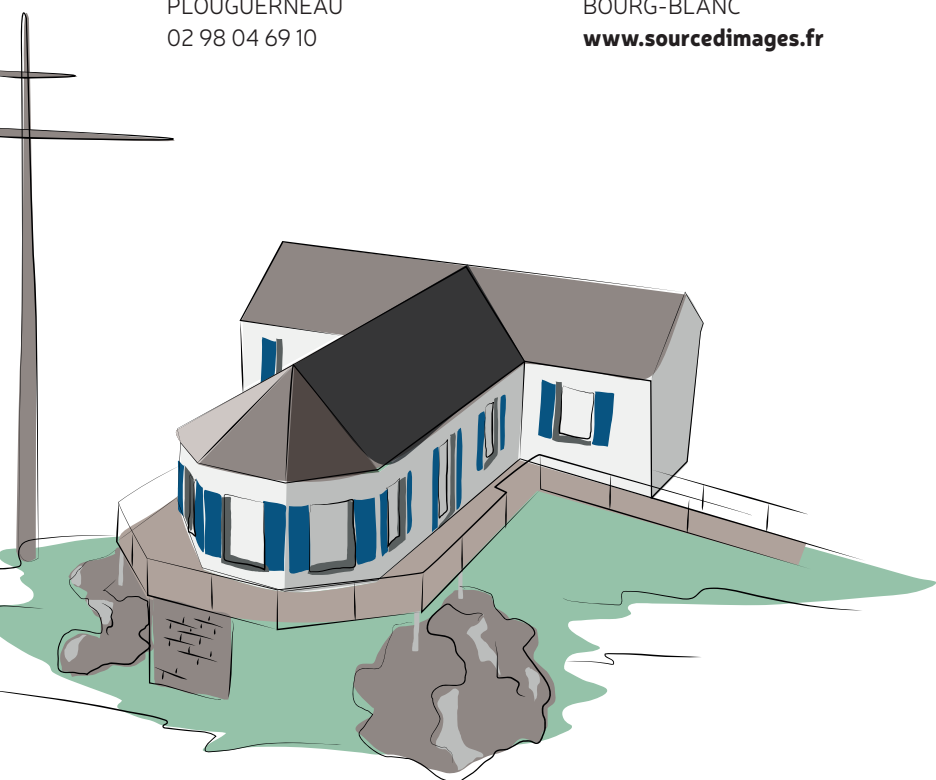
4 stread Kenan Uhella

PLOUGUERNEAU

06 79 74 06 61

[contact@ecomusee-plouguerneau.fr](mailto:contact@ecomusee-plouguerneau.fr)

[www.ecomusee-plouguerneau.fr](http://www.ecomusee-plouguerneau.fr)



# Des activités : le plein d'expériences



*À la conquête  
de l'ouest !*

**Un petit coup de pédale par ci, un petit coup de pédale par là et c'est parti pour la découverte des Abers à vélo ou en solex !** A moins qu'une balade à cheval vous tente davantage. Pour faire le plein d'expériences, rendez-vous dans nos parcs à thème et animaliers ou essayez l'un des escapes games. Et si la météo le permet, il existe tout un éventail d'activités à faire en famille afin de profiter des espaces naturels tout en s'amusant.

Photo : ©Y. de Orestis

## LOCATION DE VÉLOS - BIKE RENTAL - FAHRRAD

### La Mob est dans le pré



De la location de mobylettes, en passant par les vélos, nous vous proposons toute une gamme de deux roues pour satisfaire vos envies.

Pour les balades vintage et motorisées nous vous proposons 14 Mobylettes Motobécane des années 60.  
Pour les amoureux du vélo, nous avons à votre disposition un grand parc de vélos tout genre : VTT, VTC, vélos électriques, vélos enfant et tous les équipements nécessaires pour votre balade. Forfait 2h, 4h, journée complète.  
Tous au guidon !

**136 Kroaz Kenan**  
29880 Plouguerneau  
07 71 75 10 33  
06 66 56 18 08  
contact@lamobestdanslepre.com



### Cycles des Abers



Magasin de ventes, locations et réparations de cycles (VTT, Route, VAE, Gravel). Atelier minute. Ouvert tous les jours de juin à septembre.

10 rue de la roche  
29870 Lannilis  
06 99 44 83 76  
cyclesdesabers@gmail.com



### La Bicyclette

CHEZ NOS  
VOISINS

Location de VTC, tandem et vélos électriques pour sillonner l'île d'Ouessant.

**Kernevez - 29242 Ouessant**  
06 80 70 94 95 - ty-fanch@orange.fr

### Méli Mélo vélos



Service de location et livraison de VTC et vélos électriques.

**41 Ar Palud - Port de l'Aber Wrac'h - 29870 Landéda**  
06 09 14 50 09 - 07 81 93 34 63  
www.cycle-finistere.com



## Légende de trains



Venez découvrir un fabuleux spectacle son et lumière, un incroyable voyage sur le rail dans un monde miniature où tout s'anime sous vos yeux. Durée de la visite environ 1h. Toutes vacances scolaires : du mercredi au dimanche. Hors vacances scolaires : le mercredi & dimanche. Séances à 15h et 16h30. Entrée : 5€ et gratuit pour les moins de 6 ans.

22 rue de Lannilis  
29880 Plouguerneau  
06 70 36 52 38  
www.legendedetrains.fr  
contact@legendedetrains.fr



## 70.8, la galerie de l'océan

CHEZ NOS VOISINS



Sur plus de 1000 m2 d'exposition, au cœur des Ateliers des Capucins à Brest, 70.8 est un musée unique en son genre, véritable vitrine des innovations et des technologies maritimes. 70.8 vous invite à explorer l'océan sous un angle nouveau, interactif et ludique.

Les ateliers des Capucins  
27 rue de Pontaniou 29200 Brest  
02 29 00 84 95  
contact@70point8.com



## La récré des 3 curés

CHEZ NOS VOISINS



Le parc d'attractions vous accueille pour vivre une belle journée détente, pour petits et grands

Parc d'attractions - 29290 Milizac  
02 98 07 95 59 - www.larecresdes3cures.fr



## Peninsula Le Labyrinthe

CHEZ NOS VOISINS



A vous de découvrir l'histoire originale que cache ce labyrinthe géant en palissades de bois, épisode après épisode.

Route de Dinan - D308 - 29160 Crozon  
06 64 66 45 56 - peninsulaby@gmail.com



## PARCS ANIMALIERS - ANIMAL PARK - TIERPARK

### Océanopolis

CHEZ NOS VOISINS



Océanopolis vous promet un tour du monde unique au cœur des océans à travers 3 pavillons et un sentier des loutres. Réservation en ligne sur www.oceanopolis.com

Port de plaisance  
du Moulin Blanc  
29210 Brest  
02 98 34 40 40 www.oceanopolis.com



## Aquashow

CHEZ NOS VOISINS



Venez découvrir en famille les fonds marins bretons en aquariums et assister à un spectacle d'oiseaux unique en Bretagne.

Rue du Goyen - 29770 Audierne  
02 98 70 03 03 - contact@aquarium.fr



## La Ferme Eden

CHEZ NOS VOISINS



Circuit de 3 kms. Nombreuses espèces peu courantes. Visite d'environ 2h, jeux pour petits et grands.

Kerizinen - 29440 Saint-Vougay  
02 98 29 55 80 - parc@ferme-eden.fr



## ESCAPE GAMES - ESCAPE GAMES - ESCAPE GAMES

### Escape Game



A partir de la mi-mai, l'escape Game Impression Soleil Couchant sur le thème de l'impressionnisme reprend ! Direction l'Office de Tourisme, pour retrouver un chef d'œuvre disparu ! Une course contre la montre où chaque détail compte. Les participants disposent d'une heure top chrono pour déjouer l'énigme de ce jeu d'évasion. A partir de 9 ans. Payant.

Office de Tourisme du Pays des Abers  
1 Rue Jean Tromelin  
29870 Lannilis  
02 98 04 05 43 www.abers-tourisme.com



## Les énigmes du cagibi



Escape Game pour les enfants de 7 à 11 ans, sur le thème des contes et légendes de Bretagne. Réservations en ligne sur : www.lesenigmesducagibi.com

Moulin de Garéna  
29860 Plouvien  
02 98 37 24 79 - 06 49 22 52 15  
www.lesnigmesducagibi.com



## Récréatiloups

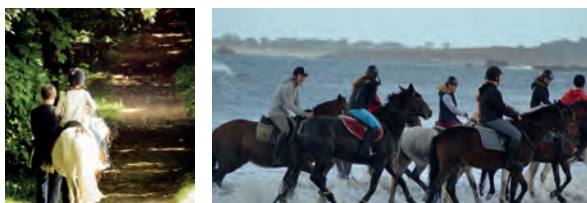


Récréatiloups est un site internet qui répertorie les meilleures idées de sorties adaptées aux enfants et aux ados sur toute la Bretagne. Vous y trouverez des bons plans sorties à partager en famille, toute l'année et par tous les temps : spectacles, parcs de loisirs, activités de bien-être, stages artistiques, musées, balades, hébergements insolites adaptés aux enfants, et même des idées pour fêter un anniversaire ! Une vraie mine d'or pour les familles !

[www.recreatiloups.com](http://www.recreatiloups.com)  
Facebook :  
Sorties enfants Récréatiloups 29  
[contact@recreatiloups.com](mailto:contact@recreatiloups.com)

## ÉQUITATION – HORSE RIDING – REITEN

### Manoir de Trouzilit



Centre équestre et poney club. Tous âges et tous niveaux. Cours, promenades et randonnées. Shetland en gestion libre. Moniteurs diplômés d'état. Manèges, carrières ainsi que des allées cavalières dans le bois le long de l'aber Benoît.

**Manoir de Trouzilit**  
29870 Treglonou  
02 98 04 01 20  
[trouzilit@wanadoo.fr](mailto:trouzilit@wanadoo.fr)



## Géocaching



Des trésors sont cachés dans la nature, amuse-toi à les retrouver grâce aux coordonnées GPS ! Pour jouer télécharge l'application ou connecte-toi sur le site de [geocaching.com](http://geocaching.com). Un livret explicatif est disponible à l'Office de tourisme.

**Office de Tourisme du Pays des Abers**  
1 Rue Jean Tromelin - 29870 Lannilis  
02 98 04 05 43 [www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)



## Sac à dos découverte



Venez découvrir les Abers de façon ludique et pédagogique ! Dans chaque sac : un livret avec le parcours et des accessoires adaptés aux petits et aux grands explorateurs. 5€ la ½ journée.

**Office de Tourisme du Pays des Abers**  
1 Rue Jean Tromelin - 29870 Lannilis  
02 98 04 05 43 [www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)



## BESICHTIGUNGEN – GUIDED TOURS – VISITES GUIDÉES

### Eusa découverte

CHEZ NOS VOISINS



Minibus 8 places pour découvrir Ouessant. Balade commentée conviviale avec arrêts fréquents. Location de voiture.

**Keranchas - 29242 Ouessant**  
06 26 19 73 60 - [www.eusadecouverte.fr](http://www.eusadecouverte.fr)

## Ribines et Cuisine



Balades culturelles accompagnées et initiation à la confection de plats traditionnels.

15 rue de Nodeven - 29880 Guissény  
06 24 42 02 23 - [www.ribines-et-cuisine.fr](http://www.ribines-et-cuisine.fr)



### PETIT CONSEIL

Une vingtaine de circuits de boucles de randonnée en vente à l'Office de Tourisme à 0,20 € ou 0,30 € l'unité et en téléchargement sur [www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com) : accessibles à tous, balisés et de distances variables, à pied, à vélo ou à cheval : vous trouverez forcément la marche à suivre pour un moment d'évasion au cœur des Abers !





# Hisser la grand voile



Et si vous embarquiez pour une balade en vieux gréement ou en voilier sur les rives de l'Aber Wrac'h ? Rien de tel pour s'imprégner au mieux de l'ambiance unique du cadre préservé des Abers et pour acquérir les rudiments de la voile. Certains professionnels vous proposent aussi des sorties pêche... parfait pour s'initier ou tout simplement approfondir votre pratique !

Photo : © Association Lamartine

## Docteur Djé Fishing



Embarquez avec un passionné à la découverte de la mer d'Iroise et de tout ce qu'elle réserve. Initiation/coaching/perfectionnement.

321 route de Ploudiner  
29870 Landéda  
06 45 67 78 71  
[www.guidedepêchefinistere.bzh](http://www.guidedepêchefinistere.bzh)

## QUELQUES CONSEILS POUR VOS SORTIES PÊCHE :

### Pêche à pied durable :

Partir 1h30 avant la basse mer pour un retour 30mn après la basse mer maximum.  
Ne pêchez que ce que vous consommez.  
Soulevez les pierres et remettez-les à leur place, ne les retournez pas !

### Pêche en eau douce

les 2 plans d'eau de Bourg-Blanc sont parfaits pour s'essayer en famille aux techniques de la pêche en eau douce.  
**Contact :** AAPMA du Pays des Abers

*Pour une sortie pêche à pied éco-responsable*

Pensez à la réglette de tailles réglementaires disponible gratuitement dans nos offices de Tourisme.



## Alidade Voile



Départ de l'Aber Wrac'h. Stage croisière embarquée de 1 à 10 jours. De la découverte au perfectionnement. Les Abers, Molène, Ouessant, Mer d'Iroise, Tour de Bretagne, Scilly. Label EAPS-Etablissement d'Activités Physiques et Sportive.

224 Kelerdut  
29880 Plouguerneau  
06 03 95 09 68  
www.alidade-voile.fr

## Club Nautique de Plouguerneau

Balade en voilier traditionnel (sloup goémonier).  
Location de bateau à moteur. Pêche au lancer.

924 Korejou 29880 Plouguerneau  
02 98 04 50 46  
www.cn-plouguerneau.com

## Centre de voile de l'Aber Wrac'h

Balade "raz cailloux" à bord d'un vieux grément pour savourer la voile traditionnelle au cœur des abers.

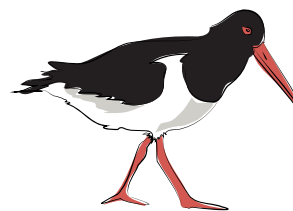
4 port de l'aber Wrac'h 29870 Landéda  
02 98 04 90 64  
www.cvl-aberwrach.fr

## Penn Ar Bed

Tous les jours, toute l'année, embarquez en toute sécurité vers les îles de Ouessant, Molène et Sein. Notre compagnie compte une flotte de 6 navires spacieux et confortables qui prennent le large au départ de Brest, Le Conquet, Audierne et Camaret. Laissez-vous transporter au bout du monde, en plein cœur de la Réserve de Biosphère de la mer d'Iroise. Penn Ar Bed est la seule compagnie maritime à collecter et reverser une taxe de 1.50 € aux collectivités pour la gestion des déchets sur les îles. En achetant votre billet vous participez à cette action ! En juillet et en août, des traversées commentées sont proposées par des animateurs du Parc marin d'Iroise. Oiseaux et mammifères marins, phares en mer, flore, paysages, voyagez au cœur de la Réserve de Biosphère des îles de la Mer d'Iroise !



Quai Georges Lombard  
29200 Brest  
02 98 80 80 80  
contact@pennarbed.fr



## Vedettes des Abers

Promenade commentée dans les abers. Excursion jusqu'au phare de l'île Vierge. Partie de pêche en mer.

Port de l'aber Wrac'h 29870 Landéda  
02 98 04 74 94  
www.vedettes-des-abers.com

## Le Brestôa

CHEZ NOS VOISINS

Croisières, déjeuners et liaisons maritimes au départ de Brest. Circuits d'1h30 à 3h30

Port de plaisance du Moulin Blanc  
29200 Brest - 07 78 37 03 23  
www.lebrestoa.com

## Finist'mer

CHEZ NOS VOISINS

Navires modernes, rapides et confortables pour des liaisons vers les îles de Ouessant, Molène et Sein depuis le continent.

Gare maritime 29217 Le Conquet  
02 98 89 05 95  
www.finist-mer.fr





# Sur l'eau ou sous l'eau, peu importe !

**Vous n'avez que l'embaras du choix pour sillonner l'archipel du Pays des Abers en pratiquant une activité nautique en toute sécurité à l'abri des courants marins. Que vous soyez jeunes retraités ou petits moussaillons, en vacances avec votre famille ou entre amis, de nombreux loisirs côté mer s'offrent à vous. A chacun son style, à chacun son équipement, laissez s'exprimer le marin qui dort en vous !**

Photo : © A.Lamoureux

NAUTISME  
BOATING  
BOOTFAHREN

## Envie de se jeter à l'eau ? Petit coup d'œil au tableau !

Sachez que plusieurs structures proposent pour les tout-petits, dès 4 ans, de découvrir le milieu marin sur différents supports, que le surf peut s'appropriiser dès 5 ans, la plongée dès 8 ans et le kite surf dès 12 ans ! N'hésitez pas à vous renseigner auprès de ces professionnels passionnés !

	Aber Kayak Location St Pabu	Aber Wrac'h plongée Landéda	AvelWest Landéda	Centre de voile de l'Aber Wrac'h Landéda	Centre de voile St Pabu	Club nautique Plouguerneau	Glaz évaison Itinérant	Koréjou plongée St Pabu	Méli-mélo Landéda	Rêve o Kite Itinérant	Rêve de Mer Plouneour -Trez	Surfing des Abers Plouguerneau	The Breizh to Be Itinérant
Body board												● ●	
Caravelle						●							
Catamaran				● ● + mini cata enfant	● ● + mini cata enfant	● ●							
Char à voile											● ●		
Dériveur				● ●		● ●							
Initiation sauvetage												●	
Kite surf			●	● Partenariat AvelWest						●			
Kayak	●			● ●	●	● ●	● ●		●		● ●		● ●
Marche aquatique				●									
Optimist				●	●	●							
Planche à voile				●	●	● ●							
Paddle	●			●	●	● ●	● ●				●	● ●	
Plongée boutille		●						●					
Randonnée palmée								●					
Surf												● ●	
Stage à la semaine possible			●	●	●	●				●	●	●	

● Séance encadrée    ● Location

## Glaz Evasion

En kayak ou en stand up paddle, Glaz Évasion vous permet de découvrir en douceur un environnement méconnu au cœur des Abers où se mélangent nature, histoire et ambiance envoûtante. Accompagné de votre moniteur, partez en sécurité à la découverte de l'archipel des îles de l'Aber Wrac'h. L'île Vierge et son phare le plus haut d'Europe, Stagadon et son eau turquoise, Cézon et Wrac'h, ses oiseaux et ses mammifères marins.

En autonomie bénéficiez de la navette pour basculer de l'eau douce vers l'eau de mer. Au fil de la promenade, vous serez les témoins privilégiés du circuit de l'eau, de la faune, de la flore, et de l'activité économique de notre territoire. Activité tout public pour devenir les témoins privilégiés des richesses de notre patrimoine.

Ambassadeur de la Route des Phares et partenaire de Tout commence en Finistère.

**Balade accompagnée : 38€**

**Descente des Abers avec navette : 25€**

**Initiation standup paddle : 35€**

Les abers et alentours  
07 69 89 97 27  
glazevasion@gmail.com



## ABER Kayak location

Location de kayak et paddle.

Quai du Stellac'h 29830 Saint-Pabu  
07 82 04 25 41  
www.korejouplongee.com



## Méli Mélo kayaks

Service de location de kayaks pour partir à la découverte des paysages du Nord-Finistère, en solo, en famille ou entre amis.

41 Ar Palud - Port de l'Aber Wrac'h - 29870 Landéda  
06 09 14 50 09 - 07 81 93 34 63  
www.kayak-finistere.fr

## The Breizh to be

La base de kayak itinérante pour découvrir la Côte des Légendes au fil de l'eau. Club agréé FFCK.

Sur Plouguerneau et alentours  
07 61 32 65 40  
thebreizhtobe.fr



## Rêves de mer

STRANDEGELN – SAND YACHTING – CHAR À VOILE

CHEZ NOS VOISINS



Location et leçons de char à voile en monoplace ou bi-place, dès 4 ans en biplace et 9 ans en monoplace. Sur place vous pouvez aussi pratiquer le tir à l'arc, l'escalade, le battle archery, le kayak, le stand-up paddle géant. Des stages du lundi au vendredi sont possibles : stages de char à voile et multiactivités.

Vous avez maintenant la possibilité de réserver en ligne vos activités sur notre site :

[www.revesdemer.com/reservation-en-ligne](http://www.revesdemer.com/reservation-en-ligne)

Centre de glisse Kermor B3, Le Menhir  
29890 Plouneour-Trez  
02 98 83 54 77  
www.revesdemer.com





## Club nautique de Plouguerneau



Le club nautique de Plouguerneau est ouvert à l'année, il vous propose des stages de voile pour enfants et adultes, des balades en kayak et vieux gréments ainsi que de la location (voile ou kayak).

**Nouveauté: venez découvrir la pêche au lancer !**

924 Korejou  
29880 Plouguerneau  
02 98 04 50 46  
[www.cn-plouguerneau.com](http://www.cn-plouguerneau.com)



SURF/PADDLE - SURFING/PADDLING - SURFEN/STEH PADDEN

## Surfing des Abers



La seule école de surf du pays des abers est idéalement placée, à 100m de la magnifique plage de la Grève Blanche. Victime de son succès, les cours sont souvent pris d'assaut, alors n'hésitez pas à réserver dès que possible ou sinon possibilité de louer le matériel afin d'essayer le surf par vous même.

Cours de surf uniquement à marée haute. Nouveauté, cette année Surfing des Abers propose des initiations au sauvetage, en plus des balades paddle.

La Grève Blanche  
29880 Plouguerneau  
06 63 87 91 73  
[contact@surfing-abers.com](mailto:contact@surfing-abers.com)



## Centre de voile de l'Aber Wrac'h



Ouvert à l'année, le CVL vous propose des stages de voile et kayak pour enfants et adultes, des balades nautiques (en kayak, en bateau du patrimoine), de la location (voile, kayak et paddle).

4 port de l'aber Wrac'h  
29870 Landéda  
02 98 04 90 64  
[www.cvl-aberwrach.fr](http://www.cvl-aberwrach.fr)



TAUCHEN - DIVING - PLONGÉE

## Korejou Plongée



Plongée d'exploration pour découvrir la richesse des fonds sous-marins de l'Aber Benoit et ses alentours.

Quai du Stellac'h 29830 Saint-Pabu  
06 30 91 75 77  
[www.korejouplongee.com](http://www.korejouplongee.com)



## Aber Wrac'h Plongée

En individuel ou en groupe/ Initiation, exploration à thème, formation, baptême de plongée dès 8 ans.

Port de l'Aber Wrac'h 29870 Landéda  
06 77 78 45 15  
[a.w.p@orange.fr](mailto:a.w.p@orange.fr)



KITESURFEN - KITE SURFING - KITE SURF

## Rêve O Kite

Cours de kitesurf collectif et privé. Moniteur diplômé d'État. Plage de Sainte Marguerite et des 3 Moutons.

Dunes de Ste-Marguerite  
29870 Landéda  
06 26 56 37 62 - [www.reveokite.com](http://www.reveokite.com)

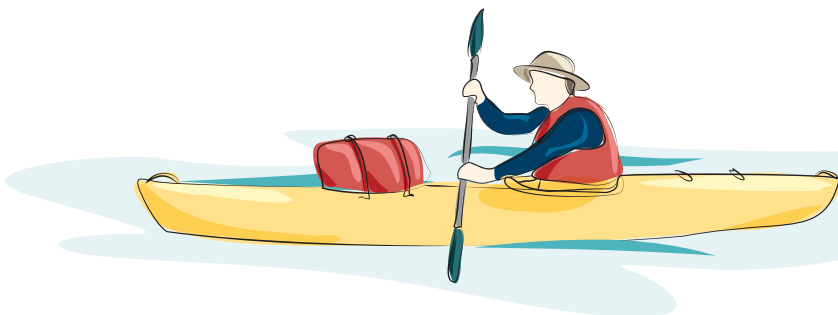


## AvelWest - Ecole Kitesurf Finistère



Cours au Centre de Voile de Landéda - Aber Wrac'h et sur les plus beaux spots des Abers. Ecole française de kitesurf.

Centre de Voile de l'Aber Wrac'h  
29870 Landéda  
06 63 68 85 34 - [www.avel-west.com](http://www.avel-west.com)



Crêpes, galettes  
et bien plus...

# Repas gourmands



Pour savourer les plats typiques comme le kig-ha farz, déguster les traditionnelles crêpes ou encore se régaler avec les spécialités de la mer, nos partenaires restaurateurs vous accueillent à bras ouverts pour satisfaire vos papilles.

Que ce soit pour un déjeuner sur le pouce ou pour prendre le temps d'apprécier chaque bouchée à une table gastronomique, ne manquez pas les bonnes adresses culinaires de la région. A ce titre, l'authentique Poêlée des Pêcheurs a même vu naître une confrérie gastronomique à son nom il y a plus de 10 ans.

Photo : © Thibault Poriel

RESTAURANTS  
THE RESTAURANTS  
DIE RESTAURANT

## LANDEDA

### L'écailler des abers



Fruits de mer (sur place ou à emporter) dans un cadre marin agréablement décoré. Menus et carte. Poissons du jour, moules. Formule à 17.50€ les midis sauf dimanche et jours fériés. Spécialité : véritable poêlée des pêcheurs.

**Juillet et Août** : ouvert non-stop.

**De septembre à juin** : Fermé le lundi et le dimanche soir.

Kir offert sur présentation de ce guide.

**Etablissement recommandé par le Guide du Routard depuis 2008.**

Ar Palud-L'aber Wrac'h  
29870 Landéda  
02 98 37 42 87  
www.ecaillerdesabers.fr



### La Palue



Une cuisine faite maison à partir de produits locaux et de proximité à la carte ou au menu : salades, grillades, plats en sauce, menu enfant.

Pizzas à base de blé noir et froment, sur place ou à emporter.

230 Ar Palud  
29870 Landéda  
02 98 04 82 39  
la.palue29@orange.fr



### Entre mer



Fumerie de poissons, traiteur et bistro de l'océan.

400 Bel Air 29870 Landéda  
06 73 13 45 75  
entremar29@gmail.com



### Ecogeste

"En vadrouille, comme à la maison"  
Je trie mes déchets dans les zones dédiées et si celles-ci sont pleines, je trouve d'autres points de collecte.



## Le Vioben



RESTAURANTS  
THE RESTAURANTS  
DIE RESTAURANT



### Bienvenue au Vioben, au Port de l'Aber Wrac'h !

Restaurant de Poissons et Fruits de Mer, Ouvert 7j/7 Midi et Soir. Toute l'équipe du Restaurant Le Vioben à le plaisir de vous accueillir dans un cadre agréable et contemporain avec de jolis espaces extérieurs (Pergola, jardin...)

Des produits locaux, travaillés avec amour par le Chef Yvon Morvan et son équipe de plus de 20 personnes. L'établissement est récompensé depuis plusieurs années par le Guide Michelin, Gault et Millau...

N'attendez plus, pour venir découvrir nos spécialités de saison telles que : Notre fameux "Ragoût de Homard du Vioben",

Les noix de Saint Jacques de la rade de Brest, les ormeaux sauvages... Ou encore notre formule déjeuner en semaine à partir de 20€.

**Le Vioben, c'est aussi de la vente à emporter mais également une cuisine mobile grâce à notre Camion Cuisine qui se déplace où vous voulez (à partir de 15-20 personnes).**

Une bonne idée pour partager un moment de convivialité entre amis, entre collègues ou en famille comme si vous étiez au restaurant !

30 Ar Palud- Port de l'Aber Wrac'h  
29870 Landéda  
02 98 04 96 77  
www.vioben.com



## LANDÉDA

### Captain



Idéalement situé sur le port de l'aber Wrac'h, face à la mer, notre équipe sera ravie de vous accueillir dans un cadre convivial et chaleureux.

16 route des anges  
29870 Landéda  
02 98 04 82 03  
insta : captain\_aber\_wrach



## LANNILIS

### Crêperie du pont & Aber Pizz Burger

Un grand choix de galettes, crêpes, pizzas, breizh burgers confectionnés avec des produits frais et locaux "fait maison".

Paluden 29870 Lannilis  
02 98 04 01 21



### Auberge du pont



Octroyez-vous une pause gourmande, en terrasse avec une vue imprenable sur l'aber ou au coin du feu.

Paluden 29870 Lannilis  
02 98 04 16 69  
contact@aubergedupont.fr



### La Harpe noire



Toute l'équipe de la Harpe Noire vous accueille du mardi au samedi midi et soir dans un espace convivial, baigné de lumière pouvant recevoir jusqu'à 35 personnes. Nos crêpes de blé noir, de froment et leurs garnitures sont faites maison à partir de produits frais, locaux et bio. Laissez-vous emporter par une carte originale haute en couleur ainsi qu'une ambiance chaleureuse au travers d'expositions d'artistes. La réservation est fortement conseillée.

1 rue Dr Morvan  
29870 Lannilis  
09 54 86 54 45  
creperiedln@gmail.com



## LANNILIS

### Viviers de Prat-Ar-Coum



Ouvert du 31/07 au 31/08 pour des dégustations dans une ambiance chaleureuse et décontractée. Sa terrasse offre l'occasion d'admirer les plus beaux couchers de soleil ouest finistérien.

Prat ar Coum - 29870 Lannilis  
02 98 04 00 12  
www.prat-ar-coum.fr



## PLOUGUERNEAU

### Mémé Lilia



Une cuisine simple et généreuse au feu de bois face à la mer. Tapassiettes et cocktails, viandes, poissons et crustacés en direct de notre bateau.

296 Kervenni Vraz  
29880 Plouguerneau  
02 22 90 01 65



### À la maison



Restaurant gourmet et gourmand ! Ici gastronomie et hospitalité sont étroitement liés!

21 place de l'Europe 29880 Plouguerneau  
02 98 01 76 21  
alamaison@esprit.bzh



### Maison Legris



Ostréiculteur depuis 1986 au cœur de l'archipel de Lilia, la Maison Legris régale amateurs d'huîtres et curieux. Une terrasse face au large, idéale pour contempler cet environnement merveilleux. Ceux qui recherchent des mets plus originaux opteront pour un plat Signature comme les ormeaux ou les huîtres gratinées.

20 Kastell Ac'h  
29880 Plouguerneau  
06 30 17 78 81  
www.legris.bzh





## Esprit Sarrasin



La crêperie Esprit Sarrasin vous accueille dans un cadre convivial et chaleureux. Notre cuisine est élaborée à partir de produits frais, majoritairement locaux et biologiques.

3 grande rue  
29880 Plouguerneau  
02 98 04 72 19  
Facebook : esprit sarrasin



## De la bouche à l'oreille



Le restaurant propose une cuisine inventive faite de produits frais. Du lundi au vendredi midi, formule express ou bistro, et le samedi soir bistro.

19 rue de Guisseny  
29880 Plouguerneau  
02 98 03 70 96  
restaurantdbo@laposte.net



## Le Lizen



Une crêperie de charme à la décoration traditionnelle avec cheminée et jardin couvert. Ouvert tous les jours midi et soir sauf le mercredi. Ouvert 7/7 pendant la saison estivale.

83 lieu dit Kergoff  
29880 Plouguerneau  
02 98 04 62 23  
lelizen29@yahoo.fr



## Le Mayano



Sur place et à emporter. Venez découvrir une carte très variée avec un large choix de pizzas, viandes et pâtes. Menu enfant jusqu'à 8 ans.

7 place de l'église 29880 Plouguerneau  
02 98 37 15 49  
www.lemayano.com



## Castel Ac'h



Le Chef David Royer et sa brigade vous proposent une cuisine inventive, fine, composée de produits du terroir.

Plage de Lilia 29880 Plouguerneau  
02 98 37 16 16  
www.castelach.fr



## La Route des Phares



La Route des Phares, crêperie, bar, glacier idéalement située face à la plage de Kervenni à proximité des phares de l'île Vierge et de l'île Wrach.

234 Kervenni Vraz  
29880 Plouguerneau  
02 98 04 70 15  
lequipeduphare@orange.fr



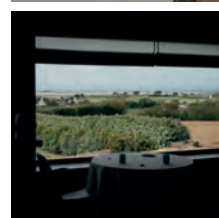
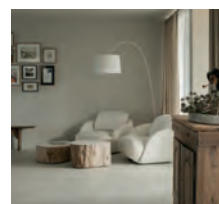
## La Butte

CHEZ NOS VOISINS

LE GUIDE MICHELIN



PLOUIDER



La Butte est une adresse incontournable sur la côte des Légendes. L'établissement dispose d'un restaurant gastronomique (1\* Michelin), de 32 chambres (dont 3 suites junior), d'un espace bien-être (piscine, sauna, douches norvégienne et expérience et salle de détente), de cinq cabines de soins corps et visage, d'un second espace de restauration. Le Comptoir de la Butte (Bistrot et épicerie fine) ouvert 7j/7 et d'une boulangerie.

12 rue de la mer  
29260 Plouider  
02 98 25 40 54  
www.labutte.fr



RESTAURANTS  
THE RESTAURANTS  
DIE RESTAURANT

## Ecogeste

Au resto à Landéda, pour éviter le gaspillage alimentaire, si je ne finis pas mon assiette, j'emporte les restes : merci le Gourmet-Bag.



## Le Bistro des moulins



Restaurant ouvert le midi du mardi au samedi.  
Boutique traiteur ouverte de 8h à 19h30. Entrées, plats et desserts à emporter. Le samedi kig ha farz.  
Repas de groupe à emporter jusqu'à 300 personnes.  
**Agréable terrasse couverte, côté jardin, exposée plein sud.**

Tariec  
29860 Plouvien  
02 98 04 02 89  
lebistrodesmoulins@orange.fr

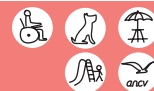


## Crêperie de Trouzilit



La crêperie est ouverte midi et soir les vendredis, samedis et dimanches hors saison. Ouvert tous les jours en été.

Manoir de Trouzilit 29870 Tréglonou  
02 98 04 01 20  
trouzilit@wanadoo.fr



## Une virée au marché

### Lundi :

- Lesneven : le matin

### Mardi :

- Landéda : le matin en période estivale
- Plouguin : à partir de 15h30 (petit marché de producteurs)
- Plouguerneau à Lilia à partir de 17h en période estivale (petit marché de producteurs/artisans)
- Tréglonou : à partir de 16h30 du 12 Juillet au 23 Août marché à la ferme au Manoir de Trouzilit

### Mercredi :

- Lannilis : le matin

### Jedi :

- Plouguerneau : le matin

### Vendredi :

- Plabennec : à partir de 15h30 (petit marché de producteurs)
- Plouguerneau dans les jardins du phare de Lanvaon à partir de 17h30 en période estivale (petit marché de producteurs/artisans)

### Samedi :

- St Renan : le matin

### Dimanche :

- Bourg-Blanc : le matin en période estivale (petit marché de producteurs)
- Brest Halles St Louis : le matin
- Lannilis : 1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois au parking Casino sauf en août (petit marché de producteurs bio)
- St Pabu : le matin du 26 Juin au 4 Septembre (petit marché de producteurs)

## Ecogeste

Au marché j'emmène mon panier ou mon sac cabas qui évite l'emploi de sacs individuels.  
Je privilégie les produits bio, locaux et les fruits et légumes de saison.





# Les lichouseries\* des Abers



Que ce soient les p'tits gazecks ou des chocolats maison, les lichouseries ne manquent pas sur le Pays des Abers ... Même si, il faut l'avouer, les véritables stars ici, ce sont les saveurs de la mer : les fameuses huîtres plates «Belon des Abers» au goût de noisette, les moules de corde de pleine mer, les plateaux de fruits de mer et bien sûr les ormeaux, produits d'exceptions, recherchés par les plus grands restaurateurs. Pour dénicher les véritables douceurs de la terre 100% abers, voici les bonnes adresses à ne pas manquer.

Photo : © Atelier Ty Room  
\*Douceurs du palais

TERROIR  
LOCAL PRODUCTS  
REGIONALE PRODUKTE

CHOCOLATERIE - CHOCOLATE SHOP – SCHOKOLADENFABRIK



## Archipel



ARCHIPEL, le nouvel univers gustatif et gourmand à Lannilis.

Au coeur de Lannilis, retrouvez l'expertise et la passion du chocolat à Archipel, l'Artisan Chocolatier.

Les fondateurs, Michel et Isabelle Izard, partagent un savoir-faire d'excellence avec leur fille Charline, son mari Jason Nicoviotis et le Maître Chocolatier Thomas Plassard, tous trois diplômés d'instituts de renom.

Archipel est un hommage au patrimoine maritime que sont les îles et les presqu'îles des Abers ; l'occasion de faire une escale place Général Leclerc et de découvrir de nombreuses créations qui invitent au voyage. Bonbons de chocolat, macarons sans artifices ni colorants, tablettes de chocolat noir issu de fèves de la Ceinture du Cacao, (entre les tropiques du Cancer et du Capricorne).

Archipel affiche un style épuré et moderne où les papilles des plus gourmands seront comblées !



4 rue Général Leclerc  
29870 Lannilis  
02 98 07 00 68  
[www.michel-izard.com](http://www.michel-izard.com)



## La Maison du Boulanger



La Maison du Boulanger, l'excellence et l'authenticité. Citée comme l'une des dix meilleures boulangeries de France selon Gault et Millau, la Maison du Boulanger propose des pains travaillés selon des méthodes artisanales, et traditionnelles, le travail au levain en est la base. Goûtez le pain des Abers, qu'affectionnent particulièrement les marins pour sa conservation et son goût, ou bien les pains au plancton et aux algues pour leurs saveurs et leurs longueurs en bouche. Si vous êtes amateur de bon pain, vous pourrez découvrir des saveurs nouvelles parfois oubliées comme celles des farines biologiques : d'épeautre, de blé noir ou de seigle.

La Maison du Boulanger propose aussi de très belles viennoiseries et pâtisseries, glaces, ainsi qu'une gamme de casse-croûtes que vous pourrez déguster sur la terrasse, en saison ou au salon de thé, au coin du feu !

Tous les pains de la Maison du Boulanger sont confectionnés à base de levain naturel, « l'âme » de notre Noble métier !



3 rue des marchands  
29870 Lannilis  
02 98 04 48 05  
www.michel-izard.com



## Tour De Mains



Nous vous proposons une gamme de pains spéciaux fabriqués à base de farines Culture Raisonnée Certifiée, notre baguette traditionnelle « Bagatelle » certifiée Label Rouge.

A Landéda, vous trouvez, en plus, une gamme de pains spéciaux à base de farine bio. Venez goûtez nos viennoiseries et pâtisseries ainsi que notre gamme de sandwiches maison. Nos spécialités bretonnes le Kouign Aman, le far et les gâteaux bretons avec plusieurs parfums réveillent vos papilles.

5 rue de la mairie 29870 Lannilis  
02 98 04 11 62  
19 Place de l'Europe 29870 Landéda  
02 98 04 81 93



## Ti-Fourn Europa



Spécialités bretonnes: Kouign Amann, crêpes, galettes, fars, kara Breizh, sandwiches.

17 place de l'Europe 29880 Plouguerneau  
02 98 04 72 70  
Facebook: boulangerie Kerfourn ti-fourn europa



FLEISCHERFACHGESCHÄFTEN - BUTCHER'S SHOP/CATERING - BOUCHERIE/TRAITEUR

## Boucherie Simon

Ouvert tous les jours sauf lundi après-midi et jeudi toute la journée. Boucherie - charcuterie - traiteur.

1 rue de la poterie  
29870 Lannilis  
02 98 04 02 62



FLEISCHERFACHGESCHÄFTEN - DELICATESSEN/CATERING - CHARCUTERIE/TRAITEUR

## Maison Saluden



Charcuterie artisanale - Traiteur. Ouvert du mardi au samedi : 8h30-19h, ainsi que le dimanche en période estivale : 8h30-12h30.

3 place Général Leclerc  
29870 Lannilis  
soc.saluden@gmail.com



## Le Bistro des moulins

Boutique traiteur ouverte du mardi au samedi de 8h à 19h30. Entrées, plats et desserts à emporter.

Tariec 29860 Plouvien  
02 98 04 02 89  
lebistrodesmoulins@orange.fr





## Atelier Ty Room



L'Atelier Ty Room est situé au cœur du port de L'Aber-Wrac'h. Depuis 2010, Franck et Frederig vous accueillent dans leur épicerie fine, bar à thés et atelier de peintures. Vous y trouverez des produits locaux, des idées cadeaux et en exclusivité le Thé des Abers. Sur la terrasse jardin côté sud, vous pourrez prendre une pause goûter avec un large choix de boissons et des gâteaux « maison ». Entrée Libre à l'atelier de peintures. Ouvert tous les jours en été et du jeudi au dimanche en hiver.

220 Ar Palud - Port de l'Aber Wrac'h  
29870 Landéda  
02 98 04 80 66  
[www.atelier-tyroom.com](http://www.atelier-tyroom.com)



## L'Aber Vrac



Épicerie vrac, alimentation bio, fruits, légumes, droguerie, cosmétiques solides, producteurs locaux.

9 place de l'église 29880 Plouguerneau  
06 77 15 56 51  
[labervrac-epicerie-zerochet.fr](http://labervrac-epicerie-zerochet.fr)



## Vini Dom



Sélection de vins BIO et Biodynamie, bières, alcools régionaux. Fromagerie, charcuterie artisanale. Chocolat, thé, café, épices du monde. Épicerie artisanale. Ouvert 7/7.

6 place de l'église  
29870 Lannilis  
02 98 04 17 63  
Facebook : Vini dom



## Caves Adam

Belle sélection de vins, large gamme de spiritueux et alcools régionaux, ainsi qu'un rayon d'épicerie fine et de bières artisanales.

14 rue de la mairie 29870 Lannilis  
02 98 48 10 72  
[contact@adam-sa.com](mailto:contact@adam-sa.com)

## Histoires de crêpes Artisan crêpier



Située au bourg de Landéda, la Crêperie vous accueille pour déguster nos crêpes avec des saveurs locales et de saison. C'est aussi une boutique de nos créations gourmandes et produits d'artisans Bretons. Histoire de crêpes c'est de la production de crêpes fraîches à emporter.

Cours de crêpes, boutique en ligne [www.histoiresdecrespes.bzh](http://www.histoiresdecrespes.bzh)

5 place de l'Europe  
29870 Landéda  
02 98 04 84 29  
[www.histoiresdecrespes.bzh](http://www.histoiresdecrespes.bzh)



## Bar Ha Gwin

D'un côté, une cave avec une belle sélection de vin, de spiritueux, de thé et de bières locales. De l'autre, un café culturel avec des concerts, rencontres, expositions, etc.

13 rue Bel Air 29880 Plouguerneau  
02 98 32 54 12 - [www.barhagwin.fr](http://www.barhagwin.fr)



## Chez Nano



Chez Nano est un tiers lieu associatif. C'est à la fois une épicerie paysanne bio et locale et un lieu convivial (pause gourmande, ateliers, cinéma). Ouvert les mardis et vendredis de 17h à 19h et les samedis de 10h à 13h.



14 rue de la mairie  
29870 Trégono  
06 50 18 08 01  
[cheznano29@gmail.com](mailto:cheznano29@gmail.com)



## Ti local

Magasin collaboratif de produits locaux. Épicerie sucrée/salée-crèmerie-boulangerie-fruits/légumes viandes/poissons-produits d'hygiène.

1 place de la mairie 29860 Plouvien  
[tilocalplouvien@gmail.com](mailto:tilocalplouvien@gmail.com)  
[www.tilocal.fr](http://www.tilocal.fr)



## Le Jardin de la Terre - Boutique Bio



Produits bio, diététiques et locaux. Epicerie, algues, fruits secs, vins, chocolats, fruits et légumes, produits frais, thés bio, tisanes, plantes et extraits de plantes, compléments alimentaires et diététiques, huiles essentielles, fleurs de Bach, cosmétiques bio, encens... Multiples références et conseils personnalisés.  
Ouvert du mardi au samedi : 9h-12h30/14h-19h.

7 rue de la Poterie  
29870 Lannilis  
02 98 04 16 76  
Facebook : Le jardin de la terre



## Le grand panier bio



Le Grand Panier Bio, votre spécialiste du bio à Lannilis vous propose plus de 10 000 références! Fruits & légumes, frais, vrac, épicerie, cosmétiques, produits locaux... Un seul endroit pour faire vos courses de A à Z en bio ! Et profitez du service de DRIVE pour vous faciliter le quotidien. Les mêmes produits et promotions qu'en magasin, le service en plus !  
Rendez-vous 13 Rue du Vercors à Lannilis du lundi au samedi ou sur [www.grandpanierbio.bio](http://www.grandpanierbio.bio)

13 rue du Vercors  
29870 Lannilis  
02 29 02 72 59  
[lgpb.lannilis@gmail.com](mailto:lgpb.lannilis@gmail.com)



## Côté Mer

Situé dans le centre de Plouguerneau, Côté Mer vous accueille depuis 10 ans dans le but de vous faire découvrir les beaux et bons produits de notre région. Vous y trouverez un large choix de références pour vous faire plaisir ou tout simplement pour faire plaisir :

- Textiles pour femmes hommes et enfants (ROYAL-MER / MOUSQUETON / HUBLLOT / WEEK END A LA MER / FIANCEE DU MEKONG...)
- Chaussures femmes et hommes
- Souvenirs / cadeaux / décoration/ cave bretonne / épicerie fine / biscuiterie / articles de plage...

Cette année nous vous proposerons également une gamme de produits personnalisés et uniques sur notre beau pays des Abers.

Ouvert du mardi au samedi 10h - 12h et 14h - 19h.

Ouvert le lundi et dimanche matin en juin, juillet et août.



4 et 6 Grand Rue  
29880 Plouguerneau  
02 98 04 29 03  
Facebook: cote mer Plouguerneau





## Chèvrerie de l'Aber Benoît

La chèvrerie de l'Aber Benoît est ouverte en juillet et août tous les jours sauf le dimanche, de 15h à 18h.

55 Caméan 29870 Lannilis  
06 22 94 81 39

## Ti Chope

Vente directe de bières artisanales blondes, brunes, blanches, ambrées et IPA.

Prat Hir 29860 Plouvien  
07 82 88 09 58  
ti-chope.brasserie@orange.fr



## Pokoù Glaces

Fabrication artisanale de sorbets et crèmes glacées en vente directe. Stand de cornets de glaces 100% locales au 41 Ar Palud - Port de l'Aber Wrac'h. Atelier au 2 Stread kichen ouvert le samedi matin, chalet du port ouvert le week-end en saison et 7j/7 l'été.



2 Stread Kichen  
29870 Landéda  
06 66 20 06 43 - Facebook : Pokoù Glaces



## Le vieux potager

Vente à la ferme le vendredi 16h30-18h30, et aux marchés de Landéda, Lannilis et St Renan.

238 B Rann Enesy 29880 Plouguerneau  
06 22 99 12 25  
fermeduvieuxpotager@ecomail.bio

BIO

## FROMAGERIE - CHEESE DAIRY - KÄSEREI

### Vini Dom

Une sélection de fromages AOP fermiers, charcuterie artisanale. Plateaux sur commande. Thés, cafés, épices, produits régionaux. Grandes sélections de vins BIO. Ouvert 7/7.



6 place de l'église  
29870 Lannilis  
02 98 04 17 63  
Facebook : Vini dom



## Bergerie Fromagerie des Abers



Élevage de brebis laitières. Vente directe sur les marchés et à la ferme toute l'année le vendredi de 16h à 19h.

Gorrequéar 29860 Plouvien  
bergeriedesabers@gmail.com  
06 82 33 08 89

## Brasserie Cézon



Bières artisanales & créatives. Vente directe tous les vendredis 16h-19h. Visites organisées l'été.

148 Pellan 29870 Lannilis  
06 17 30 02 40  
contact@brasserie-cezon.fr

BIO

## MEERESFRÜCHTE - SEAFOOD SPECIALITIES - PRODUITS DE LA MER

### Les viviers de Beg ar Vill



Ostréiculteur, mytiliculteur. Vente directe d'huîtres, de moules de pleine mer, de crustacés et de coquillages. Heures d'ouverture disponibles sur le site.



501 An Treiz, Le Passage  
29870 Landéda  
02 98 04 93 31  
beg-ar-vil@orange.fr

### Viviers de Prat-Ar-Coum



Ostréiculteur depuis 1898. Vente d'huîtres plates et creuses, coquillages et crustacés (cuisson sur place). Plateaux de fruits de mer sur commande. Toute l'année du lundi au samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h, les dimanches et jours fériés de 10h à 12h. Le restaurant ouvre ses portes du 31/07 au 31/08 pour des dégustations dans une ambiance chaleureuse et décontractée, sa terrasse offre l'occasion d'admirer les plus beaux couchers de soleil ouest finistériens.

Prat ar Coum  
29870 Lannilis  
02 98 04 00 12  
www.prat-ar-coum.fr



## France Haliotis



Elevage d'ormeaux. Des ormeaux au goût unique et inimitable ! Nos ormeaux sont élevés en pleine mer et nourris d'algues fraîches récoltées localement dans des zones certifiées pour leur qualité environnementale.

Vente directe sur place toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30.

Livraison sur commande en 24h.

Visite de l'élevage sur réservation.



**70 Aod Kerazan Vihan**  
**29880 Plouguerneau**  
**02 98 37 17 39**  
**www.francehaliotis.com**



## Les viviers de Bassinic

Vente directe de crustacés, poissons et coquillages. Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 9h à 12h, ainsi que les lundis en saison.

**202 Poull Glaz 29880 Plouguerneau**  
**06 83 87 66 69**  
**www.les-viviers-de-bassinic.com**

## Les viviers bretons

Les Viviers Bretons vous proposent leurs produits issus de la pêche locale. Réservez vite vos plateaux de fruits de mer prêts à déguster !

Toute l'année du lundi au samedi 8h à 12h.



**70 Porz Grac'h, Lilia**  
**29880 Plouguerneau**  
**02 98 04 62 43**  
**viviersbretons@orange.fr**



## Maison Legris



Producteur d'huîtres depuis 1986 dans l'archipel de Lilia, venez déguster / emporter face à la mer.

**20 Kastell Ac'h**  
**29880 Plouguerneau**  
**06 30 17 78 81 - www.legris.bzh**



## Tradition goémonière



Les algues sont de plus en plus utilisées dans le domaine alimentaire : on découvre chaque jour un peu plus le bienfait de leur consommation pour la santé. Parce qu'elles peuvent être consommées sous de nombreuses formes, et qu'elles représentent à elles seules une explosion de couleur et d'apports nutritifs, elles plairont au plus grand nombre d'entre vous. Si certaines algues ont sans surprise un goût iodé franchement marqué, d'autres sont beaucoup plus douces et peuvent même développer des saveurs étonnantes, comme la noisette. Elles peuvent se consommer sèches ou fraîches, dans les sauces, les soupes, les salades...

Au cours des siècles derniers, les paysans utilisaient principalement les algues pour nourrir la terre, se chauffer ou se soigner. Les fours à goémon, creusés à même le sol et consolidés par des pierres permettaient aux goémoniers de cette époque de brûler les algues préalablement séchées sur les dunes. Ces vestiges sont encore visibles en bord de mer : au port du Koréjou à Plouguerneau, sur les dunes de Landéda ou de Saint Pabu.





# Un temps pour soi

Face à la pression quotidienne et au climat actuel, le besoin de décompresser se fait davantage ressentir. S'accorder du temps pour soi, se reposer et s'immerger dans une bulle de bien-être et de douceur... ou au contraire se reconnecter avec les éléments naturels en pratiquant une activité vivifiante comme la marche aquatique. Profitez de ces espaces et activités bien-être pour retrouver une vitalité et une énergie bienfaisantes.

Photo : © A.Lamoureux



## Agora piscine



Une piscine de proximité, vous proposant d'apprendre à aimer l'eau de diverses manières. Educatif pour les bébés, enfants et les plus grands / apprendre à se perfectionner dans les nages / prendre soin de soi avec l'aquados et les activités douces / sportif avec l'aquagym, l'aquabike et l'aquajogging / récréatif lors de nos ouvertures au public de 14h à 15h30 du lundi au vendredi.

Profitez de notre spa de 11 places.

13 rue Alsace Lorraine  
29870 Lannilis  
02 98 42 88 74  
www.lagorapiscine.com



## Ô Yoga avec Karol'

Professeure diplômée. Cours de yoga adulte, yoga brunch, journée bien-être, retraite de yoga.

20 Kistillig 29870 Landéda  
07 83 52 20 02  
kwolgaubin@gmail.com

## Baie des Anges (SPA)



Le Spa de l'hôtel : Piscine couverte, Hammam, Sauna, 3 cabines de soins. Réservation obligatoire.

350 route des Anges 29870 Landéda  
02 98 04 90 04  
contact@baiedesanges.com



## La Butte SPA

CHEZ NOS VOISINS



Véritable écrin de détente et de sérénité dédié aux soins du visage et du corps.

12 rue de la mer 29260 Plouider  
02 98 25 40 54  
www.labutte.fr



## Marche aquatique avec le CVL



Activité programmée toute l'année.  
Le lundi, mercredi et samedi.

Centre de Voile de l'Aber Wrac'h  
4 Port de l'Aber Wrac'h 29870 Landéda  
02 98 04 90 64 - www.cvl-aberwrach.fr



BIEN-ÊTRE  
WELL-BEING  
WOHLBEFINDEN

# L'art et la matière

*Repartez avec un petit bout d'Aber...*

Laissez-vous surprendre par la créativité et le talent des nombreux artistes et artisans d'art installés sur le Pays des Abers. C'est avec passion qu'ils vous parleront de leur savoir-faire, de la matière qui se transforme sous leurs doigts ou des tableaux qui prennent vie sous les coups de pinceau. Laissez-vous transporter par leurs univers artistiques, prenez le temps de flâner devant leurs vitrines... Coup de cœur assuré pour un souvenir de vacances !

Photo : Liliarmor©Jennifer\_Abguillerm

## Bzzzt boutique



Boutique déco design, nous sommes artisans-designer et proposons une collection d'objets en béton et autres marques coups de cœur. Juillet -Août 7j/7.



420 Ar Palud  
29870 Landéda  
06 03 56 85 98

Facebook : bzzzt / Insta : bzzzt design



## Cagibiz'Arts



Boutique d'artisanat solidaire (sculptures, tableaux, bijoux...). Horaires sur notre page Facebook Cagibiz'Arts.



Moulin de Garéna  
29860 Plouvien  
02 98 37 24 79 - 06 49 22 52 15  
Facebook : Cagibiz'Arts



## Atelier Ty Room



Depuis 2010, Frederig vous accueille dans son atelier de peinture sur le port de L'Aber-Wrac'h. Entrée libre. Sur place Bar à thés et épicerie fine. Ouvert tous les jours en été et du jeudi au dimanche en hiver.

220 Ar Palud-Port de l'Aber Wrac'h  
29870 Landéda  
02 98 04 80 66  
www.atelier-tyroom.com



## Boutique de créateurs - L'Effet mer



Vous recherchez des produits ORIGINAUX et réalisés LOCALEMENT ou vous êtes curieux, venez nous rencontrer et découvrir nos créations en bois, tissus et céramique.



1 Ar Palud  
29870 Landéda  
07 68 49 59 82  
info@villadada.fr - Facebook : L'effet mer



## Du haut de ma dune



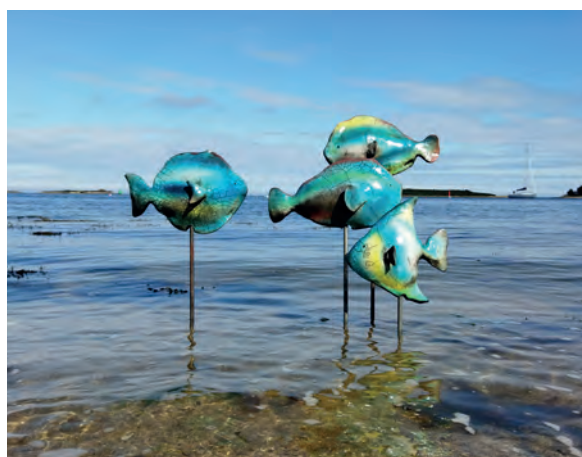
Sur le port de l'Aber Wrac'h, il y a une petite boutique qui regorge de trésors. Artisans d'art, Fred et Isa, amoureux de la mer transforment la matière.

Sous leurs doigts, cuir de poisson, Galuchat, saumon, carpe, esturgeon et julienne, les nacres, les perles et le bois, se transforment en bijoux originaux. Les colliers se font réversibles et les bagues, bracelets, boucles d'oreilles viennent compléter la parure.

Les petits meubles, lampes et tableaux issus du recyclage contribuent au décor de la boutique.

**130 Ar Palud**  
**29870 Landéda**  
**06 59 17 29 12**  
**duhautdemadune@gmail.com**  
**Facebook : Du Haut De Ma Dune**

## Le Vivier des créateurs



Au bout du port, découvrez cette petite boutique !

Un univers original, riche de matières et savoir-faire artisanaux, où vous accueillent Christine, Naïg et Lénéig dans une ambiance bord de mer. Céramique raku et grès, textile, pierres fines, peinture, savon... Des créations pour votre déco, des bijoux, de la mode, des accessoires, des cosmétiques bio. Pendant les vacances scolaires : ouvert tous les jours.

Hors saison: samedi/samedi/dimanche.

**420 Ar Palud**  
**29870 Landéda**  
**AbeRaku: 06 50 67 82 02**  
**Tine Créations: 06 64 17 14 98**  
**Facebook: et Instagram : Le Vivier des créateurs Aber wrach**

## La Lanterne d'argent



Ici, on n'a pas peur de bousculer les codes traditionnels de la bijouterie en mélangeant les métaux précieux et autres matières plus insolites !

La Lanterne d'Argent est une boutique/atelier où Anaëlle et Audrey, bijoutières, vous accueillent pour une immersion dans un univers créatif inspiré directement du paysage des Abers. Bijoux argent & or. Transformation de bijoux anciens, création de bijoux sur mesure, initiation fabrication d'alliances. Devis gratuits. Ouvert du mardi au samedi, horaires variables suivant la saison. Adhérent d'Ateliers d'Art de France.

**390 Ar Palud, Port de l'Aber Wrac'h**  
**29870 Landéda**  
**09 87 17 71 85**  
**www.lalanternedargent.com**

## Liliarm'Or



Liliarm'Or  
 joaillier créateur.  
 Passionné par son métier, il imagine, dessine et crée selon vos envies le bijou de vos rêves.

**15 grande rue**  
**29880 Plouguerneau**  
**06 27 55 91 96**  
**Facebook / Instagram : liliarmor**

## Mamounechka

Ma Bretagne ! Mon inspiration, notamment le milieu de la voile, d'où les nœuds marins coulissants, sur chacune de mes créations, fabriquées au cœur de Plouguerneau.



**190 Kernezen Uhella**  
**29880 Plouguerneau**  
**06 49 36 20 38**  
**peaudanne.zozycki@yahoo.fr**

## Secret d'écume

Fabrication artisanale de savons à froid et cosmétiques écologiques (Nature & Progrès).

191 Kergwadou 29870 Landéda  
06 95 82 69 89  
www.secretdecume.fr



## Brodan Bay

Cours de broderie, couture, pour enfants ou adultes.  
Coin boutique: kits à broder, petite mercerie.

18 bis Keriskin 29870 Landéda  
06 88 13 61 33  
brodanbay@gmail.com



## Découverte des savoir faire

Tous les étés, des producteurs et artisans vous ouvrent la porte de leurs ateliers ou de leurs exploitations :

l'occasion de découvrir de nouvelles expériences et de vous offrir des sensations culinaires inattendues. Lors de ces visites gratuites, des hommes et des femmes passionné.e.s vous font partager avec enthousiasme et authenticité leur activité.

Tout vos sens sont en éveil pour imprégner votre esprit de leur maîtrise et pour nourrir votre curiosité !

Photo : Secret d'Ecume © Alexandre Lamoureux

### Savonnerie Secret d'écume

Découvrez la saponification à froid, procédé artisanal de fabrication de savons aux qualités uniques.

**Dates :** les mardis et jeudis du 5/07 au 25/08/2022 à 10h et 11h.

Sur réservation par SMS (indiquer le jour souhaité et le nombre de personnes).

191 Kergwadou 29870 Landéda  
06 95 82 69 89

### Brasserie Cézon

La Brasserie de Cézon propose des visites découverte, suivies d'une dégustation.

**Dates :** les jeudis du 7/07 au 18/08/2022, avec possibilité d'achat sur place en direct. Inscriptions obligatoires à l'office du tourisme.

148 Pellan 29870 Lannilis  
02 98 04 05 43

### Maison Legris

Visite du chantier ostréicole où les huîtres sont triées, calibrées et emballées puis dégustation dans le bar à huîtres, face à la mer.

**Dates :** les mardis 21/06, 26/07 et 23/08/2022 à 15h.

Inscriptions obligatoires.

20 Kastell Ac'h 29880 Plouguerneau  
02 98 04 56 87

### Brasserie Ti Chope

Sébastien, le brasseur, vous communiquera sa passion en vous expliquant le processus de fabrication des bières artisanales. La visite se terminera par une dégustation.

**Dates :** les mercredis du 13/07 au 17/08/2022. Départ des visites toutes les heures, à partir de 14h.

Sans réservation.

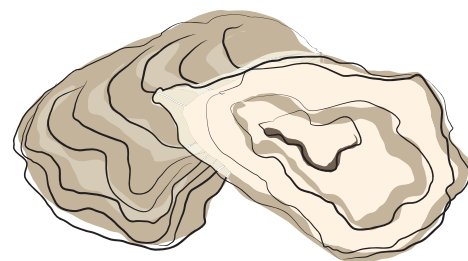
Prat Hir 29860 Plouvien  
07 82 88 09 58

### Bergerie des Abers

Élodie et Ronan vous accueillent sur leur ferme de 220 brebis laitières : vidéo sur les agnelages, visite de la bergerie découverte de la fabrication des fromages, démonstration de chien de troupeau.

**Dates :** les mercredis du 13/07 au 17/08/2022 de 15h à 17h.  
Sans réservation. Chiens non admis.

Gorrequer 29860 Plouvien  
06 82 33 08 89





# Pour une étape zen



Les Abers, au littoral encore préservé sont parfaits pour vivre la passion du voyage et de l'évasion en van et camping-car.

Afin de préserver les joyaux naturels des Abers, les communes favorisent l'accueil des camping-caristes par le biais d'aires de stationnement étapes. Par ailleurs, les campings du Pays des Abers vous accueillent en saison et vous proposent des services supplémentaires et adaptés à ce type de séjour.

## Camping de la Grève Blanche



Le calme et la nature. Impossible de séjourner plus près de la plage, vue mer ! Boulangerie, bar, laverie... soleil !

400 La Grève Blanche  
29880 Plouguerneau  
02 98 04 70 35

[lroudaut@free.fr](mailto:lroudaut@free.fr) [www.campinggreveblanche.com](http://www.campinggreveblanche.com)



Retrouvez toutes les possibilités d'hébergements dans notre guide 2022



## Camping des Abers



Idéalement situé, le camping des Abers borde la plage Ste Marguerite avec ses îlots accessibles à marée basse. Pour les amoureux de la nature !



51, Toull Treaz  
29870 Landéda  
02 98 04 93 35

[www.camping-des-abers.com](http://www.camping-des-abers.com)



CAMPINGS  
CAMPSITES  
CAMPING

# Moments à partager

*Fêtez, trinquez !*



Installez-vous tranquillement avec un bon roman, régaliez-vous d'un délicieux goûter ou savourez un bon cocktail face à la mer. L'art de vivre les Abers c'est aussi prendre le temps de flâner en terrasse, trinquer entre amis ou partir « en riboul » guidé par l'ambiance. Alors, faites-vous plaisir, nos partenaires cafés et bistrots sont là pour vous accueillir !

Photo : Bzzzt café © A.Lamoureux

## Bar Ha Gwin



D'un côté, une cave avec une belle sélection de vin, de spiritueux, de thés et de bières locales. De l'autre, un café culturel avec des concerts, rencontres, expositions, etc.

13 rue Bel Air  
29880 Plouguerneau  
02 98 32 54 12  
[www.barhagwin.fr](http://www.barhagwin.fr)



## Les Embruns



Bar, Café-concert, retransmission d'événements sportifs. Ouvert tard 7j/7 de mai à octobre (6j/7 le reste de l'année). Cocktails, bières pression, vins, planches, tapas, burgers...



180 route de Doenna  
29870 Landéda  
06 08 50 44 41 [contact@les-embruns.bzh](mailto:contact@les-embruns.bzh)  
Facebook : Bar Les Embruns / [www.les-embruns.bzh](http://www.les-embruns.bzh)



## Café Bellevue de la Baie des Angers



Café Bellevue ouvert 7j/7, apéritif dînatoire au coucher du soleil sur la terrasse face à la mer.

350 route des Angers 29870 Landéda  
02 98 04 90 04  
[contact@baiedesanges.com](mailto:contact@baiedesanges.com)



## Histoires de crêpes



Située au bourg de Landéda, la creperie vous accueille pour déguster nos crêpes avec des saveurs locale et de saison. Histoire de crêpes c'est de la production de crêpes fraîches à emporter.

5 place de l'Europe 29870 Landéda  
02 98 04 84 29  
[www.histoiresdecrapes.bzh](http://www.histoiresdecrapes.bzh)



## La Maison du boulanger



Salon de thé et terrasse ensoleillée. Ouvert 7/7j en été.

3 rue des marchands 29870 Lannilis  
02 98 04 48 05  
[www.michel-izard.com](http://www.michel-izard.com)



## Ti fourn Europa



Spécialités bretonnes: Kouign Amann, crêpes, galettes, fars, kara Breizh, sandwiches.

17 place de l'Europe 29880 Plouguerneau  
02 98 04 72 70  
Facebook: boulangerie Kerfourn ti-fourn europa





## Bzzzt café



Café bistrot et coin boutique décoration.  
Sur le petit port de Perroz, le Bzzzt Café vous propose une sélection de boissons et petite restauration : planches charcuterie-fromage, terrines et tartinables, huîtres, tartares d'algues, gâteaux, glaces, brunch. Une terrasse ensoleillée avec vue sur le port l'Aber Wrac'h. Parking à proximité, la plage à 20m...  
Horaires d'avril à juin et de sept à dec : mer-jeu 14h à 20h / ven-sam 14h à 22h / dim 10h à 20h.  
Horaires juillet et août : tous les jours 10h à 22h

Port de Perros  
29880 Plouguerneau  
06 03 56 85 98

Facebook : Bzzzt Café / Insta: bzzzt.cafe



## Atelier Ty Room

Bar à thés et épicerie bretonne. Ouvert tous les jours en saison 10h-19h, et en hiver du jeudi au dimanche soir.

220 Ar Palud-Port de l'Aber Wrac'h  
29870 Landéda - 02 98 04 80 66  
www.atelier-tyroom.com



## Castel Ac'h

Face à l'archipel de Lilia et à ses lumières toujours changeantes, installez-vous face à la mer pour un moment détente.

Plage de Lilia 29880 Plouguerneau  
02 98 37 16 16  
www.castelach.fr



## Contemplez, découvrez

### L'art dans les chapelles du Léon

**Que se passe-t-il quand on mélange la créativité d'artistes contemporains à la majesté des vieilles pierres ?**

La réponse est à découvrir du 15 juillet au 15 août avec les expositions d'Arz e Chapeliou Bro Leon !

Durant un mois, 17 chapelles ouvrent leurs portes et se parent d'œuvres singulières et inspirantes. 8 sont situées sur les terres des Abers. Peinture, sculpture, photographie, calligraphie, installation...

Chaque édifice vous en fera voir de toutes les couleurs et de toutes les formes ! Une excellente façon de faire connaissance avec ces pierres sacrées, parfois discrètes et bien souvent inaccessibles le reste de l'année.

- St Yves du Bergot à Lannilis
- St Urfold à Bourg-Blanc
- Lanorven à Plabennec
- Loc Maria à Plabennec
- Loc Mazé au Drennec
- St Laurent à Plouguerneau
- Prad Paol à Plouguerneau
- Ste Marguerite à Landéda

Rendez-vous gratuits, ouverture tous les après-midis sauf le mardi. De 14h à 18h.  
www.arzarchapeliou.fr

### Les mercredis matins de l'orgue

En juillet et août, l'église de Lannilis résonne au son de l'orgue avec de magnifiques interprétations musicales lors du marché hebdomadaire.

Concerts gratuits les mercredis de l'été de 10h30 à 11h30.

Libre participation.

### Les médiathèques ouvertes à tous

Les médiathèques de Plouguerneau, Lannilis, Landéda ou encore Plouvien-Bourg Blanc proposent de nombreuses animations tout au long de l'année : soirées jeux, bébé lecteurs, bibliothèques nomades au marché ou à la plage. N'hésitez pas à pousser la porte de ces lieux ouverts à tous pour emprunter, lire, écouter, voir, apprendre, raconter ... Un coin salon-café est à votre disposition pour un moment de détente. Certaines médiathèques proposent même un abonnement vacancier. Côté pratique, il est aussi possible d'y imprimer des documents, de recharger son téléphone portable ou son PC, de consulter ses mails ou tout simplement de se connecter au réseau Wifi gratuitement.

Retrouvez la liste complète des médiathèques sur demande à l'Office de Tourisme.

Rendez-vous sur notre site internet pour découvrir l'agenda des prochaines manifestations ou munissez-vous de notre mensuel Sortir.



**SORTIR**  
GET OUT  
AUSGEHEN

# À votre service !



**Rendez-vous chez nos commerçants pour trouver Le Bon Produit ou Le Bon Conseil.** Ils vous préparent une sélection de choix et restent à votre service pour les demandes utiles du quotidien. Poussez la porte de leurs vitrines, ces experts vous accueillent avec le sourire et savent vous conseiller ! Faites leur confiance ;-)

Photo : © A.Lamoureux

LOCATION DE SALLES - ROOM RENTAL - UNTERNEHMEN

## Moulin de Garéna



Salle de réception dans la vallée des moulins. Location de salle pour mariages, anniversaires, repas de famille...

Moulin de Garéna  
29860 Plouvien  
02 98 37 24 79 - 06 49 22 52 15  
lemoulindegarena.receptions@gmail.com  
www.garena-receptions.com



AGENCE IMMOBILIÈRE - REAL ESTATE AGENCY - IMMOBILIENAGENTUREN

## Immoplus29.com

Achat, vente, location. Estimation professionnelle gratuite.  
Votre interlocutrice Morgane Joyeux.

6 rue du château 29870 Lannilis  
02 98 37 23 46  
www.immoplus29-lannilis.com



COIFFURE - HAIRDRESSER - FRISEUR

## Coiff' Nature

Coiffure mixte. Ouvert du mardi au samedi  
(mercredi, vendredi, samedi ouvert en continu).

16 rue de la mairie 29870 Lannilis  
02 98 04 14 39  
Rendez-vous sur [www.planity.com](http://www.planity.com)

## Crédit Agricole

BANK - BANK - BANKEN



CA Lannilis 2 rue Audren de Kerdrel  
29870 Lannilis - 02 98 06 67 69  
CA Plouguerneau 10 Place de l'Europe  
29880 Plouguerneau - 02 98 07 37 88  
CA Plabennec 14 square Pierre Corneille  
29860 Plabennec - 02 98 73 44 53  
CA Bourg-Blanc Place de l'étang  
29860 Bourg-Blanc - 02 98 78 17 81  
[www.ca-finistere.fr](http://www.ca-finistere.fr)





**Armor-lux**

CHEZ NOS VOISINS



Photo : © B. Colombel

Fondée en 1938 à Quimper, Armor-lux défend un savoir-faire d'exception dans la fabrication de produits en maille et coton. Plus qu'une marque, Armor-lux symbolise aujourd'hui un art de vivre, des collections d'inspiration marine, des vêtements authentiques et durables ainsi que des engagements forts en matière de préservation de l'emploi et d'environnement.

5 rue Gaston Planté  
29200 Brest  
02 98 38 06 74  
www.armorlux.com

**Carré de sable**

En centre-ville, boutique proposant, dans une ambiance cocoon, un mix singulier de marques de prêt-à-porter & chaussures pour toutes les femmes. Les accessoires y sont également à l'honneur : bijoux Zag, sacs Mila Louise, Cabaïa... Prêt-à-porter : pantalons Happy, Ichi, Suncoo, Five Jeans, Orféo... Chaussures femmes : No Name, Victoria, Vanessa Wu, Dorking, L'Une & l'autre, Mkd... Chaussures enfants : Bellamy, Acebos, Shoopom...

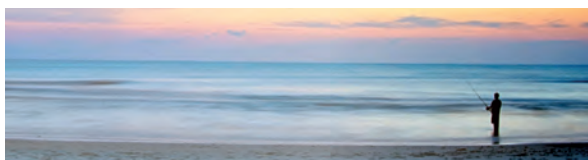
Du mardi au samedi : 9h30/12h & 14h/19h

8 place du Général Leclerc  
29870 Lannilis  
02 98 04 00 77

www.boutiquecarredesable.fr

Facebook : Carre de Sable Lannilis / Insta : carredesablelannilis29

COOPERATIVE MARITIME - MARITIME COOPERATIVE - SEEFahrtsGenossenschaft

**Comptoir de la mer**

Pêche - déco - souvenirs - vêtements - accastillage - alimentaire.  
Du lundi au samedi : 9h30-12h30 et 14h-18h30.  
En été jusqu'à 19h (dimanche jusqu'à 18h30).

Terre plein du port 29870 Landéda  
02 98 04 90 16  
comptoirdelamer-landeda@orange.fr



JEUX-CADEAUX-SOUVENIRS - GAMES, GIFTS, SOUVENIRS - SPIELE, GESCHENKE, SOUVENIRS

**Demande moi la lune**

Jeux-Jouets-Cadeaux-Souvenirs

1 et 7 place de l'Europe 29880 Plouguerneau  
02 90 39 47 06  
Facebook : Demande moi la lune

**Côté mer**

Ouvert du mardi au samedi 10h - 12h et 14h - 19h.  
Ouvert le lundi et dimanche matin en juin, juillet et août.

4 et 6 Grand Rue 29880 Plouguerneau  
02 98 04 29 03  
Facebook: cote mer Plouguerneau



BLUMENHÄNDLER - FLOWER SHOP - ARTISAN FLEURISTE

**Tulipe noire**

Fleuriste Interflora.  
Compositions florales, plantes, bouquets, accessoires.

2 rue de l'Eglise 29870 Lannilis  
02 98 04 11 06  
www.la-tulipenoire.com



SCHMUCK - JEWELLERY - BIJOUTERIE

**Bijouterie Nicole Castelain**

La bijouterie N.Castelain vous accueille  
du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

3 rue Audren de Kerdrel 29870 Lannilis  
02 98 04 01 39  
Facebook : Bijouterie Nicole Castelain Lannilis



SCHUHMACHEREI - COBBLER'S SHOP - CORDONNERIE

**Chez pat**

Cordonnerie-clés-dépannages-artisanat cuir

1 rue Pierre Richard 29870 Lannilis  
02 98 28 14 23  
Facebook : Chez pat' cordonnerie clés multiservice

GARTENCENTER - GARDEN CENTRE - JARDINERIE

**Point Vert**

Jardinerie spécialisée.  
Ouvert du lundi au samedi 9h-12h et 14h-19h

La Gare, Kerosven 29870 Lannilis  
02 98 04 06 36  
www.magasin-point-vert.fr/magasin/lannilis

## Tanguy matériaux



Tanguy Matériaux vous accompagne depuis 1925 ! Fort de près d'un siècle au service du bâtiment, le groupe TANGUY Matériaux a toujours eu comme objectif d'accompagner ses clients professionnels et particuliers sur l'ensemble de leurs projets de construction ou de rénovation. Multi-spécialiste et stockiste, le Groupe est avant tout distributeur de matériaux mais aussi fabricant de systèmes constructifs en bois et de produits béton.

11 rue de la roche  
29870 Lannilis  
02 98 04 02 39  
[www.tanguy.fr](http://www.tanguy.fr)

## Trecobat



Trecobat, constructeur de maisons individuelles depuis 50 ans, vous accompagne tout au long de votre projet de construction.

14 Place du Général Leclerc  
29870 Lannilis  
02 98 04 01 82  
[www.trecobat.fr](http://www.trecobat.fr)



## Weldom



L'équipe vous accueille du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h, le samedi 9h-19h en continu. Large choix de produits de bricolage, jardinage et rénovation au meilleur prix.

ZI de Kerlouis  
29870 Lannilis  
02 98 04 46 20  
[lannilis@weldom.fr](mailto:lannilis@weldom.fr)



## Abers Paysages



Implantée dans les Abers depuis bientôt 35 ans, l'entreprise Abers Paysage embellit vos extérieurs grâce à leurs aménagements sur mesure. Nous répondons à toutes vos demandes, de l'entretien de vos jardins à la clôture en passant par les revêtements de sols (enrobés, bétons lavés, alvéoles) et les terrasses, l'aménagement paysager, les plantations et gazons. Vous pouvez également bénéficier du service à la personne, pour les travaux d'entretien.

12 rue Alsace Lorraine Zone de Kerlouis  
29870 Lannilis  
02 98 04 15 30  
[www.abers-paysage.com](http://www.abers-paysage.com)



## Cars des Abers



Autocariste, ligne régulière, scolaires et tourisme. Organisation de voyages en groupe, en France et à l'étranger, en autocar ou en avion.

Le Petit Paris  
29870 Lannilis  
02 98 04 70 02  
[contact@carsdesabers.com](mailto:contact@carsdesabers.com)

## Taxi Abarnou

Transport sanitaire-Taxis  
Communes de stationnement Landéda, Aber Wrac'h, Plouguerneau.

156 rue de la Mairie 29870 Lannilis  
06 85 10 52 53  
[taxis.abarnou@orange.fr](mailto:taxis.abarnou@orange.fr)



## Taxi des Abers

A votre service pour tous vos déplacements. Transports de malades assis (conventionné taxi) toutes distances 7j/7.

Douar Nevez BP 24 29880 Plouguerneau  
06 75 86 03 44  
[taxiquemener29@orange.fr](mailto:taxiquemener29@orange.fr)



## Intermarché



Le supermarché est ouvert  
du lundi au samedi de 8h45 à 19h30  
(19h45 le vendredi)  
ainsi que le dimanche de 9h à 12h30.

1 Place du Fournil BP7  
29880 Plouguerneau  
02 98 04 56 56  
drive.intermarche.com



## Aldi



Le magasin vous accueille du lundi au samedi  
de 8h30 à 20h ainsi que le dimanche de 8h30 à 12h30.

ZA de Kerlouis  
Rue Alsace Lorraine  
29870 Lannilis  
www.aldi.fr



## Utile



Le supermarché Utile de Landéda est un magasin de taille humaine. Tous les jours, l'équipe s'efforce, avec le meilleur accueil possible, de vous proposer un large assortiment de produits frais, surgelés, d'épicerie et non alimentaires.

Le supermarché est ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h15  
et le dimanche de 8h30 à 12h30.  
Bienvenue chez vous...

9 place de l'Europe  
29870 Landéda  
02 98 04 80 20  
valerie.tanneau@systeme-u.fr



## Conciergerie Ty Anne



Vous recherchez une maison à louer pour vos vacances, pour travailler sur votre projet, prendre l'air, se ressourcer?  
Une maison Ty-Anne, c'est une maison préparée avec soin, un accueil personnalisé, des services de conciergerie, et la bonne humeur 7j/7 quelques soient vos demandes.

282 Kervenn  
29880 Plouguerneau  
06 47 75 77 19 - 02 98 45 99 09  
www.conciergerietyanne.fr

# Degemer mat !

*"Une équipe de spécialistes  
du territoire"*



**Afin de protéger et valoriser au mieux  
les paysages préservés du territoire, les  
communes ont adhéré à différents labels  
et qualifications :**



**Plouguerneau et Landéda sont  
stations Classées :**

ce classement est attribué par arrêté préfectoral  
aux "communes touristiques" proposant une  
offre qualifiée pour en faire une destination  
d'excellence.



**Plouguerneau et Landéda font partie du réseau  
Sensation Bretagne depuis 2018 :**

unies par une identité et des valeurs communes,  
elles s'associent autour d'une charte qui garantit  
un accueil de qualité et des découvertes hors des  
sentiers battus.



Quant au port de l'Aber Wrac'h-Landéda, il a  
obtenu le label **"Port d'intérêt patrimonial"**  
afin d'encourager les bonnes pratiques dans le  
domaine de l'aménagement du littoral.

*Sourire, conseils, qualité,  
expertise, confiance, bons plans,  
informations, tourisme responsable,  
organiser, rassembler, animer,  
inspirer, coups de cœur, guider  
conseils éclairés, souvenirs...*



La qualité est également au cœur de nos préoccupations et l'Office de Tourisme du Pays des Abers, classé Catégorie 1 a renouvelé son label Qualité Tourisme dans un souci d'amélioration continue. Cette marque Qualité constitue une garantie pour les touristes. En adhérant à Qualité Tourisme™, l'Office de Tourisme s'engage à mettre tout en œuvre pour satisfaire les clients.



# la Boutik !

**Avant de rentrer** chez soi raconter toutes les jolies choses que vous avez vu au Pays des Abers, vous aurez peut-être envie de ramener un petit souvenir à chacun.e ? L'Office de tourisme vous propose des produits divers pour tous les goûts. Nous essayons de privilégier le local en mettant en avant nos artisans, et en proposant des produits les plus éco-responsables possibles. Découvrez par exemple nos bracelets en combinaison de surf recyclés qui se mettent aux couleurs des Abers ! Ou bien une boule à neige made in France qui met à l'honneur nos phares. Petit budget ? Nos marque-pages, magnets, stickers et porte-clés, certifiés made in France, vous permettront de rentrer chez vous avec **un petit bout d'aber et des souvenirs plein la tête !**



- 01 : Bracelets en combinaison de surf recyclée - 4€50
- 02 : Cartes postales - 1€ à 1€20
- 03 : Bande dessinée Ile Vierge : dessins Emmanuel Lepage, textes Gouc'h'an Kervella - 17€
- 04 : Outils pour randonner (boucles, cartes IGN & topoguides) - 0€20 à 15€90
- 05 : Marque-pages (phares de l'île Vierge et de Lanvaon) - 1€50
- 06 : Monnaie de Paris - Ile Vierge. - 2€

**Et encore pleins d'autres surprises :** magnets, porte-clés, mini-mugs, stylos, tote-bags... En vente dans nos bureaux de Landéda-L'Aber Wrac'h, Plouguerneau et Lannilis.

## LES SERVICES DE L'OFFICE DE TOURISME

N'hésitez pas à nous rendre visite, nous vous accueillerons avec plaisir et vous pourrez réserver vos visites et activités dès votre arrivée :

- Location de vélos à l'Office de Tourisme de Plouguerneau
- Billetterie de la salle culturelle l'Armorica à Plouguerneau, de la Récré des 3 Curés à Milizac, d'Océanopolis, de la Compagnie Maritime Le Brestoa à Brest et du Château du Taureau en Baie de Morlaix
- Vente des billets de bus du réseau Breizhgo
- Inscriptions pour visites guidées et randonnées accompagnées
- Traversée vers les îles du bout du monde : Ouessant, Molène et Sein par les Compagnies Penn ar Bed et Finist'Mer
- Location de vélos sur l'île d'Ouessant par La Bicyclette. Réservation de visites guidées d'Ouessant en minibus par Eusa découverte
- Ecogîte patrimonial de l'île Vierge : réservations uniquement en ligne sur [www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)

# Les Marées

## The tides - die Gezeiten

*Soyez prudent face à ce phénomène naturel  
aussi fascinant qu'impressionnant !*

### Mai 2022

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 D	06 44	7,55	88	19 01	7,55	87	00 51	1,20	13 08	1,20
2 L	07 17	7,50	86	19 33	7,45	84	01 24	1,20	13 39	1,35
3 M	07 49	7,30	81	20 04	7,30	78	01 55	1,35	14 09	1,55
4 M	08 19	7,05	74	20 34	7,05	70	02 25	1,60	14 38	1,85
5 J	08 51	6,75	65	21 05	6,70	60	02 55	1,90	15 08	2,20
6 V	09 25	6,35	54	21 42	6,35	49	03 28	2,30	15 42	2,60
7 S	10 08	5,95	44	22 30	6,00	39	04 08	2,65	16 26	3,00
8 D	11 07	5,60	34	23 37	5,70	31	05 02	3,00	17 28	3,25
9 L	---	---	---	12 27	5,45	30	06 16	3,20	18 50	3,35
10 M	01 01	5,70	31	13 54	5,65	34	07 40	3,10	20 14	3,10
11 M	02 20	5,95	39	15 00	6,00	45	08 52	2,70	21 19	2,70
12 J	03 20	6,40	51	15 50	6,50	58	09 48	2,25	22 10	2,15
13 V	04 08	6,85	65	16 35	6,95	72	10 35	1,80	22 56	1,65
14 S	04 52	7,25	78	17 17	7,35	84	11 19	1,35	23 40	1,25
15 D	05 36	7,60	90	17 59	7,70	94	---	---	12 02	1,05
16 L	06 19	7,85	97	18 41	7,90	99	00 23	0,95	12 45	0,85
17 M	07 03	7,90	100	19 24	7,95	100	01 07	0,80	13 28	0,85
18 M	07 48	7,80	98	20 09	7,85	95	01 51	0,80	14 13	1,00
19 J	08 35	7,55	91	20 56	7,55	86	02 38	0,95	15 00	1,30
20 V	09 25	7,20	80	21 47	7,20	74	03 28	1,30	15 51	1,75
21 S	10 22	6,75	68	22 47	6,80	62	04 23	1,70	16 49	2,15
22 D	11 29	6,35	57	23 57	6,50	53	05 27	2,05	17 56	2,50
23 L	---	---	---	12 47	6,15	51	06 39	2,30	19 11	2,65
24 M	01 16	6,40	51	14 04	6,20	52	07 55	2,35	20 25	2,55
25 M	02 28	6,50	54	15 07	6,45	57	09 02	2,20	21 28	2,30
26 J	03 28	6,70	61	15 58	6,70	64	09 58	2,00	22 21	2,05
27 V	04 17	6,85	67	16 42	6,90	69	10 45	1,85	23 06	1,80
28 S	05 01	7,00	72	17 22	7,05	74	11 27	1,70	23 47	1,65
29 D	05 40	7,10	75	18 00	7,15	76	---	---	12 05	1,65
30 L	06 18	7,15	76	18 35	7,20	76	00 24	1,60	12 41	1,65
31 M	06 53	7,10	76	19 09	7,20	75	00 59	1,60	13 14	1,70

### Juin 2022

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 M	07 27	7,00	74	19 42	7,10	72	01 32	1,65	13 47	1,80
2 J	08 00	6,85	70	20 14	6,95	67	02 05	1,80	14 18	2,00
3 V	08 34	6,65	64	20 48	6,75	61	02 38	1,95	14 52	2,20
4 S	09 11	6,45	58	21 27	6,55	55	03 14	2,15	15 28	2,40
5 D	09 53	6,20	51	22 11	6,30	48	03 54	2,40	16 11	2,65
6 L	10 43	5,95	45	23 05	6,10	43	04 42	2,60	17 02	2,85
7 M	11 43	5,85	41	---	---	---	05 38	2,75	18 03	2,95
8 M	00 08	6,00	41	12 50	5,85	42	06 43	2,75	19 12	2,90
9 J	01 16	6,10	44	13 57	6,05	47	07 51	2,60	20 20	2,65
10 V	02 22	6,35	51	14 57	6,40	56	08 54	2,35	21 22	2,30
11 S	03 20	6,65	61	15 51	6,80	67	09 51	2,00	22 17	1,85
12 D	04 14	7,05	72	16 42	7,20	78	10 43	1,65	23 09	1,45
13 L	05 06	7,35	83	17 32	7,50	87	11 34	1,35	23 59	1,15
14 M	05 57	7,60	91	18 21	7,75	93	---	---	12 24	1,10
15 M	06 48	7,70	95	19 11	7,85	96	00 50	0,90	13 14	1,05
16 J	07 39	7,70	96	20 00	7,80	94	01 40	0,85	14 04	1,10
17 V	08 30	7,55	92	20 51	7,65	89	02 31	0,90	14 54	1,25
18 S	09 22	7,30	85	21 42	7,40	81	03 23	1,10	15 46	1,50
19 D	10 15	6,95	76	22 35	7,05	71	04 16	1,40	16 39	1,85
20 L	11 11	6,65	66	23 33	6,75	62	05 12	1,75	17 36	2,15
21 M	---	---	---	12 12	6,40	58	06 11	2,05	18 36	2,40
22 M	00 36	6,50	55	13 15	6,25	52	07 12	2,30	19 40	2,55
23 J	01 42	6,35	51	14 19	6,20	51	08 15	2,40	20 43	2,55
24 V	02 45	6,35	52	15 17	6,30	53	09 15	2,40	21 42	2,45
25 S	03 42	6,40	55	16 09	6,50	56	10 09	2,35	22 34	2,25
26 D	04 32	6,55	59	16 55	6,65	61	10 58	2,20	23 21	2,10
27 L	05 17	6,65	63	17 37	6,80	65	11 41	2,10	---	---
28 M	05 58	6,75	66	18 15	6,95	67	00 02	1,95	12 20	2,00
29 M	06 35	6,85	69	18 52	7,00	69	00 41	1,85	12 56	1,95
30 J	07 11	6,85	70	19 26	7,05	70	01 16	1,80	13 31	1,90

### Juillet 2022

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 V	07 46	6,85	70	20 00	7,00	69	01 51	1,80	14 04	1,95
2 S	08 20	6,80	68	20 34	6,95	67	02 25	1,80	14 39	2,00
3 D	08 56	6,70	66	21 11	6,85	64	03 00	1,90	15 14	2,10
4 L	09 35	6,55	62	21 50	6,70	60	03 37	2,00	15 53	2,20
5 M	10 16	6,40	58	22 33	6,50	56	04 18	2,15	16 35	2,40
6 M	11 02	6,25	54	23 23	6,35	52	05 03	2,30	17 23	2,55
7 J	11 55	6,15	50	---	---	---	05 54	2,45	18 19	2,65
8 V	00 20	6,25	49	12 57	6,15	49	06 54	2,50	19 24	2,65
9 S	01 26	6,30	50	14 05	6,30	52	08 01	2,45	20 35	2,45
10 D	02 36	6,45	56	15 13	6,55	60	09 09	2,30	21 44	2,15
11 L	03 44	6,75	64	16 16	6,95	69	10 15	2,00	22 47	1,75
12 M	04 47	7,05	75	17 15	7,30	80	11 15	1,65	23 45	1,35
13 M	05 45	7,35	85	18 10	7,65	89	---	---	12 11	1,35
14 J	06 40	7,55	93	19 02	7,85	95	00 40	1,00	13 04	1,10
15 V	07 32	7,70	97	19 52	7,90	98	01 32	0,80	13 55	1,00
16 S	08 22	7,65	97	20 40	7,85	96	02 22	0,75	14 44	1,05
17 D	09 09	7,50	93	21 26	7,65	89	03 11	0,85	15 31	1,20
18 L	09 54	7,25	85	22 11	7,30	79	03 58	1,10	16 17	1,50
19 M	10 39	6,90	74	22 57	6,90	67	04 44	1,50	17 03	1,90
20 M	11 26	6,55	62	23 47	6,50	56	05 30	1,95	17 51	2,30
21 J	---	---	---	12 18	6,20	51	06 21	2,40	18 46	2,65
22 V	00 46	6,15	46	13 22	6,00	43	07 20	2,75	19 51	2,85
23 S	01 56	5,95	41	14 33	5,95	41	08 26	2,90	21 02	2,90
24 D	03 08	5,95	42	15 40	6,10	44	09 35	2,85	22 08	2,70
25 L	04 10	6,10	47	16 35	6,35	50	10 34	2,65	23 02	2,45
26 M	05 01	6,35	54	17 20	6,60	57	11 23	2,40	23 47	2,20
27 M	05 43	6,55	61	18 00	6,80	64	---	---	12 04	2,15
28 J	06 21	6,75	67	18 36	7,00	69	00 26	1,95	12 41	1,95
29 V	06 56	6,90	72	19 10	7,15	74	01 01	1,80	13 15	1,80
30 S	07 30	7,00	75	19 43	7,20	76	01 35	1,65	13 48	1,70
31 D	08 03	7,05	77	20 16	7,25	77	02 08	1,55	14 22	1,65

### Août 2022

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 L	08 37	7,05	77	20 50	7,20	76	02 41	1,50	14 55	1,65
2 M	09 11	7,00	75	21 25	7,10	73	03 16	1,55	15 30	1,75
3 M	09 46	6,85	70	22 01	6,90	67	03 51	1,70	16 07	1,95
4 J	10 24	6,60	64	22 43	6,65	60	04 29	1,95	16 47	2,20
5 V	11 10	6,40	56	23 36	6,40	53	05 13	2,25	17 37	2,45
6 S	---	--	--	12 09	6,20	50	06 08	2,50	18 41	2,65
7 D	00 43	6,20	48	13 25	6,15	47	07 18	2,70	20 01	2,65
8 L	02 07	6,15	48	14 50	6,35	52	08 41	2,65	21 26	2,40
9 M	03 31	6,45	56	16 05	6,75	63	10 01	2,30	22 38	1,90
10 M	04 41	6,85	69	17 08	7,25	77	11 07	1,85	23 39	1,40
11 J	05 40	7,25	83	18 02	7,65	90	--	--	12 04	1,40
12 V	06 32	7,60	95	18 52	7,95	99	00 32	0,95	12 55	1,05
13 S	07 20	7,80	102	19 38	8,10	103	01 21	0,65	13 42	0,85
14 D	08 05	7,85	103	20 21	8,05	102	02 06	0,55	14 25	0,80
15 L	08 46	7,75	99	21 01	7,80	95	02 49	0,70	15 07	0,95
16 M	09 24	7,50	90	21 39	7,45	84	03 29	1,00	15 46	1,30
17 M	10 00	7,10	77	22 16	6,95	70	04 07	1,45	16 24	1,75
18 J	10 38	6,65	63	22 57	6,45	55	04 45	2,00	17 03	2,30
19 V	11 22	6,20	48	23 48	5,95	41	05 26	2,55	17 50	2,80
20 S	---	--	--	12 21	5,80	36	06 20	3,05	18 56	3,15
21 D	01 03	5,60	32	13 47	5,60	30	07 36	3,30	20 24	3,30
22 L	02 39	5,55	31	15 16	5,80	34	09 04	3,25	21 47	3,05
23 M	03 55	5,80	39	16 18	6,15	44	10 15	2,95	22 45	2,65
24 M	04 46	6,20	49	17 03	6,50	55	11 05	2,55	23 29	2,25
25 J	05 26	6,55	60	17 40	6,85	65	11 45	2,20	--	--
26 V	06 01	6,85	70	18 15	7,15	74	00 06	1,90	12 20	1,85
27 S	06 35	7,10	78	18 48	7,35	81	00 40	1,60	12 54	1,60
28 D	07 07	7,30	84	19 20	7,50	86	01 12	1,40	13 26	1,40
29 L	07 40	7,40	87	19 53	7,60	88	01 45	1,25	13 59	1,30
30 M	08 12	7,45	88	20 25	7,55	87	02 17	1,20	14 32	1,30
31 M	08 44	7,35	85	20 58	7,40	83	02 50	1,25	15 05	1,45



**A marée haute, les Abers se remplissent d'eau de mer 6h durant, avant que l'eau ne s'échappe à nouveau : la marée basse.**

2 fois par jour, ce phénomène s'explique par l'action de la force centrifuge de la rotation de la terre et par la force d'attraction des astres sur notre planète, et oui ! Cette variation du niveau de la mer est aussi soumise à un coefficient qui détermine l'amplitude de la marée. Plus il est élevé, plus la différence entre marée haute et marée basse est importante.

## Septembre 2022

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 J	09 17	7,20	79	21 32	7,15	75	03 24	1,45	15 39	1,70
2 V	09 52	6,90	70	22 12	6,80	65	03 59	1,80	16 18	2,05
3 S	10 36	6,55	59	23 04	6,35	53	04 41	2,20	17 06	2,45
4 D	11 38	6,20	47	--	--	--	05 36	2,65	18 15	2,75
5 L	00 20	6,00	43	13 06	6,05	41	06 54	2,95	19 49	2,85
6 M	02 01	5,95	42	14 46	6,25	47	08 34	2,90	21 25	2,50
7 M	03 33	6,30	53	16 03	6,80	62	09 59	2,45	22 36	1,90
8 J	04 40	6,85	70	17 01	7,35	79	11 02	1,85	23 31	1,30
9 V	05 32	7,35	86	17 50	7,80	93	11 53	1,30	--	--
10 S	06 18	7,75	98	18 35	8,05	102	00 19	0,85	12 39	0,90
11 D	07 00	7,95	104	19 16	8,15	105	01 03	0,60	13 21	0,75
12 L	07 39	7,95	105	19 55	8,05	103	01 43	0,60	14 00	0,75
13 M	08 15	7,85	100	20 30	7,80	95	02 21	0,75	14 37	0,95
14 M	08 49	7,60	90	21 03	7,45	84	02 56	1,10	15 11	1,30
15 J	09 21	7,20	77	21 36	6,95	69	03 28	1,55	15 43	1,80
16 V	09 54	6,75	62	22 12	6,40	54	04 00	2,10	16 16	2,35
17 S	10 32	6,25	46	22 58	5,85	39	04 34	2,70	16 57	2,90
18 D	11 27	5,75	32	--	--	--	05 21	3,20	18 02	3,35
19 L	00 11	5,40	27	12 58	5,45	24	06 43	3,60	19 45	3,55
20 M	02 08	5,30	25	14 47	5,60	28	08 31	3,55	21 22	3,25
21 M	03 33	5,65	34	15 53	6,05	40	09 49	3,15	22 20	2,75
22 J	04 22	6,15	47	16 36	6,50	54	10 38	2,65	23 01	2,25
23 V	05 00	6,60	60	17 13	6,95	67	11 16	2,15	23 37	1,80
24 S	05 34	7,00	73	17 46	7,30	78	11 51	1,75	--	--
25 D	06 06	7,30	83	18 20	7,55	87	00 11	1,45	12 25	1,40
26 L	06 39	7,55	90	18 53	7,75	93	00 44	1,20	12 59	1,20
27 M	07 12	7,70	95	19 26	7,85	95	01 17	1,05	13 32	1,05
28 M	07 45	7,75	95	19 59	7,75	94	01 50	1,00	14 06	1,10
29 J	08 17	7,65	92	20 33	7,60	88	02 24	1,10	14 40	1,25
30 V	08 51	7,40	84	21 10	7,25	78	02 59	1,40	15 17	1,55

## Octobre 2022

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 S	09 30	7,10	72	21 53	6,80	65	03 36	1,80	15 59	2,00
2 D	10 18	6,65	58	22 51	6,25	51	04 21	2,30	16 53	2,45
3 L	11 27	6,20	44	--	--	--	05 22	2,80	18 10	2,85
4 M	00 20	5,90	40	13 06	6,05	40	06 52	3,10	19 52	2,85
5 M	02 08	5,95	42	14 44	6,35	49	08 35	2,95	21 22	2,40
6 J	03 32	6,40	56	15 54	6,90	65	09 53	2,35	22 26	1,80
7 V	04 29	6,95	73	16 47	7,40	80	10 49	1,75	23 16	1,25
8 S	05 16	7,45	87	17 31	7,80	93	11 36	1,30	23 59	0,95
9 D	05 56	7,75	97	18 12	8,00	100	--	--	12 18	1,00
10 L	06 34	7,90	101	18 50	8,00	101	00 39	0,80	12 56	0,85
11 M	07 10	7,90	100	19 26	7,90	98	01 16	0,80	13 32	0,90
12 M	07 44	7,80	95	19 59	7,70	91	01 50	1,00	14 06	1,10
13 J	08 16	7,55	86	20 31	7,35	80	02 22	1,30	14 38	1,45
14 V	08 46	7,20	74	21 02	6,90	67	02 53	1,75	15 08	1,90
15 S	09 18	6,75	61	21 36	6,40	53	03 22	2,25	15 40	2,40
16 D	09 55	6,30	46	22 20	5,85	39	03 54	2,75	16 19	2,90
17 L	10 45	5,80	33	23 27	5,40	27	04 39	3,25	17 19	3,35
18 M	--	--	--	12 07	5,50	24	05 53	3,65	18 55	3,55
19 M	01 16	5,30	24	13 55	5,55	26	07 39	3,65	20 34	3,35
20 J	02 49	5,60	31	15 09	5,95	37	09 03	3,30	21 37	2,85
21 V	03 43	6,05	45	15 57	6,45	51	09 57	2,75	22 21	2,35
22 S	04 22	6,55	59	16 36	6,90	65	10 38	2,25	23 00	1,85
23 D	04 58	7,00	72	17 12	7,30	78	11 16	1,80	23 36	1,45
24 L	05 33	7,35	83	17 48	7,60	88	11 53	1,40	--	--
25 M	06 08	7,65	92	18 23	7,85	95	00 12	1,20	12 29	1,15
26 M	06 43	7,85	97	18 59	7,90	98	00 48	1,00	13 05	1,00
27 J	07 19	7,90	98	19 37	7,85	97	01 24	1,00	13 42	1,00
28 V	07 56	7,80	94	20 16	7,65	90	02 02	1,10	14 21	1,15
29 S	08 35	7,55	85	20 58	7,25	80	02 41	1,40	15 04	1,50
30 D	08 19	7,20	73	20 49	6,75	66	02 25	1,85	14 53	1,90
31 L	09 15	6,75	59	21 55	6,30	52	03 17	2,35	15 54	2,40

## Novembre 2022

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 M	10 29	6,35	47	23 24	6,00	45	04 24	2,80	17 13	2,65
2 M	--	--	--	12 01	6,25	45	05 51	3,00	18 45	2,60
3 J	00 59	6,15	48	13 27	6,50	53	07 21	2,75	20 04	2,25
4 V	02 12	6,50	59	14 32	6,90	65	08 31	2,30	21 03	1,80
5 S	03 06	6,95	71	15 23	7,30	77	09 26	1,85	21 52	1,45
6 D	03 50	7,30	82	16 07	7,55	86	10 12	1,50	22 34	1,25
7 L	04 30	7,55	88	16 46	7,70	90	10 52	1,25	23 13	1,20
8 M	05 07	7,65	91	17 24	7,70	91	11 30	1,20	23 48	1,25
9 M	05 42	7,70	90	17 59	7,60	89	--	--	12 05	1,25
10 J	06 16	7,60	87	18 33	7,40	84	00 22	1,35	12 39	1,40
11 V	06 49	7,40	80	19 05	7,15	76	00 54	1,60	13 11	1,65
12 S	07 20	7,15	71	19 38	6,80	66	01 25	1,90	13 43	2,00
13 D	07 53	6,80	61	20 13	6,40	55	01 56	2,30	14 17	2,35
14 L	08 30	6,45	50	20 55	6,00	44	02 30	2,70	14 56	2,75
15 M	09 17	6,05	39	21 53	5,65	35	03 13	3,05	15 48	3,10
16 M	10 21	5,75	31	23 11	5,50	30	04 12	3,40	17 00	3,30
17 J	11 43	5,70	30	--	--	--	05 32	3,50	18 23	3,25
18 V	00 37	5,60	32	13 03	5,90	36	06 55	3,30	19 35	2,95
19 S	01 44	5,95	42	14 03	6,30	48	08 01	2,90	20 30	2,50
20 D	02 34	6,40	54	14 51	6,75	60	08 52	2,45	21 16	2,05
21 L	03 16	6,85	67	15 33	7,15	73	09 36	1,95	21 59	1,70
22 M	03 57	7,25	79	16 14	7,45	84	10 18	1,55	22 40	1,35
23 M	04 36	7,55	88	16 55	7,70	92	11 00	1,25	23 21	1,15
24 J	05 17	7,80	94	17 37	7,80	96	11 42	1,05	--	--
25 V	05 59	7,90	97	18 21	7,80	96	00 03	1,10	12 25	1,00
26 S	06 42	7,85	94	19 07	7,60	91	00 47	1,20	13 11	1,10
27 D	07 28	7,65	88	19 57	7,30	83	01 33	1,40	14 00	1,35
28 L	08 18	7,35	78	20 52	6,90	72	02 22	1,75	14 53	1,65
29 M	09 15	7,00	66	21 55	6,55	62	03 18	2,10	15 54	2,00
30 M	10 22	6,70	57	23 09	6,30	54	04 21	2,45	17 03	2,30

## Décembre 2022

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 J	11 37	6,50	53	--	--	--	05 33	2,65	18 17	2,40
2 V	00 26	6,30	53	12 53	6,55	55	06 48	2,60	19 28	2,30
3 S	01 35	6,45	57	13 58	6,70	60	07 56	2,40	20 29	2,10
4 D	02 32	6,70	63	14 52	6,90	67	08 54	2,15	21 21	1,95
5 L	03 20	6,95	70	15 40	7,05	72	09 44	1,90	22 07	1,80
6 M	04 03	7,15	75	16 22	7,20	76	10 28	1,75	22 48	1,70
7 M	04 43	7,25	78	17 02	7,25	78	11 08	1,65	23 26	1,70
8 J	05 20	7,35	79	17 39	7,20	78	11 45	1,60	--	--
9 V	05 56	7,35	78	18 15	7,15	77	00 02	1,70	12 20	1,65
10 S	06 30	7,25	75	18 49	7,00	73	00 36	1,80	12 55	1,80
11 D	07 04	7,10	71	19 23	6,80	68	01 08	2,00	13 28	1,95
12 L	07 37	6,90	65	19 58	6,55	61	01 41	2,20	14 02	2,15
13 M	08 13	6,70	58	20 37	6,30	54	02 16	2,40	14 39	2,40
14 M	08 53	6,45	51	21 22	6,10	47	02 54	2,65	15 22	2,60
15 J	09 41	6,20	44	22 15	5,90	42	03 39	2,90	16 12	2,80
16 V	10 39	6,05	40	23 19	5,80	40	04 35	3,05	17 13	2,95
17 S	11 46	6,00	40	--	--	--	05 40	3,10	18 20	2,90
18 D	00 27	5,90	42	12 54	6,15	45	06 51	2,95	19 27	2,70
19 L	01 32	6,20	49	13 56	6,45	53	07 56	2,65	20 27	2,40
20 M	02 29	6,55	59	14 52	6,80	64	08 54	2,30	21 20	2,05
21 M	03 20	6,95	70	15 44	7,15	75	09 46	1,85	22 11	1,70
22 J	04 10	7,30	80	16 34	7,45	85	10 36	1,50	23 00	1,40
23 V	04 58	7,65	89	17 24	7,65	92	11 26	1,15	23 50	1,20
24 S	05 47	7,85	95	18 14	7,70	96	--	--	12 16	0,95
25 D	06 36	7,90	97	19 04	7,70	96	00 39	1,15	13 06	0,90
26 L	07 25	7,85	95	19 55	7,55	92	01 28	1,20	13 56	1,00
27 M	08 15	7,70	89	20 46	7,25	84	02 19	1,35	14 48	1,20
28 M	09 06	7,40	80	21 39	6,95	75	03 10	1,65	15 40	1,55
29 J	10 00	7,05	69	22 35	6,65	64	04 03	1,95	16 36	1,90
30 V	10 58	6,70	60	23 37	6,35	56	05 00	2,30	17 35	2,25
31 S	--	--	--	12 04	6,45	53	06 02	2,55	18 39	2,50

## LANDÉDA - L'ABER WRAC'H

Port de l'Aber Wrac'h - +33 (0)2 98 36 89 39

Du 1<sup>er</sup> octobre au 10 avril hors vacances scolaires : vendredis et samedis : 13h30 à 17h30

Du 1<sup>er</sup> octobre au 10 avril : vacances scolaires zone B : du lundi au samedi et les jours fériés \* : 13h30 à 17h30

Du 11 avril au 3 juillet et du 29 août au 30 septembre : du lundi au samedi et les jours fériés \* : 13h30 à 17h30

Du 4 juillet au 28 août : du lundi au samedi : 9h30 à 12h30 et 14h à 18h30, dimanche et jour férié : 14h à 18h

From October 1 to April 10, outside school holidays: Fridays and Saturdays: 1.30 pm – 5.30 pm

From October 1 to April 10, during school holidays (Zone B): from Monday to Saturday: 1.30 pm -5.30 pm

From April 11 to July 3 and from August 29 to September 30: from Monday to Saturday and public holidays: 1.30 pm -5.30 pm.

From July 4 to August 28: from Monday to Saturday: 9.30am to 12.30pm and 2pm to 6.30pm, on Sunday and bank holidays: 2pm to 6pm

Von Oktober 1. bis April 10, schulzeit: Freitags und Samstags: von 13.30 bis 17.30 Uhr,

Von Oktober 1. bis April 10, Schulferien (Zone B): von Montag bis Samstag: von 13.30 bis 17.30 Uhr.

Von April 11. bis Juli 3. und von August 29. bis September 30: von Montag bis Samstag und Feiertage: von 13.30 bis 17.30 Uhr

Von Juli 4. bis August 28: von Montag bis Samstag: von 9.30 bis 12.30 Uhr. und von 14 bis 18.30 Uhr. Sonn und Feiertage: von 14 bis 18 Uhr

## PLOUGUERNEAU

6 Place de l'Europe - +33 (0)2 98 04 70 93

Du 1<sup>er</sup> octobre au 10 avril : du lundi au samedi, sauf mercredi : 9h30-12h et 14h-17h30

Du 11 avril au 3 juillet et du 29 août au 30 septembre : du lundi au samedi : 9h30-12h et 14h-17h30 / jour férié \* : 9h-13h

Du 4 juillet au 28 août : du lundi au samedi : 9h30-12h30 et 14h-18h30, dimanche et jour férié : 10h30-12h30 et ouverture complémentaire les dimanches du 16/07 au 14/08 : 14h-17h

From October 1 to April 10: From Monday to Saturday, except Wednesday: 9.30am-12pm and 2pm-5.30pm

From April 11 to July 3 and from August 29 to September 30: From Monday to Saturday: 9.30am-12pm and 2pm-5.30pm / bank holidays: 9am-1pm

From July 4 to August 28: From Monday to Saturday: 9.30am-12.30pm and 2pm-6.30pm, on Sunday and bank holidays: 10.30am to 12.30pm and additional opening on Sundays from the 07/16 to the 08/14: 2pm-5pm

Von Oktober 1 bis April 10: Von Montag bis Samstag, außer Mittwoch: 9h30-12h und 14h-17h30

Von April 11. bis Juli 3. und von August 29. bis September 30: Von Montag bis Samstag: 9h30-12h und 14h-17h30 / Feiertage \*: 9h-13h

Von Juli 4. bis August 28: Von Montag bis Samstag: 9h30-12h30 und 14h-18h30, Sonn-Feiertag: 10h30-12h30 und zusätzliche Öffnung am Sonntag von 16. Juli bis 14. August: 14h-17h

## LANNILIS

1 Rue Jean Tromelin - +33 (0)2 98 04 05 43

Du 1<sup>er</sup> octobre au 10 avril : mardi et vendredi : 9h30-12h, mercredi : 9h30-12h et 14h-17h30, samedi : 9h-12h30

Du 11 avril au 3 juillet et du 29 août au 30 septembre : mardi et jeudi : 9h30-12h, mercredi et vendredi : 9h30-12h et 14h-17h30, samedi : 9h-12h30 et jour férié \* : 10h30-12h30

Du 4 juillet au 28 août : du lundi au samedi : 10h-12h30 et 14h-18h30, dimanche / jour férié : 10h30-12h30

From October 1 to April 10: Tuesdays and Fridays 9.30 am -12 am, Wednesdays 9.30 am -12 am / 2 pm -5.30 pm, Saturdays 9 am -12.30 pm

From April 11 to July 3 and from August 29 to September 30: Tuesdays and Thursdays: 9.30 am -12 am, Wednesdays and Fridays: 9.30 am -12 am / 2 pm -5.30 pm, Saturdays 9 am -12.30 pm, public holidays\* 10.30 am -12.30 pm

From July 4 to August 28: from Monday to Saturday: 10 am - 12.30 pm / 2 pm - 6.30 pm, Sundays and public holidays: 10.30 am - 12.30 pm

Von Oktober 1 bis April 10: Dienstag und Freitag: 9h30-12h, Mittwoch: 9h30-12h und 14h-17h30, Samstag: 9h-12h30

Von April 11. bis Juli 3. und von August 29. bis September 30: Dienstag und Donnerstag: 9h30-12h, Mittwoch und Freitag: 9h30-12h und 14h-17h30, Samstag: 9h-12h30 und Feiertage \*: 10h30-12h30

Von Juli 4. bis August 28: Von Montag bis Samstag: 10h-12h30 und 14h-18h30, und Sonn- Feiertag: 10h30-12h30

\* L'office de tourisme est fermé le 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai, 1<sup>er</sup> et 11 novembre et 25 décembre

\*The tourism office is closed on the 1<sup>st</sup> of January, 1<sup>st</sup> of May, 1<sup>st</sup> and 11<sup>th</sup> of November and 25<sup>th</sup> of December.

\*Das Turisbüro ist am 1. Januar, 1. Mai, 1. und 11. November and 25. Dezember geschlossen.

[www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com) - [office@abers-tourisme.com](mailto:office@abers-tourisme.com)

