

DOSSIER DE PRESSE 2023

Brest terres océanes





www.brest-terres-oceanes.fr

Cap sur la destination Brest terres océanes !

Brest terres océanes, c'est un « bout du monde » à la pointe du Finistère tourné vers la mer, une Route des Phares qui regroupe la plus forte concentration de phares au monde, des kilomètres de sentiers pour parcourir l'incontournable GR®34, des sorties en rade de Brest à bord de vieux gréements...

Du Menez-Hom-Atlantique à la Presqu'île de Crozon en poursuivant vers les Abers et la Côte des Légendes, c'est une ambiance maritime variée qui apaise et donne des envies de grand large en mer d'Iroise ou vers les îles Ouessant et Molène. Pour les amateurs de vélo, de randonnées ou de trails, les grands espaces sont légion. Sur Brest Métropole et Landerneau, c'est la vie culturelle qui bouillonne avec de nouvelles expositions et de nouveaux projets.

Enfin, Brest terres océanes, c'est surtout une destination engagée vers un tourisme plus durable, des acteurs qui oeuvrent à la préservation de l'océan et de la biodiversité, des itinéraires en mobilités douces et des possibilités de séjours plus éco-responsables.

Sommaire

- 4 – NOUVEAUTÉS
- 7 – TEMPS FORTS CULTURELS DE L'ANNÉE
- 10 – ITINÉRANCE DOUCE SANS VOITURE
- 12 – À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ
- 14 – ACTIVITÉS 100% BREIZH
- 16 – CONTACTS PRESSE



Hôtel Le Conti ouvrira ses portes en mai à Brest

© Groupe Océania



Eco-Gîte Norzh, un refuge de mer écoresponsable

© Norzh



Le Jardin des Saveurs

© Elodie Gingast



Du bateau au restaurant, une histoire de famille

© Marie-Charlotte Bleunven



Le chef Nicolas Conraux dans son jardin-potager

© Nomades Studio

Nouveautés : faire de beaux rêves

Nouveautés : goûter à de nouvelles saveurs

— L'HÔTEL LE CONTI**** À BREST

Après d'importants travaux de rénovation, cet établissement emblématique de Brest rouvrira ses portes, début mai, avec pour ambition de devenir un lieu de vie incontournable de la ville. L'esprit des lieux reste fidèle à l'univers du voyage et rappelle les expéditions transatlantiques des années 1930. Les 76 chambres, dont 3 appartements et 4 suites (2 avec vue sur la rade de Brest), déclineront une ambiance Art Déco chaleureuse et élégante, portée par des couleurs profondes comme le mordoré et le bleu nuit. Un espace bien-être sera également accessible avec piscine, spa, hammam, sauna et salles de massages & soins.

Tarifs : à venir.

www.oceaniahotels.com

— L'HÔTEL ESCALE MARINE*** SUR LA PRESQU'ÎLE DE CROZON

L'Escale Marine ouvre ses portes au printemps prochain, dans la charmante station balnéaire de Morgat, à 100 mètres seulement de la grande plage. Membre du réseau The Originals, cet établissement abrite 46 chambres, 4 appartements et le restaurant « Le Bistrot 34 » (en écho au GR®34 tout proche) qui propose une cuisine de saison en circuit court. L'hôtel et le restaurant sont tous les deux en cours de labellisation Clef Verte.

Tarifs : à partir de 89 €.

www.theoriginalshotels.com/en/hotels/l-escale-marine

— LES APPARTS-HÔTELS LE BARRACUDA & SPA**** À BREST

Le quai Malbert à la Marina du château accueille un nouvel établissement entièrement vitré, face à la mer. 90 appartements avec kitchenette et balcon/terrasse ouvriront, en février, dans une décoration très épurée avec la mer comme horizon. Au dernier étage en rooftop, la brasserie « La Croisette » dirigée par Jérôme Despieuch, sera orientée vers une cuisine raffinée à base de produits faits maison. L'établissement propose également un spa avec piscine, massage, jacuzzi, hammam et des produits Phytomer de Saint-Malo.

Tarif à partir de 130 €.

www.barracuda-spa.com

— L'ÉCO-GÎTE NORZH À PLOUGUERNEAU

Bien plus qu'un gîte d'étape, Norzh est un petit tiers-lieu littoral tout proche du phare de l'Île Vierge. Un refuge de mer « chez l'habitant » composé d'espaces communs, de 6 cabines privatives, d'une terrasse en bois avec douche et cuisine extérieure et d'un grand jardin. Acteur engagé dans les transitions écologiques, Norzh abrite aussi des espaces partagés où sont organisés des ateliers de sensibilisation autour du littoral (cuisine des algues, observation du plancton au microscope...). Habitant juste à côté, les propriétaires initient les voyageurs à l'architecture, à l'habitat et à la gestion écologique du lieu (isolants biosourcés, chauffe-eau solaire, compostage, toilettes sèches, poulailler). Le gîte Norzh et son voisin le gîte TyRheun (4 couchages) sont tous deux certifiés Ecogîte®.

Tarif à partir de 25 €.

www.norzh-ecogite.bzh

— MÉMÉ LILIA À PLOUGUERNEAU, RESTAURANT DE PÊCHE DURABLE

Frère & sœur, Guillaume et Marie-Charlotte Bleunven, ont ouvert l'an dernier leur restaurant, à quelques pas du lieu où leur arrière-grand-mère « Mémé Lilia » avait ouvert son propre restaurant, en 1964. Mémé Lilia, c'est avant tout une histoire de famille, une passion débordante pour la pêche et le goût des bons produits... Et c'est avec l'envie de partager cette cuisine responsable que le duo a inventé des plats généreux en hommage à ceux de leur grand-mère. Homard, bar, lieu jaune et pagre de ligne défilent en cuisine, en direct du Labous Mor, le bateau de pêche familial, commandé par leur père Loïc.

www.famille-bleunven.fr

— LE JARDIN DES SAVEURS À LANDERNEAU

Fondée en 1836, la Maison Cansot abrite Le Jardin des Saveurs depuis l'an dernier, à quelques pas du Fonds Hélène et Édouard Leclerc pour la Culture. Ici, le chef Laurent Brault et sa brigade proposent une cuisine inventive, renouvelée en fonction des approvisionnements des maraîchers, pêcheurs et éleveurs locaux. La Maison Cansot est une maison de maître, construite par un commerçant de l'industrie linière au XIXe siècle. Landerneau était alors la principale cité industrielle du Finistère et était spécialisée dans la production textile. Un savoir-faire auquel le chef rend hommage aujourd'hui en optant pour du lin dans l'assiette et en décoration...

www.lejardindessaveurs-landerneau.fr

L'ÉTOILE VERTE DE LA BUTTE À PLOUIDER

Dressé face à la baie de Goulven, au cœur des dunes sauvages de Keremma, le restaurant La Butte* a obtenu, en 2022, son étoile verte Michelin. Une distinction qui récompense la démarche écologique opérée depuis plusieurs années par le chef Nicolas Conraux et son épouse Solène, pour faire de cette table gastronomique, un modèle réconciliant l'humain, la nature et le bien-être. En pleine mutation, La Butte célèbre le vivant. Nicolas Conraux a d'ailleurs, mis au point un laboratoire de fermentation avec la complicité de Shira (@Shira Bio). Une collaboration dont résultent aujourd'hui des créations toujours plus saines, responsables et savoureuses.

Table étoilée Michelin depuis 2014, Etoile verte Michelin 2022, Plastic Free, Ecotable, Ecolabel.

www.labutte.fr



Le Conquet, face à la mer d'Iroise
© Thibault Poriel



Tiers-lieu La Pam et ses archives lithographiques
© GIP Brest terres océanes



Breizh Odysée
© Breizh Odysée

Les temps forts culturels : en prendre plein les yeux !

— LA PAM, NOUVEAU TIERS-LIEU DU QUARTIER SIAM À BREST

La PAM a ouvert, le 9 janvier, au cœur du quartier Siam. Cette ancienne papeterie (anciennement Papeteries Armoricaines Morlaises), créée en 1928, renaît aujourd'hui comme un lieu hybride sous l'impulsion de quatre associés, dont le petit-fils du créateur. On y retrouve trois restaurants en circuits courts, un bar-brasserie, une librairie solidaire, deux ateliers d'artistes (graveur et aquarelliste), une boutique éthique, une cave à champignons, un programme d'expos (alimentation, biodiversité...) et un espace patrimonial dédié à celle qui fut aussi la plus importante imprimerie de Bretagne. Le site était spécialisé dans l'impression des étiquettes pour les vins importés d'Algérie. Près de 3.500 pierres lithographiques et dessins originaux ont été retrouvés dans les sous-sols de l'imprimerie. Lieu emblématique de la cité bretonne, la PAM renaît pour s'inscrire dans le renouvellement urbain de Brest, en pleine effervescence.

www.pimpampoum.org

— OUVERTURE DE BREIZH ODYSÉE À LANDÉVENNEC

L'histoire et la culture bretonne sont au cœur de ce nouveau centre d'interprétation qui ouvrira ses portes, en avril, aux confins de la rade de Brest. Lieu d'ancrage et de transmission, le pôle muséographique s'articulera autour de 4 espaces immersifs évoquant l'histoire millénaire de la Bretagne, les contes & légendes, les enjeux actuels du territoire (environnement, économie, innovation), ainsi qu'une exposition temporaire.

Terre de festivals, les « Musiciennes & Musiciens de Bretagne » seront au cœur de la 1^{ère} expo, ce printemps. Sur place, les visiteurs trouveront aussi un restaurant avec vue sur la rade de Brest, une micro-liquoristerie et une boutique de produits mettant en avant le savoir-faire artisanal et la culture bretonne.

Tarif : à partir de 9,50€ par adulte.
www.breizh-odyssee.bzh

— LE CONQUET, RÉCEMMENT LABELLISÉ PETITE CITÉ DE CARACTÈRE®

Depuis le mois d'octobre 2022, la commune du Conquet est labellisée Petite Cité de Caractère®. Riche et prospère depuis le X^{ème} siècle, la ville a hérité d'un puissant passé maritime, qui se reflète aujourd'hui dans son architecture. De leurs passages, les Normands, les Anglais et les Espagnols ont marqué le vieux port, les quais et la corniche du Drellac'h avec des « maisons anglaises », appelées aussi « Maison du Lion d'Or », commerces et demeures de négociants. Ce patrimoine s'explore en suivant un parcours jalonné de 10 panneaux explicatifs.

www.iroise-bretagne.bzh



Sur les traces de Tolkien au FHEL - The wandering fire
© John Howe



Les sous-marins à l'honneur au Musée national de la Marine
© Photographe inconnu ECPAD



La Tour Vauban, classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco
© Emmanuel Berthier



Les Ateliers des Capucins - Les Quatre saisons
© MH Buckley

Les temps forts culturels : save the date !

— EXPO «MOURIR, QUELLE HISTOIRE !» À L'ABBAYE DE DAOULAS

L'Abbaye de Daoulas accueille une nouvelle exposition « Mourir, quelle histoire ! » qui questionne le rapport qu'entretiennent les vivants à la mort et aux morts. Destinés à apporter paix et apaisement, les rites funéraires seront particulièrement évoqués. Si les questionnements sont communs, les réponses témoignent d'une grande diversité culturelle. Y seront présentées différentes perceptions de la mort et pratiques extra-occidentales, pour mieux comprendre sa portée universelle. En lien avec l'expo, un parcours photographique dans les jardins de l'abbaye et la ville de Daoulas sera proposé, dès le 5 avril à partir des séries de Sophie Zénon et Benjamin Deroche.

Du 2 juin au 3 décembre 2023.
www.cdp29.fr/fr/presentation-daoulas

— EXPO «PLONGÉE CONTRE-PLONGÉE : LES SOUS-MARINS DANS L'OBJECTIF» AU MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE À BREST

Au cœur de la rade de Brest qui abrite les quatre sous-marins nucléaires de l'armée française, le Musée national de la Marine de Brest dédie sa nouvelle exposition à ces monstres des mers. Depuis la 2nde guerre mondiale, les sous-marins sont devenus une puissante arme défensive au service de la nation. Fascinants et redoutables, ils suscitent la curiosité de toutes les générations. En partenariat avec l'Établissement de Communication et de Production Audiovisuelle de la Défense (ECPAD), le musée propose une immersion photographique esthétique et historique dans leur univers.

Du 16 juin 2023 au 4 mars 2024.
www.musee-marine.fr/brest

— EXPO «SUR LES TRACES DE TOLKIEN ET DE L'IMAGINAIRE MÉDIÉVAL» AU FONDS HÉLÈNE ET ÉDOUARD LECLERC POUR LA CULTURE À LANDERNEAU

Dès le 25 juin, le FHEL invite à explorer l'œuvre de Tolkien, à partir des contes et légendes que les anglo-saxons appellent « Fantasy ».

L'exposition présentera plus de 250 dessins et peintures de John Howe, artiste de renommée internationale, illustrateur et directeur artistique de la trilogie du « Seigneur des Anneaux ».

Elle sera complétée par des objets (armures, épées...) authentiquement médiévaux ou fabriqués et utilisés sur les productions cinématographiques.

Le parcours sera ponctué d'œuvres contemporaines de Tolkien, notamment issues du mouvement préraphaélite ou encore du mouvement Art and Craft, initié par William Morris, dont les romans constituèrent une forte influence sur Tolkien durant sa jeunesse.

Du 25 juin 2023 au 28 janvier 2024.
www.fonds-culturel-leclerc.fr

— LES ATELIERS DES CAPUCINS À BREST, UN PROGRAMME VARIÉ ET ÉCLECTIQUE

Tiers-lieu incontournable de Brest, les Ateliers des Capucins proposent un programme d'événements pour tous les goûts ! Avec son Ensemble Matheus, Jean-Christophe Spinosi est attendu pour trois représentations cette année : Avis de Tempête avec des airs d'opéra et de concerto baroque en janvier, Orlando Furioso avec la participation du lycée Dupuy de Lôme en mai & Les Quatre saisons et le réchauffement climatique, en l'honneur du tricentenaire de la création des Quatre saisons par Vivaldi, en juin 2023.

De juin à septembre, l'exposition Res Urbanae proposera un regard croisé sur Brest et Dresde (Allemagne), deux villes détruites par les bombardements de la Seconde Guerre mondiale. Un projet inédit sur l'histoire urbaine, la reconstruction et la résilience de ces 2 villes à la trajectoire commune. Cette exposition, proposée par l'Université de Bretagne Occidentale et l'Université technologique de Dresde, permettra aussi d'aborder la démarche de création, urbaine ou artistique résultant des destructions subies par les 2 villes.

www.ateliersdescapucins.fr

— LA TOUR VAUBAN EN FÊTE À CAMARET-SUR-MER

À l'occasion des 15 ans de l'inscription des Fortifications Vauban à l'Unesco, la Tour Vauban sera en fête en juillet prochain ! Une journée spéciale aura lieu le 7 juillet dans les 12 sites de France qui célèbreront ensemble ces 15 ans.

Un programme d'animations pour petits et grands sera prochainement dévoilé pour la fête d'anniversaire à Camaret-sur-Mer, le 29 juillet.

www.camaret-sur-mer.fr

— LES 600 ANS DE LA BASILIQUE DU FOLGOËT À LESNEVEN

La basilique du Folgoët fêtera en 2023 ses 600 ans ! Joyau architectural breton connu pour son jubé en pierre de Kersanton, cette basilique de grande renommée a attiré de nombreux pèlerins et de grandes personnalités royales, comme François 1^{er} ou Anne de Bretagne. Les festivités se dérouleront pendant les Journées Européennes du Patrimoine, autour d'un grand mapping qui retracera l'histoire du lieu et de ses légendes.

www.cotedeslegendes.bzh/sortir-bouger/activites-culturelles-et-patrimoine/sorties-culturelles/la-basilique-du-folgoet-593



Les plages du Menez-Hom-Atlantique
©Le Saint Photographie



GR®34 en Presqu'île de Crozon
© Alexandre Lamoureux



Phare de St-Mathieu
© Martin Viezzer

Itinérance douce sans voiture

— 3 JOURS / 2 NUITS À PIED DE LA PRESQU'ÎLE DE CROZON AU MENEZ-HOM

On oublie la voiture pour avancer pas à pas sur le GR34® et parcourir les paysages préservés du sud de la destination, dans le Parc Naturel Régional d'Armorique. Une itinérance douce en 3 étapes qui s'apprécie dès le printemps. De Landévennec à Morgat, on se prépare à traverser la campagne composée de bruyères, arbustes et ajoncs. Alors on lace ses baskets, sac sur le dos et c'est parti !

JOUR 1

Ce circuit pédestre débute à Landévennec et entraîne les visiteurs vers Coat Carrec sur la commune d'Argol. A Landévennec, nombreuses sont les découvertes patrimoniales : église du XVII^{ème} siècle, musée de l'ancienne abbaye et Breizh Odyssee. À ne pas manquer : le cimetière des bateaux militaires et son point de vue sur l'Aulne maritime. Le long du parcours, il est également possible de visiter la chapelle du Folgoat.

Marche : 13 km

Où dormir ? Arrivé à Argol, on opte pour une nuit dans les chambres d'hôtes de Coat Carrec, une ancienne écurie rénovée avec goût

www.lahaltedecoatcarrec.fr

JOUR 2

Au programme de la journée : une marche jusqu'à la plage de Pentrez sur la commune de Saint-Nic. Après avoir emprunté des sentiers ruraux alternant mystérieuses forêts et campagne verdoyante, on est sous le charme du panorama 360° des hauteurs du Menez-Hom, à 330 mètres d'altitude. L'une des montagnes sacrées de l'Armorique et l'un des sommets les plus élevés de Bretagne. On y raconte que par temps clair, il est possible d'apercevoir pas moins de 50 clochers à l'œil nu ! En été, les touristes ne sont pas seuls, les brebis Landes de Bretagne peuplent les lieux et

pâturent les landes de la montagne. En descendant vers Pentrez, les visiteurs continuent de profiter de la vue sur la baie de Douarnenez tout en parcourant une lande aux couleurs changeantes, au gré des saisons. Un petit détour est de mise à Coathérel, pour découvrir la fontaine de la chapelle neuve et sa chaise en granit. Le soir, après le diner, rendez-vous est donné sur la plage de Pentrez où le soleil couchant de Bretagne récompense les longues marches entreprises par les aventuriers !

Marche : 22 km

Où dormir ? Pour une bonne nuit de sommeil, deux chambres d'hôtes sont proposées : La maison Gouriten <https://la-maison-gouriten.business.site> et Kerklody www.kerklody.fr/

JOUR 3

Entre la plage de Pentrez et Morgat, les marcheurs partent à l'assaut d'une des plus belles parties du GR 34®. De la pointe de Kéréon à la pointe de Raguenez, on passe au cœur des plus beaux sites de la réserve naturelle. On remarque une alternance de paysages de plages et de criques à l'eau turquoise. La fin de cette excursion se clôture par le site de l'Aber, véritable écrin du conservatoire du littoral pour atteindre ensuite la jolie station balnéaire de Morgat, qui surplombe la baie.

Marche : 24 km

Comment rentrer ? Le retour vers Landévennec se fait en taxi pour reposer les muscles et les pieds bien engourdis de tout ce voyage ! Il est également possible de bénéficier des services de La Malle Postale : www.lamallepostale.com

— 7 JOURS / 6 NUITS À VÉLO SUR LA ROUTE DES PHARES

On enfourche son vélo pour un parcours vers les 20 phares qui surveillent le littoral et la mer d'Iroise. Le vélo est l'un des meilleurs moyens d'approcher (et de visiter selon la saison !) la plus grande concentration de phares au monde, tout en limitant son empreinte carbone.

Après une découverte de Brest, le circuit entraîne les visiteurs jusqu'au Conquet, en passant par les emblématiques phares du Petit Minou (ouvert l'été), de St-Mathieu (accessible à l'année), de Kermorvan (accessible à l'année) et de Trézien (accessible à l'année).

Depuis Le Conquet, commune récemment labellisée Petite Cité de Caractère®, il est alors possible de faire une escale sur l'île d'Ouessant, l'île aux 5 phares, ou de poursuivre directement jusqu'à la station balnéaire de Porspoder qui fait face au phare du Four, situé en pleine mer.

L'itinéraire se poursuit, en direction de Landéda, sur l'aber Wrac'h pour se rendre vers le phare de l'île Vierge, le plus haut d'Europe (accessible d'avril à octobre). On continue vers la Côte des Légendes, façonnée par de grandes plages de sable blanc et une eau couleur émeraude. On y croise alors le dernier phare de cette route, le phare de Pontusval à Plounéour-Brignogan-Plages, avant de se diriger vers Landerneau et les paysages verdoyants de la Rade de Brest.

- Arrivée possible à Brest par le TGV

- Itinéraire de 237 km sur des petites routes avec peu de circulation, balisées et avec quelques dénivelés.

- Tarifs à partir de 765 € par personne avec hébergement, petits-déjeuners, transfert des bagages, assistance téléphonique, frais de dossiers et documents de voyage compris.

www.visit-ouest.com/circuit/la-route-des-phares



Le phare du Créac'h à Ouessant >
© Emmanuel Berthier



Balade dans le Parc Naturel Marin d'Iroise

© Philippe Carrère



Balade nature guidée en Presqu'île de Crozon

© Paul et Malo



Océanopolis

© -T.Joyeux-Oceanopolis



Géologie en presqu'île de Crozon

© Alexandre Lamoureux

À la découverte de la biodiversité : s'immerger dans les parcs naturels régionaux

De l'île d'Ouessant aux montagnes du Menez-Hom, Brest terres océanes abrite un patrimoine naturel sauvage et protégé, reconnu au niveau mondial. Parcs Naturels et espaces labellisés œuvrent au développement touristique et économique, tout en garantissant la préservation des écosystèmes. On y trouve notamment le Parc Naturel Régional d'Armorique, le Parc Naturel Marin d'Iroise, la réserve de biosphère des îles de la mer d'Iroise et le Géoparc de la presqu'île de Crozon (en cours de classement UNESCO). Au cœur de ces sites, de nombreuses activités de découverte permettent de mieux comprendre ces spécificités naturelles, pour mieux les protéger et vivre des séjours éco-responsables pour un tourisme durable.

— LES SECRETS GÉOLOGIQUES DE LA PRESQU'ÎLE DE CROZON

Le projet du Géoparc Armorique, en cours d'inscription auprès de l'UNESCO, valorise les patrimoines géologiques remarquables du Menez-Hom, de la Rade de Brest et de la Presqu'île de Crozon. Des visites avec des géologues permettent de mieux comprendre ces géosites étonnants. Criques, grottes marines, falaises révèlent alors leurs secrets hérités de millions d'années.

Agenda des animations sur : www.geopark-armorique.fr/agenda/

— LA MAISON DE L'ENVIRONNEMENT INSULAIRE À MOLÈNE

La maison de l'environnement se situe à Molène, petite île de 72 hectares, au cœur de la réserve de biosphère. Pour découvrir cette biodiversité insulaire, la Maison de l'environnement propose une découverte interactive à travers des photos, des films, des quizz et des objets insolites.

Le site, en accès libre, est ouvert tous les week-ends et 7j/7 pendant les vacances scolaires .
www.molene.fr

— BALADES DANS LES PARCS

Le Parc Naturel Marin de la mer d'Iroise protège depuis 2007 cette aire marine de 3700 km² au bout du Finistère. Ici, les courants puissants créent des conditions idéales pour de nombreuses espèces, comme les grands dauphins et les phoques gris. Elles permettent aussi au plus grand champ d'algues d'Europe de se développer. Pour découvrir les mammifères et oiseaux marins, les petites îles inhabitées aux eaux turquoise, les phares centenaires isolés en mer, des balades au large sont organisées au départ du Conquet par un guide partenaire du parc, sur un bateau confortable et sécurisant, d'une capacité de 9 passagers pour un moment de convivialité et d'émerveillement.

Balade de 2h30 : 70 €
www.baladeparcmarin.com

Membre du réseau Valeurs Parc, le collectif de guides Dizolo propose des activités et balades nature, respectueuses de l'environnement, et pour tous les publics. Aux côtés des guides, les visiteurs apprennent aussi les bonnes pratiques pour parcourir des espaces naturels d'une manière éco-responsable.

www.dizolo-nature.fr

À la découverte de la biodiversité : éveiller la curiosité des enfants

— S'OUVRIRE À LA SCIENCE DANS UN NOUVEL ESPACE À OCÉANOPOLIS À BREST

Le nouvel espace «Océanolab» propose, à partir de mars, d'approcher la science de plus près dans ce labo de recherche. Chacun pourra y observer les travaux des scientifiques en temps réel et poser toutes ses questions sur leurs projets de recherche en écologie marine en lien avec le changement global. Un espace unique et innovant pour petits et grands.

Tarif d'entrée à Océanopolis : à partir de 14.60 € par enfant (gratuit pour les moins de 3 ans) et 22,90 € par adulte
www.oceanopolis.com

— LA MAISON DES MINÉRAUX À CROZON, POUR MIEUX APPRÉHENDER LA GÉOLOGIE

Ce musée est consacré à la richesse géologique du Finistère. Une exposition permanente permet de comprendre les spécificités géologiques de la Presqu'île de Crozon qui font référence à travers l'Europe (fossiles d'animaux marins, fonds marins fossilisés...). Elle aborde également les roches du Parc d'Armorique et les minéraux fluorescents à partir de la plus grande collection de minéraux de ce type. Pour aller plus loin, des expositions temporaires et un jardin géologique complètent cette découverte ainsi que des animations jeune public variées : sorties photo, balades sonores, expériences ludiques et scientifiques, balades contées...

Tarif : à partir de 5 € par enfant et 7 € par adulte.
www.maison-des-mineraux.org

— LE DOMAINE DE MENEZ-MEUR À HANVEC POUR OBSERVER DE PRÈS LES ANIMAUX

Au cœur du Parc Naturel Régional d'Armorique, le domaine de Menez-Meur abrite de nombreux animaux de la ferme. Moutons d'Ouessant, chèvres, chevaux, vaches Bretonnes Pie Noir... les principales races domestiques bretonnes sont représentées ici mais pas que ! Des espèces sauvages gambadent aussi pour le plus grand plaisir des enfants : on y observe des cerfs, des loups, des renards, des chauves-souris, des chevreuils... Plusieurs parcours de visite permettent d'approcher ce petit monde animal au cœur d'une nature préservée.

Tarif : à partir de 4 € par enfant (gratuit pour les moins de 4 ans) et 6 € par adulte.
<https://menez-meur.pnr-armorique.fr>



A la découverte des algues

© Pagan Glaz



Fête des goémoniers

© écomusée des goémoniers et de l'algue



Port de Lanildut

© OT Iroise Bretagne



Balade insolite à Ouessant

© Azen



Spectacle découverte de Meneham

© Eugénie Ragot

Activités 100% Breizh : marcher dans les pas d'un goémonier

C'est dans ce bout du monde breton que se trouve le plus grand champ d'algues d'Europe. En mer d'Iroise, les pêcheurs - goémoniers partent, tous les matins, récolter les algues à bord de leurs bateaux à scoubidou, avant de regagner Lanildut, 1^{er} port de déchargement d'algues d'Europe. Chaque année, entre 40 000 et 45 000 tonnes y sont débarquées.

— TOUT CONNAÎTRE SUR LES ALGUES À LA MAISON DE L'ALGUE À LANILDUT

C'est sur le port de Lanildut que se trouve ce centre d'interprétation dédié à l'algue. L'expo retrace l'histoire de l'exploitation de ces laminaires dès le XIX^{ème} siècle dans l'industrie alimentaire et cosmétique. Des algues brunes au large des côtes aux algues de rives, ces végétaux des mers représentent aujourd'hui encore une ressource précieuse pour l'avenir. Cette année, la maison de l'algue propose une nouvelle scénographie autour des enjeux des algues dans notre monde contemporain avec une partie consacrée aux métiers de goémoniers et de récoltants.

Du 15 avril au 30 septembre Des ateliers seront aussi proposés autour de la cuisine et de la récolte. Gratuit. www.facebook.com/maisonalguelanildut

— LA FÊTE DES GOÉMONIERS À PLOUGUERNEAU

Un rassemblement convivial, chaque dernier dimanche d'août, pour célébrer le passé de ces « paysans-travailleurs de la mer », des années 1920 à 1950. Au programme des festivités : déchargement des bateaux traditionnels, brûlage dans les fours à goémon, expositions, conférences et dégustation de produits autour des algues.

www.ecomusee-plouguerneau.fr

— DORMIR DANS UN REFUGE DE GOÉMONIERS À MOLÈNE

Direction le cœur de la mer d'Iroise, pour une échappée hors du temps. Uniquement accessible à marée basse, Lédénez est un îlot de 11 hectares rattaché à l'île de Molène. Au XIX^{ème} siècle, c'était la terre d'accueil des paysans des mers qui y ont construit leurs habitations. Située dans les champs d'algues, les goémoniers y vivaient pendant la récolte, de mars à septembre. Les 2 refuges qui accueillent aujourd'hui les visiteurs (capacité de 8 personnes chacun) ont été restaurés à l'identique. Derniers témoins de cet habitat, les gîtes offrent le confort nécessaire. Des kayaks peuvent être loués sur place pour s'aventurer autour de l'île. Molène est, quant à elle, accessible à pied en 15 minutes à marée basse, depuis le Lédénez.

De début mai à fin octobre.

Tarif : à partir de 18 € par personne

www.laroutedespinguins.fr

— LES ALGUES DE L'ESTRAN À L'ASSIETTE AVEC PAGAN GLAZ À KERLOUAN

Faire connaissance avec le patrimoine naturel au travers des algues marines, en apprenant à les identifier, c'est ce que propose Pagan Glaz. Découverte des algues sur l'estran, atelier cuisine aux algues (tartare d'algues et autres recettes de saison), sensibilisation à l'écologie du littoral sont au programme de ces sorties organisées une fois par mois sur le site de Meneham.

De fin février à fin octobre.

Tarif : 20 € sortie sur l'estran + atelier cuisine dégustation

<http://alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.fr>

Activités 100% Breizh : faire le plein d'activités insolites

— LE SECRET DE LA CRÊPE BRETONNE À KERLOUAN

Acquérir de nouvelles compétences tout en s'amusant, voici la promesse de la Skol ar Chrapouez (l'école de la crêpe), tenue par Catherine Merdy-Goasdoué, formatrice en crêpe depuis 35 ans ! Passionnée par cet art culinaire, Catherine propose des formations pour les professionnels et les particuliers. Expert, novice ou simple curieux de la crêpe, il est possible d'apprendre les savoir-faire, lors de quatre ateliers gourmands et conviviaux.

Ouvert toute l'année (sauf décembre et janvier)

Tarif : à partir de 25 € par personne.

Sur réservation. www.japprendslecrepe.bzh

— MASSAGE AU «KANSU», BEURRE CLARIFIÉ, À PLOMODIERN

Pour être un vrai breton jusqu'au bout des ongles ! Anciennement hôtelier restaurateur, puis artiste photographe, Nicolas du Chatelle s'est formé aux massages ayurvédiques après un voyage en Inde en 2004. L'Ayurvéda est un ensemble de connaissances se rapportant au corps, à l'esprit et à l'âme. En tant qu'itinérant, il présente ses soins et massages dans divers lieux en France. Le «Kansu», massage des pieds de 45 minutes est réputé pour ses propriétés apaisantes. Grâce à l'action du bol en alliage de métaux et du beurre doux clarifié (utilisé en Ayurvéda, sous le nom de «Ghee», pour pacifier l'élément feu), le massage calme les tempéraments les plus nerveux et apporte une profonde détente.

Tarif : 50 €

Sur réservation www.nicolasduchatelle-therapeute.com

— UNE BALADE PAS COMME LES AUTRES SUR L'ÎLE D'OUESSANT

En créant Melus Moudez, Gwenaëlle Mazé s'est tournée vers l'herboristerie et la cuisine médicinale avec l'envie de proposer diverses activités accessibles au plus grand nombre. Avec Marion Perhirin, d'Azen Randonnée, elles organisent ensemble, à Ouessant, des balades gourmandes (découverte de plantes médicinales et comestibles), en compagnie de Varako, Arthur, Gandalf, Hercule et Charly... les ânes de Marion.

Toute l'année

Tarif : à partir de 35 € par personne

Azen Randonnée - www.azen-ouessant.com

Melus Moudez - www.melusmoudez.com

— À LA DÉCOUVERTE DES NAUFRAGEURS À MENEHAM

Pour cette saison 2023, la compagnie de théâtre Ar Vro Bagan, a concocté un spectacle librement inspiré de la pièce « Les païens » du dramaturge Tangi Malmanche. Les visiteurs déambulent dans le village pour suivre le tournage d'un film sur la plus célèbre des légendes de Meneham : les naufrageurs, en 1681. Un savant mélange d'amour, d'intrigues et d'humour qui fera vibrer.

Les mercredis du 12 juillet au 30 août à 16h et 17h30.

Prix libre.

www.meneham.bzh

PLUS D'INFORMATIONS

www.brest-terres-oceanes.fr

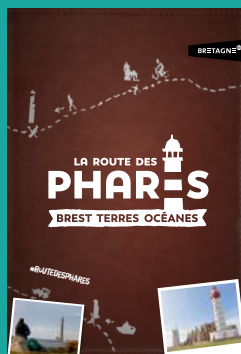


brestterresoceanes

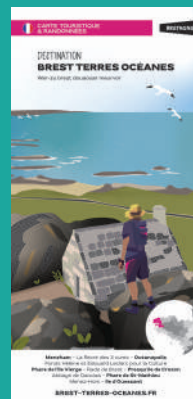


brest_terres_oceanes

Les supports de communication
à votre disposition



Brochure
La Route des Phares



Carte touristique &
randonnées
de la destination



Communiqués de presse
de la destination

CONTACTS PRESSE

Agence le büro
Camille Tomasi
camille@lebuero-rp.com
06 59 43 55 20

Brest terres océanes
Patricia Hamon
patricia.hamon@brest-terres-oceanes.fr
07 48 13 87 46