



Brest terres océanes dossier de presse 2026



Cap sur la destination Brest terres océanes !

Bout du monde, là où tout commence, **la destination Brest terres océanes** déploie ses falaises, ses plages, ses abers, sa lande, sa rade et ses îles sur cette pointe du Finistère. Un territoire qui se vit autant qu'il se regarde, entre patrimoine breton, lieux créatifs et horizons maritimes qui donnent envie de s'évader.

Ici, chaque saison ouvre une nouvelle façon de voyager. Lumières changeantes, ambiance apaisée, rencontres sincères... La destination accompagne vers une découverte plus responsable toute l'année, aux côtés d'acteurs engagés qui partagent leur savoir-faire et leur attachement à ces paysages préservés.

La nature donne le rythme. Chemins côtiers, sentiers forestiers, mobilités douces, expériences en petit groupe, exploration hors saison : tout invite à s'immerger sans laisser d'empreinte, à ressentir la force du territoire tout en veillant à son équilibre.

À l'extrême ouest, un vent de liberté souffle avec intensité. On repart ressourcé, inspiré, et avec l'envie profonde de protéger ce qui nous a touché.

LES NOUVEAUTÉS 2026

- **Océanopolis à Brest** : La métamorphose se poursuit, les premières ouvertures attendues pour l'été 2026.
- **ALGAE à Plouguerneau** : Un tout nouveau bâtiment pour l'écomusée des Goémoniers et de l'Algue.
- **Les 400 ans de la Marine Nationale** : Rendez-vous à ne pas manquer pour célébrer Brest et son histoire maritime à l'occasion des 400 ans de la Marine royale nationale.
- **Rénovation de l'hôtel de la plage à Plonévez-Porzay** : Un Relais & Châteaux qui a traversé plus d'un siècle d'histoire.
- **Les chambres d'hôtes du Manoir de Kerenneur à Plourin** : une demeure du XVe-XVIe siècle qui révèle tout le charme discret du Finistère nord.

Pour illustrer vos articles, 2 médiathèques sont à votre disposition :
- Celle de notre destination en accès libre : [Brest terres océanes](#).
- Celle du photographe Mathieu Rivrin, nous consulter pour obtenir les visuels de votre choix : [GLAZ Pictures](#)

[Découvrez le film de la destination](#)

brest-terres-océanes.fr

Découvrir la destination



DESTINATION
BREST TERRES OcéANES
War-zù brest douaou ar meurvor



- LÉGENDE / KEY**
- Office de tourisme ouvert à l'année / Tourist office open all year round
 - Office de tourisme ouvert à l'année labellisé Accueil Vélo / Tourist office open all year round, Accueil Vélo approved cyclist welcome, Tourist Office sign all year round
 - Office de tourisme saisonnier / Seasonal Tourist Office
 - Site touristique et point d'intérêt / Tourist site and point of interest
- TRANSPORT / TRANSPORT**
- Aéroport / Airport
 - Gare SNCF / SNCF train station
 - Gare routière / Bus station
 - Gare maritime / Ferry terminal
 - Liaison maritime / maritime connection
 - Croisière maritime / Sea Cruise
- LA ROUTE DES PHARES / THE LIGHTHOUSE TRAIL**
- Phare ouvert à la visite / Lighthouse open to visitors
 - Phare non ouvert à la visite / Lighthouse non open to visitors
- PATRIMOINE / HERITAGE**
- Petite Cité de Caractère / Small towns of character label
 - Ville d'art et d'histoire / Town of art and history label
 - Plus beaux détours de France / Most beautiful detours in France label
 - Commune du Patrimoine Rural / Rural heritage village
 - Port d'intérêt Patrimonial / Port of interest heritage
 - Voilier du patrimoine / Sailing boat of heritage interest
- NATURE / NATURE**
- Point de vue / viewpoint
 - Réserve naturelle / Natural reserve
 - Autre site naturel / other natural site
- LOISIRS / LOISIRS ACTIVITÉ**
- Station balnéaire du réseau / Sensation Bretagne / Seaside resort
 - Port de pêche / fishing port
 - Plage surveillée / supervised beach
 - Plage accessible PMR / Accessible beaches for people with reduced mobility
- ACTIVITÉS NAUTIQUES / NAUTIC ACTIVITIES**
- Port de plaisance / marina
 - Centres d'activités nautiques / Nautical activities centers
- VELOKOUTES / CYCLING ROUTES**
- Véloroute ou voie verte avec repères tous les 10 km / Cycling paths or greenways with route markers every 10 km
 - Professionnels labellisés Marquis Accueil Vélo (coureurs, réparateurs, sites touristiques, hébergements) / Welcomes Cyclist Label
 - Pôles de service / service center
- ITINÉRANCE À PIED / KOALING ON FOOT**
- GR avec bornage tous les 5km / GR with route markers every 5km
 - Aire de pique-nique / picnic area
 - Point d'eau - bar / water supply - bar
 - Toilettes publiques / public toilets
- TRANSPORTS EN COMMUN & COVOITURAGE**
- Traversées maritimes : www.pennarbed-breizhgo.bzh / www.trat-marh.com
 Cars : www.breizhgo.bzh
 Possibilité de réserver son vélo à certaines périodes
 Covoiturage : www.ouestgo.fr
 Transport Express Régional : www.ter.net

COMMENT VENIR ?

- **Deux gares SNCF - TGV**
Brest et Landerneau. 3h15 en TGV direct entre Paris et Brest.
- **Aéroport de Brest Bretagne**
1h15 de vol entre Paris et Brest.

SE DÉPLACER SUR LA DESTINATION :

- **En train** ter.sncf.com/bretagne
- **En car** breizhgo.bzh
- **Aller vers les îles Molène et Ouessant au départ de Brest - Le Conquet - Camaret-sur-Mer :**
pennarbed-breizhgo.bzh

GR® et GR® de Pays sont des marques déposées par la Fédération des Clubs Bretons de Randonnée. Toute réimpression, diffusion ou utilisation sans autorisation écrite est formellement interdite.
 © 2014 GR® de Pays de Bretagne. Tous droits réservés. Toute réimpression, diffusion ou utilisation sans autorisation écrite est formellement interdite.
 Topographie et renseignements disponibles sur www.breizhgo.bzh. Tous les autres GR® sur www.ter.net.
 Trademarks and information available on www.breizhgo.bzh. All other GR® on www.ter.net.



Une destination engagée dans un tourisme responsable

Dans notre bout du monde, la nature est omniprésente. Portée par un climat et des paysages uniques, elle incarne l'identité des Bretons, inspire la fierté et appelle à l'humilité et au respect.

Depuis plusieurs décennies, notre destination agit pour préserver cet écosystème exceptionnel : en 1969 se crée le **Parc naturel régional d'Armorique** (PNRA), en 2007 le **Parc naturel marin d'Iroise**, en 2024, le **PNRA est officiellement labellisé Géoparc mondial UNESCO** sous l'appellation **Géoparc Armorique**. Et récemment, fin 2025, un nouveau classement confirme l'importance d'un engagement collectif avec la nouvelle **Réserve Naturelle Régionale des Marais, dunes et baies de Guissény**.

Aujourd'hui, collectivités, acteurs du tourisme et voyageurs œuvrent ensemble à un tourisme plus responsable, à la hauteur des enjeux environnementaux et sociétaux. Le tourisme responsable irrigue nos cinq grands projets de destination : **La Rade, la Route des Phares, le volet cultures - patrimoines - tourisme urbain, l'itinérance douce et les expériences nautiques**. Cette vision commune guide le développement d'offres respectueuses de notre destination touristique, encourage **les mobilités douces** et met en valeur les solutions de déplacement proposées par les collectivités et le réseau BreizhGo, qu'il s'agisse du TER, du car ou des liaisons maritimes.

Soutenir cette transition, c'est aussi apprendre à mieux partager le territoire, en invitant à la découverte tout au long de l'année afin de répartir les flux et de protéger ce qui fait la singularité de la destination. La démarche s'incarne déjà concrètement : 25 partenaires ont bénéficié du **Fonds Tourisme Responsable de l'ADEME** pour faire évoluer leurs pratiques. Parmi eux : l'Hôtel de la Plage à Plonévez-Porzay, La Butte à Plouider, le restaurant Mémé Lilia à Plouguerneau, le camping Saint-Jean à Plougastel-Daoulas, l'hôtel Le Dek à Landunvez ou encore le camping de la presqu'île de Crozon.

En parallèle, une quarantaine d'acteurs a obtenu la marque **Accueil Vélo**, symbole d'un accueil adapté et de services pensés pour les voyageurs à vélo, confirmant l'importance croissante de l'itinérance douce.

8

Offices de tourisme

Côte des Légendes
Pays des Abers
Iroise Bretagne
Île d'Ouessant
Brest en vue
Pays de Landerneau Daoulas
Presqu'île de Crozon -
Aulne maritime
Menez-Hom Atlantique



Île d'Ouessant ©BDC Production



Daoulas ©Alexandre Lamoureux

12 incontournables

Océanopolis à Brest

Centre national de Culture scientifique dédié à l'océan pour découvrir la biodiversité marine et mieux la préserver.

Le Fonds Hélène et Édouard Leclerc pour la Culture à Landerneau

Lieu des expressions artistiques emblématiques de notre époque, accessibles à un large public.

La Récré des 3 Curés à Milizac

Le plus grand parc d'attractions de Bretagne dédié aux petits et grands avec camping ****.

Les Ateliers des Capucins à Brest

35.000 m2 de liberté et de culture dans d'anciens ateliers industriels reconvertis en une place publique couverte.

Le Musée national de la Marine à Brest

Histoire de la grande aventure navale installée dans le château, au bord de la Rade de Brest.

Les phares de l'Île Vierge à Plouguerneau

Plus haut phare d'Europe avec ses 383 marches et son écogîte dans l'ancienne maison des gardiens.

Le phare Saint-Mathieu à Plougonvelin

Sentinelle du bout du monde encastrée dans une ancienne abbaye perchée sur de hautes falaises face au Parc naturel marin d'Iroise.

L'Abbaye de Daoulas

Lieu de grandes expos invitant au voyage et jardin d'agrément d'espèces représentatives des cinq continents.

Le site de Meneham à Kerlouan

Site classé, composé d'un village traditionnel animé par des artisans, un gîte d'étape, d'espaces muséographiques et de nombreux événements.

La Tour Vauban à Camaret-sur-Mer

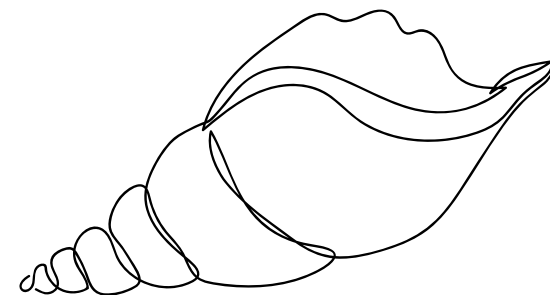
Centre d'interprétation aujourd'hui, édifié au XVIIe par Vauban et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Le jardin du Conservatoire Botanique National à Brest

Centre d'étude et de préservation de plantes sauvages et de la biodiversité mondiale avec serres tropicales et vaste jardin.

Le Menez-Hom à Dinéault

Montagne sacrée de l'Armorique et plus haut site de la destination touristique offrant une vue à 360°.



Ci-dessus : Aber Wrac'h ©Mathieu Rivrin / Glaz Pictures

Ci-contre : Site de Meneham ©Mathieu Rivrin / Glaz Pictures

Les exploratrices & explorateurs de Brest terres océanes

En 2025, la destination touristique Brest terres océanes a mis en place **un programme inédit** : Les Exploratrices & Explorateurs de Brest terres océanes. Ce dispositif vise à mettre en lumière celles et ceux qui font vivre le territoire et en incarnent l'esprit. Professionnels du tourisme, guides sportifs, entrepreneurs passionnés ou encore mamans investies dans la vie locale : ils partagent tous **un lien intime avec Brest terres océanes et l'envie d'en révéler les richesses**.

À travers leurs regards, leurs histoires et leurs recommandations, ils offrent une vision authentique et sensible d'un territoire maritime, innovant et profondément humain. **Véritables ambassadeurs de proximité**, ils invitent visiteurs et habitants à découvrir Brest terres océanes autrement.

Pour découvrir leurs portraits, cliquez sur leur nom ou leur photo. Vous serez dirigés vers le LinkedIn de Brest terres océanes, où ils sont tous présentés.



Catherine Le Lay – Chasseuse de trésors urbains

Catherine révèle les secrets des villes : ruelles qui parlent, façades qui murmurent, détails oubliés. Elle partage drakkars gravés, mots anciens ou visages sculptés comme un carnet familial. Avec elle, il suffit de lever les yeux et de se laisser guider.



Jean-Yves Besselièvre – Le territoire en héritage

Depuis le château, Jean-Yves lit Brest comme un livre d'Histoire vivant et passionné. Chaque fortification, chaque goélette raconte un chapitre du récit du territoire. Il révèle une terre d'héritage, jamais figée, toujours éclairante.



Pauline Bourda – Libre comme Ouessant

Pour Pauline, Ouessant est une liberté : air salé, silence puissant, horizon infini. À vélo ou à pied, elle partage une île vivante et brute, toujours en mouvement. Ici, chaque balade est un début d'aventure, simple et essentielle.



Marc Rohou – L'homme qui parle à la rade

Marc explore la rade comme un monde à part, traversé d'histoires et de ribines. À pied, à vélo ou en bateau, il dévoile une rade multiple et surprenante. « La rade, des rades... pour ne jamais tomber en rade » : son credo d'explorateur.



Géraldine Cabon – Cueilleuse d'instant en famille

Avec son fils Léo, Géraldine capture la magie simple du quotidien finistérien. Criques désertes, phares, escapades improvisées : un art de vivre accessible. Elle montre qu'ici, s'évader ne demande jamais d'aller loin.



Franck Gicquiaud – Éclaireur de nature

Franck invite à explorer lentement : sentir la brume, écouter les oiseaux, marcher la nuit. Guide et photographe, il prône une découverte douce et bas carbone. Il reconnecte au vivant en faisant « vivre la destination sans trace ».



Audrey Cousquer – Exploratrice éco-responsable

À Plouguerneau, Audrey partage une Bretagne attentive, respectueuse, ancrée. Elle invite à observer marées, lumières et détails qui comptent. Pour elle, le territoire se cultive au rythme de la nature, pas à pas.



Romain Gourmelon – Traqueur d'émotions patrimoniales

Romain débusque les histoires qui se cachent dans les pierres et les expositions. Pour lui, le patrimoine vit, palpite, relie au-delà du visible. Il transforme chaque visite en émotion discrète et inspirante.



Tristan Hatin – Le vivant comme terrain de jeu

Scientifique passionné, Tristan révèle l'extraordinaire du littoral au quotidien. Algues, roches, oiseaux ou phoques : tout devient matière à émerveillement. Il montre qu'un simple sentier côtier peut changer un regard et un geste.



Benoît Carpentier – L'appel du large

Benoît, triple champion du monde, revient toujours à son Finistère natal. Foil, wing, rame : il raconte un littoral vivant où l'océan est un mode de vie. Pour lui, chaque session est un retour aux sources, puissant et salé.



Morgan Pouliquen – Marcher, courir, respirer

Traileur passionné, Morgan explore les 40 sentiers de l'espace Finis'Trail® à grandes foulées. Chaque sortie révèle une crique, un panorama, une rencontre au vol. « Pur beurre salé », il incarne un territoire vivifiant.

Ouessant l'île aux phares

Avec ses 5 phares, Ouessant mérite bien en effet son surnom de l'île aux phares. Le Créac'h, facilement reconnaissable avec ses bandes noires et blanches est l'un des phares le plus puissants d'Europe et marque la ligne de départ officielle pour les grands records à la voile.



Phare de l'île Wrac'h à Plouguerneau ©Mathieu Rivrin / Glaz Pictures



Phare de la pointe Saint-Mathieu à Plougonvelin ©Mathieu Rivrin / Glaz Pictures

Une Route des Phares unique au monde

Avec **la plus grande densité de phares au monde**, Brest terres océanes propose une immersion exceptionnelle dans l'univers fascinant de ces sentinelles maritimes. Pas moins de 20 phares jalonnent les côtes de cette destination, **dont 6 sont accessibles à la visite**, offrant ainsi une expérience à la fois culturelle et immersive.

La Route des Phares est portée par un réseau **d'ambassadeurs passionnés**, qui animent une multitude d'activités pour des découvertes uniques, aussi bien sur terre que sur l'eau.

Au programme :

- Gravier les sommets des phares pour profiter de panoramas spectaculaires
- Les approcher à bord d'embarcations variées : vieux gréements, voiliers, paddles, kayaks, vedettes ou semi-rigides
- Dormir dans une ancienne maison de gardiens de phare sur une île
- Explorer les environs à pied en suivant le mythique GR®34
- Parcourir la véloroute La Littorale V45 pour une aventure à vélo de phare en phare

Des **excursions accompagnées** permettent de découvrir des phares emblématiques de **la Côte des Légendes, du Pays des Abers, de la mer d'Iroise, de la Rade de Brest, ou encore de l'île d'Ouessant**. Ces balades sont autant d'occasions de partir à la rencontre d'une faune et d'une flore exceptionnelles, tout en plongeant dans l'histoire et les anecdotes captivantes de ces monuments qui stimulent l'imaginaire collectif.

Pour les âmes romantiques, **des visites nocturnes** dévoilent un spectacle magique : le ballet hypnotique des faisceaux lumineux éclairant l'horizon. Et pour prolonger l'expérience, pourquoi ne pas **passer une nuit** dans un hébergement proche de l'un de ces géants iconiques de la Bretagne ?

[Découvrir la Route des Phares](#)



Le saviez-vous ?

Les phares sont répartis
en 3 catégories :

- **Paradis** pour ceux qui se situent sur la terre ferme
- **Purgatoire** pour ceux bâtis sur une île
- **Enfer** pour les phares en pleine mer





Activités sur l'eau

La rade est une **invitation permanente à prendre le large**. Que l'on préfère le paddle, le kayak ou un vieux gréement, chaque sortie en rade promet une nouvelle perspective à la rencontre de ses criques préservées et ses îles, comme l'Île Ronde, les îles du Bindy ou de Tibidy.



Les Virées Salées

Une nouvelle façon d'explorer la Rade de Brest, entre contemplation, énergie et sensations. Des expériences accessibles, sportives ou plus intenses qui permettent de profiter de la mer selon ses envies. Un terrain d'aventure idéal pour découvrir la destination autrement, en toute liberté.

[Pour en savoir plus](#)

Ci-dessus : Loch Monna en Rade de Brest ©BDC Production
Ci-contre : Rade de Brest ©Alexandre Lamoureux



Les Ateliers des Capucins à Brest ©Mathieu Riverin Glaz Pictures



La Tour Vauban à Camaret sur mer ©Emmanuel Berthier

La Rade de Brest : entre nature, histoire et aventure

Avec ses 180 km², la Rade de Brest est **la plus grande rade d'Europe**, capable d'immerger tout Paris (oui, même Montmartre).

Brest en vue ! La ville incarne l'équilibre parfait entre effervescence urbaine et liberté. Entre ses lignes contemporaines, son port ouvert sur le monde, son patrimoine maritime et ses grands espaces, Brest est une invitation à vivre la ville autrement, **l'esprit libre et les horizons dégagés**.

Ici, **Océanopolis** invite à une odyssée marine qui ravira aussi bien les petits moussaillons que les grands explorateurs.

Pour les curieux d'histoire, **cap sur le Château de Brest et la Tour Vauban de Camaret-sur-Mer**. Ces monuments imposants dominent chacun la rade depuis des siècles. **Le Musée national de la Marine** au cœur du château est une mine d'or pour découvrir des récits épiques (et parfois rocambolesques) de marins. **La Tour Vauban** raconte l'histoire de la défense militaire à l'entrée de la rade. Anglais, halte là !

Pour les panoramas exceptionnels, direction **la Pointe des Espagnols**. De là, la vue sur la rade, le goulet et sur Brest, la blanche, est tout simplement spectaculaire.

Les amateurs de randonnées n'auront pas à chercher bien loin : le **GR®34**, aussi appelé le sentier des douaniers, longe les côtes et offre des paysages à couper le souffle à chaque détour, comme sur les presqu'îles de Crozon et de Logonna-Daoulas.

La magie de la rade ne s'arrête pas là. Un détour par **Landerneau** est incontournable. Cette charmante ville est célèbre pour son Pont de Rohan. Classé en 2023 aux Monuments Historiques, il est l'un des derniers ponts habités d'Europe.

À quelques kilomètres de là, **l'Abbaye de Daoulas** ouvre les portes d'un autre univers, avec ses jardins remarquables et ses expositions qui mêlent cultures et époques. Un havre de paix parfait pour une parenthèse zen.

La Rade de Brest, c'est bien plus qu'un décor grandiose. C'est **un terrain de jeu où l'histoire, la nature, la culture et l'aventure** se mêlent pour offrir des expériences mémorables. Alors, prêt à plonger dans l'immensité ?

[Tout savoir sur la Rade de Brest](#)







Des balades et randonnées nautiques labellisées

Pour les débutants ou ceux qui aiment être guidés : **des Balades et Randos Nautiques** labellisées par Nautisme en Bretagne sont proposées. Encadrées par des pros, elles offrent une découverte sécurisée et sur différents supports, de l'environnement naturel et patrimonial de Brest terres océanes. Et surtout, elles sont adaptées à tous les niveaux.



Char à voile sur la plage de Pentrez ©Thibault Poriel



Landunvez ©Mathieu Rivrin / Glaz Pictures

L'eau comme terrain de jeu infini

Avec ses **450 km de côtes** offrant des paysages variés entre Manche, Rade de Brest, mer d'Iroise et Atlantique, Brest terres océanes est une destination résolument tournée vers la mer. Abers sinueux tels des petits fjords bretons, rade majestueuse et parfois secrète, criques discrètes, plages de sable fin, archipels préservés, caps et pointes escarpés... Ce littoral multifacette est une invitation à l'aventure. Que l'on soit sportif de haut vol ou amateur de balades tranquilles, il y a toujours de quoi faire trempette, le plus dur sera de choisir !

Côté activités, les possibilités sont donc infinies et s'adressent à tous les goûts et tous les niveaux. Randonnée palmée, plongée sous-marine, raid canyon, ou encore aquagym en eau de mer. Sur la surface, pour une approche sportive ou contemplative, les options ne manquent pas non plus : longe côte, kayak, canoë, stand up paddle, pirogue, aviron ou char à voile.

Les amoureux du vent et des voiles peuvent choisir entre le charme des voiliers traditionnels ou la rapidité des voiliers modernes, tandis que les amateurs de croisières profitent de balades en catamaran ou en semi-rigide.

Alors, on enfle sa tenue de mer, et son plus beau sourire, car ici, on vient pour **plonger, voguer et en profiter pleinement**. Mais si on veut garder les pieds (presque) secs là encore, la contemplation est de mise. Observer les reflets changeants de l'eau et sentir l'air iodé, reste une expérience qui apaise l'esprit et recharge les batteries.

Idées d'aventures nautiques

- Une sortie en Rade de Brest à bord du **voilier traditionnel** Le Loch Monna ou le Dahl Mad, qui marie convivialité et découverte,
- Une escapade en **paddle** dans les eaux paisibles du canal de Nantes à Brest,
- Une traversée autour de la presqu'île de Crozon en **catamaran**, avec un panorama à tomber,
- Une balade contée de l'aber Ildut en **canoë**, pour jouer les explorateurs,
- Une balade en **voilier traditionnel** à Plouguerneau, pour sentir la magie d'un autre temps.

[Pour en savoir plus sur les activités nautiques](#)





Un art de vivre responsable

L'itinérance douce c'est plus qu'un mode de déplacement, c'est un art de vivre pour un tourisme responsable. Une manière de ralentir, de regarder autour de soi, de savourer l'instant tout en respectant le paysage. À pied ou à vélo, chaque sentier, chaque chemin raconte une histoire.



Envie de sentiers plus intimistes ?

Le GR® de Pays de la Presqu'île de Crozon s'étire sur 175 km, soit 8 jours de marche, pour explorer une péninsule sauvage et authentique.

Le GR® de Pays d'Iroise, quant à lui, avec ses 107 km en 6 jours, invite à découvrir les trésors discrets d'un littoral empreint de sérénité et de traditions maritimes.



Rando sur l'île d'Ouessant ©Rémi Leménicier / Glaz Pictures



Randonnée le long du GR®34 à Landéda ©Mathieu Rivrin / Glaz Pictures

Horizon bleu ou vert, à chacun son tempo

Ici, on ne court pas après le temps, on l'accompagne. Brest terres océanes, c'est le paradis des **amateurs d'itinérance douce et plus sportive : à pied, en trail ou à vélo**. On se laisse porter par des paysages qui changent à chaque virage, chaque foulée, chaque coup de pédale. L'objectif ? Prendre son temps, savourer la variété des panoramas et respirer à pleins poumons cet air iodé qui fait du bien !

À pied : du GR®34 aux petits chemins secrets

Le mythique GR®34 est un incontournable. Il serpente le long des côtes, révélant à chaque détour une nouvelle carte postale : **falaises escarpées, plages secrètes, abers mystérieux et phares majestueux**. C'est le compagnon idéal pour une balade de deux heures ou une rando sur plusieurs jours. Ici, c'est le chemin qui compte, pas la destination !

[Pour en savoir plus sur les randonnées](#)

En basket pour des trails

Pour ceux qui aiment ajouter un peu de piquant à leurs escapades, **cap sur l'espace Finis'trail® Brest terres océanes**, un terrain de jeu pensé pour les traileurs quel que soit leur niveau. Avec des parcours qui slaloment entre de gros chaos rocheux, dans des forêts, en milieu urbain, le long des falaises ou encore dans les dunes, les coureurs auront de quoi booster leur cardio !

[Pour en savoir plus sur la quarantaine de circuits et les dates des courses](#)

À vélo pour une échappée en roue libre

Pour les cyclistes, Brest terres océanes déploie un **maillage de véloroutes** afin de découvrir la destination en douceur. Parmi les itinéraires emblématiques, **la véloroute La Littorale V45** nous emmène de phare en phare, en longeant les côtes et se poursuit le long de la rade. Idéale pour une aventure familiale ou une escapade en solo, cette véloroute alterne bords de mer et villages typiques où faire une pause crêpes (parce que oui, on l'aura bien mérité).

[Pour en savoir plus sur les circuits vélos](#)

Ci-contre : Pointe du Guern à Crozon ©Mathieu Rivrin / Glaz Pictures

Ci-dessus : Pointe de Kermorvan au Conquet ©Mathieu Rivrin / Glaz Pictures





Le programme Métamorphose d'Océanopolis ©Katia Quéméré Océanopolis

Manoir de Kereneur Chambre Renaissance XVIème siècle ©JC Kermorgant

+ Nouveautés 2026

ALGAE à Plouguerneau : un nouveau regard sur les algues et l'héritage goémonier

ALGAE, nouveau centre d'interprétation dédié aux algues et à l'univers des goémoniers, réunit patrimoine, sciences et innovation avec des expos immersives, espaces pédagogiques et centre de ressources. Ici est racontée l'histoire des algues, leurs usages, ainsi que les enjeux actuels et futurs de la filière marine.

Une immersion unique pour comprendre, s'émerveiller et repenser notre lien à la mer. Des animations sur l'estran complètent la visite. Ouverture au printemps. www.algae.bzh

L'Hôtel de la Plage à Plonévez-Porzay : une parenthèse bretonne face à l'océan

Nichée dans une anse préservée, les pieds dans l'eau, cette maison Relais & Châteaux cultive depuis 1895 un art de vivre tourné vers la mer. Ses 19 chambres et suites 4 étoiles allient charme breton, confort et vues apaisantes sur l'océan ou le jardin. Après une journée d'exploration, on y retrouve une atmosphère chaleureuse, idéale pour ralentir et se ressourcer. Un lieu où la douceur marine opère naturellement et donne inmanquablement envie de revenir.

www.plage.com

Ci-contre : Hôtel de la Plage ©Erwan Fiquet

Les 400 ans de la Marine nationale : du 10 au 14 juillet à Brest

En 2026, la Marine nationale célébrera 400 ans de présence en France. À cette occasion, Brest accueillera une célébration dédiée du 10 au 14 juillet sur le quai Malbert, mettant en lumière le rôle historique de la Marine nationale et son ancrage territorial. L'événement proposera une programmation variée et accessible : ateliers, démonstrations, concerts, expositions, visites de bateaux et espace guinguette, pour découvrir le patrimoine maritime et l'art de vivre à la brestoïse. Cette célébration servira également de préparation pour les Fêtes maritimes de Brest en 2027 et du 400^e anniversaire de la base navale de Brest, prévu en 2031.

[400 ans de la Marine Nationale](http://www.marine-nationale.fr)

Océanopolis à Brest

Océanopolis est en pleine métamorphose : un renouveau des pavillons et des espaces extérieurs qui repense entièrement l'expérience de visite. Le parcours se transforme pour devenir plus sensoriel, immersif et accessible à tous. Les pavillons tropical et austral sont temporairement fermés. Leur réouverture est prévue à partir de l'été 2026.

Retrouvez les espaces actuellement ouverts sur www.oceanopolis.com.

Le Manoir de Kereneur à Plourin : une parenthèse confidentielle en Finistère nord

À quelques pas de la mer, cette demeure des XVe-XVIIe siècles dévoile l'élégance simple et authentique du granit breton. Ses murs chargés d'histoire et ses poutres anciennes créent une atmosphère singulière, propice au calme et à la déconnexion. À l'écart des sentiers fréquentés, le manoir offre un refuge intimiste où l'on se ressource pleinement après une journée d'exploration. Ses quatre chambres, rénovées avec soin, accueillent jusqu'à huit personnes dans un cadre chaleureux. Une adresse précieuse... que l'on hésite presque à révéler.

www.manoir-kereneur.com

Agenda 2026 : les grandes dates à ne pas manquer !

Les escales festives

- **Du 12 au 15 février**
Astropolis l'hiver à Brest
- **Les 22, 23 & 24 mai**
Les Petites Folies à Lampaul-Plouarzel
- **Les 5, 6 & 7 juin**
Horizons Open Sea Festival à Landéda
- **Les 26 & 27 juin**
Ouestival à Plougonevin
- **Du 2 au 5 juillet**
Astropolis l'été à Brest
- **Les 24 & 25 juillet**
Sea Fest N' Sound à Plomodiern
- **Les 31 juillet, 1 & 2 août**
Le Bout du monde en presqu'île de Crozon Aulne Maritime
- **Les 7,8 & 9 août**
Fête du Bruit dans Landerneau
- **Le 12 août**
Le Fab Noz à Lesneven
- **Les 14, 15 & 16 août**
Festival La nuit des étoiles à Folgoët
- **Les 11, 12 & 13 septembre**
Ilophone sur l'île d'Ouessant

Les escales sportives

- **Le 9 mai**
Le Tro Bro Léon à Lannilis
- **Du 27 juillet au 1er août**
Le Tour du Finistère à la voile
- **Du 26 au 30 Août**
Championnat d'Europe de canoë à Portsall Ploudalmézeau

Les escales culturelles

- **Programme des vacances scolaires à Océanopolis à Brest** : "Abysses, les mystères des profondeurs" (hiver), "Le récif à la loupe" (printemps), réouverture des pavillons tropical et austral (à partir de l'été)
- **Avril & mai**
Expo sur les espèces menacées ou disparues au Conservatoire Botanique National de Brest
- **Du 9 au 12 avril**
Le Carnaval de la lune étoilée à Landerneau
- **Du 24 au 28 avril**
Salon du livre insulaire à Ouessant
- **A partir de fin avril**
Les balades photographiques de l'Abbaye de Daoulas (dans la ville et les jardins de l'abbaye)
- **Mai**
Accueil du collectif marseillais de ballet La Horde pour une performance aux Ateliers des Capucins à Brest
- **Mai**
Festival d'art Soñj sur le Pays de Landerneau-Daoulas
- **Du 6 juin 2026 au 24 janvier 2027**
Le FHÉL de Landerneau exposition exceptionnelle consacrée à Andy Warhol
- **Les 6 & 7 juin**
La Grand'Fabrique de l'Imaginaire à Lesneven
- **Juin-septembre**
Expo « Navire Amiral » du photographe Stéphane Lavoué aux Ateliers des Capucins à Brest
- **De juin à mars 2027**
Expo « Le dessous des mers » au musée national de la Marine à Brest
- **De juin à novembre**
Abbaye de Daoulas expo sur les sorcières
- **Du 10 au 14 juillet**
400 ans de la Marine nationale à Brest
- **Du 6 au 9 août**
Spectacle "Anne de Bretagne" à Meneham à Kerlouan
- **15 août**
Festival du Menez-Hom à Plomodiern
- **Septembre**
Brest en bulle, rencontres brestoises de la BD, aux Ateliers des Capucins à Brest
- **Octobre**
Les Courges débarquent à Meneham à Kerlouan
- **Novembre**
Festival Européen du Film Court de Brest
- **Décembre**
Nuit d'Hiver à Landerneau
Noël à Meneham à Kerlouan



PLUS D'INFORMATIONS

brest-terres-oceanes.fr



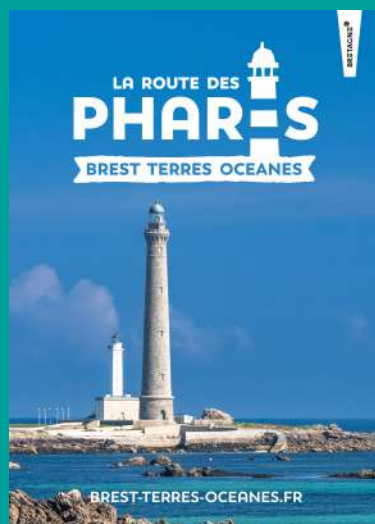
[brestterresoceanes](https://www.facebook.com/brestterresoceanes)



[brest_terres_oceanes](https://www.instagram.com/brest_terres_oceanes)



[brestterresoceanes](https://www.linkedin.com/company/brestterresoceanes)



[Carte sur la Route des Phares](#)

Les supports de communication
à votre disposition



[Carte touristique & activités de loisirs de la destination](#)

CONTACTS PRESSE

Agence Esperluette & Associés
Valérie KUGLER
valerie@agence-leseperluette.com
07 77 92 08 19

Brest terres océanes
Patricia HAMON
patricia.hamon@brest-terres-oceanes.fr
07 48 13 87 46