



Les falaises escarpées de la pointe de Pern à Ouessant



ici Destination

BREST TERRES OCÉANES

COMMUNIQUÉ DE PRESSE • JANVIER 2026

Brest terres océanes, le plaisir simple de se reconnecter à la nature



A bord du Loch Monna en rade de Brest

La destination Brest terres océanes est un terrain de jeu grandeur nature. L'air iodé pique les narines, le vent s'engouffre dans les cheveux, les phares se détachent sur l'horizon.

Traverser la rade en kayak, embarquer pour les îles d'Ouessant ou de Molène, marcher sur les sentiers côtiers ou plonger dans les forêts mystérieuses : ces instants bousculent le quotidien et rechargent les batteries.

L'aventure commence dès que l'air marin caresse la peau et le clapotis des vagues se fait sentir sous les pieds. Ici, on se reconnecte aux éléments... et avant tout à soi-même, en vivant chaque expérience avec intensité.

Les îles d'Ouessant & de Molène : dépaysement immédiat

Au cœur de la réserve de biosphère de l'UNESCO, les traversées vers Ouessant et Molène offrent un vrai dépaysement. À peine le bateau quitte le quai de Brest ou du Conquet, le paysage se transforme : Ouessant impressionne par ses falaises vertigineuses, ses phares emblématiques, ses sentiers bordés de lande pour marcher ou ses ribines pour pédaler. Molène, plus intime, séduit par ses ruelles et sa biodiversité.

Sur place, randonnées à pied ou à vélo, balades en bateau, observation de phoques et d'oiseaux marins, et moments de pause dans des décors époustouflants : chaque minute nourrit les sens et l'énergie nécessaire pour poursuivre l'aventure.

En savoir plus.

La Rade de Brest : un grand bol d'air iodé

Avec ses 180 km², la plus grande rade d'Europe forme un véritable monde en soi. L'avant-rade et le Goulet, passage étroit où l'Atlantique s'engouffre, ouvrent la voie vers un immense amphithéâtre naturel. Puis vient la grande rade, bordée de ports, de falaises douces, d'anses secrètes et de paysages qui évoluent au rythme des marées. En fond de rade, rias et pointes révèlent des recoins préservés, parfaits pour randonner et contempler ; tandis que les falaises boisées du sud-rade et les méandres apaisants de l'Aulne maritime invitent à prolonger l'itinérance.

Brest, ville maritime par essence, ajoute sa propre respiration. Océanopolis, centre de culture scientifique dédié au vivant marin, permet de découvrir la richesse des écosystèmes océaniques à travers une immersion pédagogique et sensible. Non loin, le Conservatoire botanique national de Brest protège et étudie des milliers d'espèces végétales, faisant de ses jardins et de ses serres un lieu privilégié pour comprendre la fragilité du monde végétal. Avec ses ports animés et ses départs vers les îles, Brest offre également une expérience qui commence sur ses quais et se prolonge naturellement au large.

Parc naturel régional d'Armorique : immersion totale dans la lande

Au cœur du Parc naturel régional d'Armorique, forêts mystérieuses, landes et crêtes offrent des itinéraires variés et stimulants. On marche, on court, on observe la faune et la flore, ou l'on s'arrête simplement pour écouter le vent dans les arbres. Chaque sentier réserve sa surprise : panorama inattendu, oiseau rare, crique isolée. Le parc se vit avec curiosité et énergie pour une expérience sensorielle inoubliable. Le Parc naturel régional d'Armorique s'étend des monts d'Arrée jusqu'à la Presqu'île de Crozon et les îles de la mer d'Iroise en passant par la vallée de l'Aulne et la rade de Brest.

Le domaine de Menez Meur, Maison du parc du Géopark Armorique, complète cette immersion. Toute l'année, il propose des animations ludiques pour découvrir les races locales, les patrimoines naturels et culturels, et s'initier à la richesse du territoire. Une halte idéale pour repartir avec des souvenirs concrets de la nature et de la culture du Finistère.

En savoir plus. Toute l'année.



Aigrette Garzette et Echasse Blanche dans les marais du Curnic à Guissény

La nouvelle Réserve Naturelle Régionale des Marais, Dunes et Baies de Guissény

Classée en octobre 2025, la 10^e réserve naturelle régionale de Bretagne s'étend entre Guissény, Kerlouan et Plouguerneau. Marais, dunes et baie de Tresseny y forment un ensemble de milieux naturels riches, à la biodiversité remarquable, à découvrir tout en prenant conscience de la nécessité de les préserver.

Parc naturel marin d'Iroise : se reconnecter à la mer

Au bout du Finistère, là où la terre s'achève, commence la mer d'Iroise. Ses courants puissants créent un environnement unique et vivant, abritant le plus grand champ d'algues des côtes françaises, une multitude de poissons et de crustacés, des phoques gris et grands dauphins, ainsi que de nombreuses espèces d'oiseaux marins. Naviguer en kayak, paddle, aviron ou voile, plonger, observer les fonds sous-marins, pratiquer le long-côte ou la pêche récréative à pied, embarquée



Monts Arrée, montagne Saint-Michel, Parc naturel régional d'Armorique

ou sous-marine permet de ressentir la puissance de la mer et de s'immerger pleinement dans une nature vivante. Toutes ces activités deviennent une expérience sensorielle régénérante qui rappelle aussi l'importance de préserver cet environnement exceptionnel.

En savoir plus.



Vol en parapente au dessus du Menez-Hom à Dinéault.

Menez-Hom : prendre de la hauteur

À l'entrée de la presqu'île de Crozon, le Menez-Hom, prolongement des Montagnes Noires, culmine à 330 mètres seulement mais offre une vue à couper le souffle. Dominant la baie de Douarnenez, il dévoile un panorama à 360 degrés sur la mer, les landes, les montagnes, la vallée de l'Aulne et au loin la Rade de Brest. Ce site emblématique, vieux de 480 millions d'années, est un espace naturel protégé et un lieu de légendes. On prend de la hauteur en Bretagne et oui, 330 mètres suffisent pour se sentir au sommet du monde !

À pied ou en VTT, on parcourt ses sentiers, on observe la flore et la faune, on contemple un coucher de soleil ou la chapelle Sainte-Marie de Plomodiern. Et pour les amateurs d'air pur, le site est aussi idéal pour découvrir le parapente, lâcher prise et se revigorer en s'émerveillant de ce magnifique paysage en plein cœur de la nature.

En savoir plus.



Hôtel de la Plage, Plonévez-Porzay

Où dormir pour prolonger l'effet régénérant

Manoir de Kerenneur – Plourin

À quelques pas de la mer, le Manoir de Kerenneur révèle tout le charme discret du Finistère nord. Cette demeure du XV^e-XVI^e siècle, bâtie en granit, dégage une énergie singulière : murs anciens et poutres patinées racontent des siècles d'histoire tout en invitant à la détente. Loin des flux touristiques, c'est une adresse intimiste, parfaite pour se ressourcer après une journée d'exploration. Ses quatre chambres accueillent jusqu'à huit personnes dans un cadre chaleureux et rénové avec goût. Un lieu secret que l'on partage... mais pas trop.

En savoir plus. *Toute l'année.*



Manoir de Kéréneur Chambre Renaissance, XVI^e siècle 53 m², Plourin

Hôtel de la Plage – Plonévez-Porzay

Niché dans une petite anse isolée, les pieds dans l'eau, l'Hôtel de la Plage est un Relais & Châteaux qui a traversé plus d'un siècle d'histoire. Depuis 1895, cette maison de famille bretonne, gérée par la troisième génération, a accueilli de nombreux voyageurs, tous venus goûter à son charme unique. Les 19 chambres et suites 4 étoiles mêlent élégance et confort, avec vue sur le jardin ou sur l'océan. Après une journée d'aventures, on retrouve dans ses chambres une atmosphère propice à la détente et au ressourcement. Le spa de l'hôtel prolonge cette parenthèse de bien-être grâce à des soins d'exception réalisés avec des produits naturels issus de l'île de Bréhat.

Ici, on se laisse envelopper par la douceur des lieux et la magie de la Bretagne face à la mer... et l'envie de revenir s'installe.

En savoir plus. *Toute l'année.*



Moulin du Couffon, Guissény



Relais de Porz-Morvan, Plomodiern

Relais de Porz-Morvan – Plomodiern

Dans une ancienne ferme de 1830 restaurée avec soin, les quatre chambres du Relais de Porz Morvan sont un véritable havre régénérant. Niché au cœur d'un vaste parc arboré, ponctué d'un plan d'eau et de sentiers naturels, le lieu enveloppe ses visiteurs d'un calme profond. Ici, les arbres centenaires, la lumière douce et le rythme paisible de la campagne créent une atmosphère propice au repos et au ressourcement. Une adresse authentique, où l'on se reconnecte simplement à la nature et au temps qui s'étire sans urgence.

En savoir plus. *Toute l'année.*

Moulin du Couffon - Kerlouan

Ancien moulin à marée de 1850 posé au bord de la baie de Guissény, le Moulin du Couffon mêle charme maritime et patrimoine local. Ses chambres d'hôtes et son restaurant offrent un cadre intime, chaleureux et apaisant, où chaque vue sur la mer invite à déconnecter. Le restaurant met à l'honneur des produits locaux soigneusement sélectionnés, pour une expérience aussi authentique dans l'assiette que dans les lieux. Un site où les légendes du Pays Pagan semblent encore murmurer, mais rien d'inquiétant, elles témoignent juste qu'on s'y sent bien... très bien.

En savoir plus. *Toute l'année.*

Brest terres océanes : l'envie de revenir

Chez nous la nature redonne souffle et énergie, et l'aventure se savoure dans chaque instant. Une fois parti, on emporte avec soi ce sentiment de liberté, de vitalité et de plaisir simple... et surtout l'irrésistible envie de revenir.

Pour illustrer vos articles, 2 médiathèques sont à votre disposition :

Celle de notre destination en accès libre : [Brest terres océanes](#)

Celle du photographe Mathieu Rivrin [GLAZ Pictures](#), sur demande pour obtenir les visuels de votre choix.

brest-terres-oceanes.fr

Contacts presse

Agence Esperluette & Associés • Valérie KUGLER

valerie@agence-leseperluette.com | 07 77 92 08 19

Brest terres océanes • Patricia HAMON

patricia.hamon@brest-terres-oceanes.fr | 07 48 13 87 46

Crédits photos : ©Mathieu Rivrin / Glaz Pictures, ©BDC Production, ©François Guibert, ©JC Kermorgant, ©Moulin du Couffon.

Graphisme : l'Atelier Design & Communication