



Séance de surf à la plage de Pentrez à Saint-Nic

COMMUNIQUÉ DE PRESSE • JANVIER 2026

Cap sur Brest terres océanes

40 expériences nautiques et des virées salées



L'Aber Ildut

Là où la Bretagne se jette à la mer, Brest terres océanes déploie une mosaïque de terrains de jeux nautiques uniques : les paysages de gros chaos granitiques en Côte des Légendes, les eaux préservées du Parc naturel marin d'Iroise, la Rade de Brest et son amphithéâtre naturel, les Abers aux allures de fjords bretons, ou encore le calme intimiste du canal de Nantes à Brest. Ici, l'eau est partout. Elle scintille au soleil, se pare de ce glaz, couleur si emblématique de la région et devient le fil conducteur d'aventures à vivre pleinement.

Ici, on ne se contente pas de regarder la mer : on la vit. Embarquer sur un vieux gréement, plonger dans les forêts de laminaires, descendre l'Aulne en kayak ou filer en wingfoil... chaque sortie devient une expérience singulière, un récit à partager, un parfum de sel qui reste sur la peau.

40 balades et randos nautiques : la mer à portée de main

Avec 40 expériences labellisées "Balade et Rando nautique®" par Nautisme en Bretagne, la destination Brest terres océanes propose une immersion unique dans le patrimoine maritime. Accompagnées et encadrées par des passionnés, ces sorties ouvrent la voie à des découvertes variées, accessibles et sécurisées.



Le Loch Monna en Rade de Brest

Quelques exemples pour donner un aperçu de ce qui attend les curieux :

- Embarquement sur le Loch Monna, bateau du patrimoine de Bretagne®, pour une demi-journée ou une journée en Rade de Brest, au rythme des manœuvres d'autrefois.
- Glisse en kayak sur l'Aulne, au fil des écluses et des maisons colorées, entre Châteaulin et Port-Launay.
- Navigation en catamaran autour de la presqu'île de Crozon, face aux falaises plongeant dans l'eau turquoise.
- Exploration sous-marine lors d'une rando palmée à Plougonvelin, au milieu des laminaires et des poissons argentés.
- Balades en kayak de mer ou en stand up paddle en explorant les rochers et plages secrètes de la côte des Légendes.
- Balade palmée à l'embouchure de l'Aber Wrac'h avec un survol des grandes algues à la découverte des animaux marins.

Ces sorties ne sont qu'un aperçu. Au total, 40 expériences nautiques attendent d'être découvertes. Derrière chaque embarcation, chaque pagaie, chaque plongée, une nouvelle facette de la mer se révèle, prête à surprendre et à émerveiller.

En savoir plus.

Les Virées Salées : trois univers pour vivre la Rade de Brest autrement

Les Virées Salées transforment la Rade de Brest en un terrain d'aventures multiples. Trois univers, trois façons de goûter à la mer :

- **Virées Douces** : l'univers de la contemplation. Des escapades accessibles à tous, idéales en famille ou entre amis. Le temps ralentit, les gestes se font légers, les paysages se savourent comme des tableaux vivants.
- **Virées Toniques** : l'univers de l'énergie. Des parcours plus sportifs, où l'effort se mêle au plaisir de la glisse. La mer devient partenaire de jeu, les muscles travaillent, l'adrénaline monte.
- **Virées Extrêmes** : l'univers des sensations fortes. Des expériences intenses, portées par le vent et les vagues. La vitesse s'invite, l'équilibre se cherche, l'aventure se vit à pleine puissance.

[En savoir plus.](#)

Virées Douces : le charme des instants suspendus

Dans la Rade de Brest, le Dalh Mad déploie ses voiles anciennes et glisse au rythme du vent, immersion dans la tradition maritime. Plus loin, l'anse de l'Auberlach à Plougastel-Daoulas se dévoile en kayak : herbiers ondulants sous l'eau, silhouettes d'oiseaux migrateurs dans le ciel, silence apaisant des rives. Au large de Bertheaume à Plougonvelin, le masque et le tuba révèlent un monde sous-marin coloré, poissons argentés et anémones dansant dans la lumière. Et lorsque le Brestoa remonte l'Élorn, trois heures de navigation paisible s'achèvent par une escale à Landerneau, entre patrimoine et douceur fluviale.

Virées Toniques : l'énergie au rythme des vagues

À l'entrée du goulet de Brest, les falaises se transforment en terrain d'aventure : nage dans les eaux claires, escalade ludique sur la roche, sauts dans les grottes secrètes sculptées par l'érosion. Plus à l'ouest, la plage du Trez-Hir à Plougonvelin devient le point de départ d'un parcours en stand up paddle, glisse sportive ou balade méditative selon l'humeur. Sur l'Élorn, quinze kilomètres de pagaie dévoilent une zone Natura 2000, refuge d'oiseaux et de paysages préservés.

Virées Extrêmes : l'ivresse de la vitesse

Depuis Plougonvelin, le vent propulse les paddles foil dans un downwind vers l'anse de Sainte-Anne, sensations de vitesse et horizon sauvage en ligne de mire. En Rade de Brest, le wingfoil enchaîne les runs entre Keraliou et le Moulin Blanc, cheveux salés et sourire vissé au visage. À moins que vous ne préfériez faire ce parcours en planche à voile ?

Plus loin, le fort de Bertheaume à Plougonvelin marque le départ d'une descente vers Trégana à Locmaria-Plouzané, panoramas spectaculaires et glisse pure au fil des vagues.



Toutes voiles dehors sur l'Aber Wrac'h

Championnat d'Europe de canoë

Du 26 au 30 août 2026, la destination accueillera le championnat d'Europe de canoë, organisé par le **Canoë Kayak Club Brestois** et l'**Estran Ploudalmézeau**. Cet événement sportif d'envergure réunira des athlètes venus de toute l'Europe et offrira au public un spectacle nautique de haut niveau, mettant en lumière la qualité des sites naturels bretons.

[En savoir plus.](#)



Séance de Paddle à la plage de Penfoul à Landunvez

Et dès maintenant, cap sur 2027 : les Fêtes maritimes de Brest

Les Fêtes maritimes de Brest seront de retour du 9 au 14 juillet 2027.

Bienvenue à bord ! Les Fêtes, c'est avant tout des émotions partagées, des retrouvailles, du plaisir, des voiles gonflées, des rires sur les quais et la magie des animations, à terre comme en mer. Organisé désormais tous les trois ans, ce grand rendez-vous rassemble l'une des plus belles flottilles de bateaux traditionnels au monde et fait vibrer toute la Rade de Brest. À inscrire dès maintenant dans les agendas ! [En savoir plus.](#)

Brest terres océanes une destination nautique par excellence

Avec ses paysages maritimes singuliers, ses prestataires passionnés et son offre nautique diversifiée, Brest terres océanes s'impose comme le spot nautique incontournable de Bretagne. Douceur contemplative, énergie sportive ou adrénaline pure : chaque univers propose une expérience unique. Et à chaque fois, la mer laisse son empreinte, des images plein la tête, du sel sur la peau... et l'envie de recommencer.

Pour illustrer vos articles, 2 médiathèques sont à votre disposition :

Celle de notre destination en accès libre : [Brest terres océanes](#)

Celle du photographe Mathieu Rivrin [GLAZ Pictures](#), sur demande pour obtenir les visuels de votre choix.

brest-terres-oceanes.fr

Contacts presse

Agence Esperluette & Associés • Valérie KUGLER
valerie@agence-leseperluette.com | 07 77 92 08 19

Brest terres océanes • Patricia HAMON
patricia.hamon@brest-terres-oceanes.fr | 07 48 13 87 46

Crédits photos : ©Thibault Poriel, ©BDC PRODUCTION, ©Mathieu Rivrin / Glaz pictures, ©Tourisme en Iroise.

Graphisme : l'Atelier Design & Communication